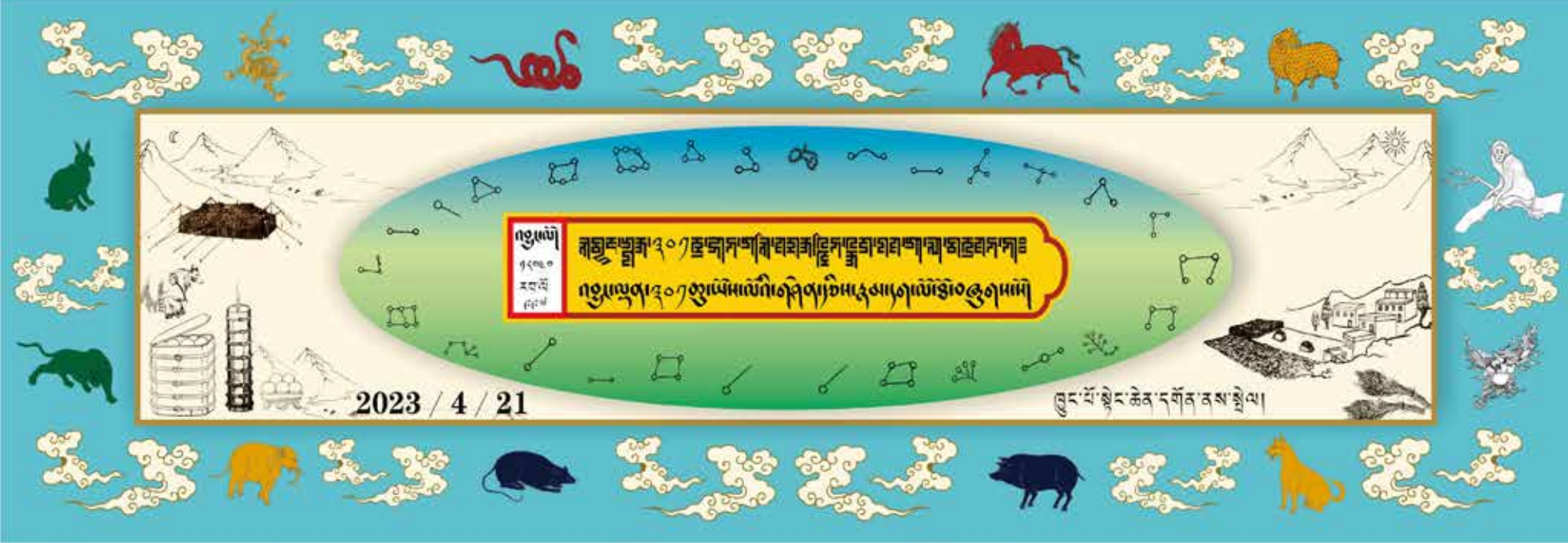




ཀུའུ་ལོ།
ཀུའུ་ལོ།
ཀུའུ་ལོ།

རྒྱུ་ལྟུང་། ༣༠ གྲུ་ལྟུང་། ༣༠ གྲུ་ལྟུང་། ༣༠ གྲུ་ལྟུང་།
ཀུའུ་ལོ་། ༣༠ གྲུ་ལྟུང་། ༣༠ གྲུ་ལྟུང་། ༣༠ གྲུ་ལྟུང་།

2023 / 4 / 21

བྱུང་པོ་མེད་ཆེན་དགོན་ནས་སྒྲིལ།

༢༡། ཚོགས་གཉིས་མེན་ཆེན་གཏོང་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ལྷ་གསུམ་མངོན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བྱགས། ལྷེ་བཞིའི་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་འཁྱུང། ལྷུང་ལྷའི་མོ་གཙོང་སྟོན་པ་མི་གཙུག་ཀྱལ། སྟོན་ཕྱོག་གྲུབ་པ་སྟེས་དམ་པའི་བྱགས་
 བཅུད་འབྲིལ། བྱི་དར་མིག་པ་འཛིན་པ་འཕྱུང་བའི་མཛོད། སྟོང་བསྐྱར་གྲོལ་གསུམ་དགུས་གཅིག་བྱང་སྟེལ་མགོན། ཡེ་ཤེས་སྟོན་གཅིག་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཛོན། གཤེན་གྱི་ཞལ་གསུང་རྒྱས་འཁོར་ལྷུང་གི་བྲག ལམས་དགུས་མ་
 དཔོག་ལས་སྟོན་དབང་གཤམ་ཆོ། ཆོས་གྱི་གནད་གསར་ནམ་དག་མིག་པའི་གཞུང་། གསལ་མཛད་ཤི་ལ་རྟ་རྟ་གྲུས་བསྐྱས་པ་སྟོན། ལམ་འགགས་སྤར་མིང་གཞི་ཡི་དཔྱིངས་སྟོང་ནས། ལམ་སྤྱིལ་མིག་པ་གཅིང་གྲོལ་སྟ་བའི་ཉམས། ལམ་བཅོས་
 གཞུག་མ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེ། ལམ་ལུས་མངོན་ལྟར་གྲུབ་དབང་འཛའ་ལུས་པ། ལྷ་ཆོའི་སྟོང་རྒྱ་གདན་སའི་སྟོང་དཔོན་མཛད། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་གཤེན་བསྟན་མཛེས་པར་བྱས། ཆོ་སྤྱད་དཔོན་གནས་གནས་མཆོའི་དོ་སྤྱིང་རྒྱ། ཉག་
 ཅིག་རང་བསྟེར་ལྷུང་སྟོང་ཚུལ་སྟོན་མཛོན། ལམ་ཉམས་མེད་སྟོན་མིའི་མིང་ལུགས་ཀྱི་བྲལ་དཔྱིག འཛམ་སྤྱིང་ཆེ་དགུའི་རལ་སྟོང་ཆེར་བཞོད་ནས། བྱིར་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་བདག་གིར་བཞེས་མཛད་རྗེ། ལམ་ལམ་ཆེན་ཉི་ལྷ་ལྷུང་གཉིས་ཏྲ་
 ཏྲ་མཛོད། བྱི་རུ་མོ་ཐར་ཁེམས་བདག་ཀྱང་སྟོང་ཀྱལ། བར་ལྷུང་གསར་སྟགས་དགོངས་བསྟེས་སྒྲ་ཆེན་རྗེ། གསར་བ་སྒྲ་མེད་མངོན་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གཅིག་བསྟུས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། བརྟེན་ཆགས་སྤྱི་ལ་འགག་
 མེད་ཆོངས་པའི་གསུང་། གཡོ་མེད་བྱགས་ལ་མཁུན་བཆོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། གསར་གསུམ་འཁོན་ལས་རྫོགས་མཐའ་བྲལ་བ་ཡི། འཕྱོན་མཆོག་ཤེས་རབ་དགེ་ལེགས་སྤྱི་བོར་མཆོད། ལམ་ཐའ་ལས་ཀྱང་མཆོའི་ལས་འཕྱུངས་ལོར་བྱ་
 མཆོག ལམ་ཆུངས་སྟོང་འགོ་ནམས་བསམ་པའི་རེ་སྟོང་ཆེད། ལམ་ཐའ་ལས་བོན་འཁོར་འོད་ཟེར་སྟོང་སྟོན་པའི། བྲལ་བདག་ཅ་སྒྲ་མཆོག་ལ་རྒྱས་ཀུན་འཁྱུང། ཟབ་མོ་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་མཆོའི་འཛིངས་དོགས་ནས། ལམ་ཁེན་དཔྱོད་བསམ་
 འཕེལ་ལོར་བྱ་བྱགས་སུ་བཞེས། ལས་ཅན་སྟེས་བྱ་ཀུན་ལ་དགོས་དགུ་གང་། དཔོན་གྲུབ་སྟོལ་ལམས་སྟོང་དཔོན་ཀྱལ་བའི་མཛོན། བརྟན་བསྐྱར་བརྟེན་ཟབ་རང་བཞེན་སྤྱི་ཡི་སྟོན། མོ་ཆོས་གཏོ་དབྱེད་བྱན་མིན་པོན་གྱི་སྟོན། ཆོ་ག་བྲག་

ཡེན་ལྷགས་ཐེམས་གཞུང་གི་རྒྱལ། རྒྱལ་གསུམ་དཔའ་པ་འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱལ། རྒྱལ་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་མའི་ཞབས་པད་གང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ནས་གསར་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་མ་ཡུས་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་
 རྒྱལ། མངའ་པའི་བདག་པཤེས་འཕགས་མཆོག་ཐེམས་དཔའ་བཞེད། ཕྱི་ཡི་འཛིག་རྟེན་པོ་ཡུར་མི་ཤེས་ཤིང་། བར་དུ་དུག་ལཱི་དག་ཀུན་ཆོམ་པའི་མཐུས། གསར་བ་ཉམས་རྟོགས་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བ། ཡང་གསར་རྒྱལ་འཕྱོར་སྐྱ་མ་
 རོར་བུའི་མཆོན། ཀུན་པན་རྣམ་པས་མ་འོ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། རྣམ་མང་ཤིག་གནས་མར་དཀར་ཤིང་བུའི་བརྟུང་། བེམས་པའི་མོས་སྟོབས་རང་གིས་འདར་བ་ན། གནང་བ་ཟད་མེད་མཁན་པོ་བཞེད་བཟུ་མཆོག། ཁི་རྩལ་སྤྱེ་མེད་
 དཔྱིངས་ལ་མ་གཡོས་བཞིན། དམར་ནག་ཁྲག་མཆོ་འབྱེལ་པའི་རྩ་མོར་དུ། འཛིགས་ཏུང་འཁོས་པའི་སྐར་བཞེངས་མ་གཅིག་སྟེ། འདྲེ་འགྲོ་གསར་པའི་ཡུམ་དེས་སྐར་ལྷུང་ཅིག །

དེ་ཡང་གཤེན་རྩིས་རྣམ་དག་ཡོ་ཐོའི་དབུ་འདྲིར་གདུལ་ཁིར་སྟོད་བརྟུང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་རྩལ་པོ་ཅམ་དང་། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བཀའ་ཤིན་ཅན་གྱི་འབྱུངས་འདས་མཛད་པའི་དུས་ཆེགས་དང་རྗེས་འབྲུག་འཕགས་ལྷུབ་
 ཡོ་པན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་འབྱུངས་འདས་ཡོ་ཆེགས་བཅས་བསྟན་རྩིས་རགས་ཤིམ་ཅམ་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་སྟོད་བརྟུང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་རྩལ་བཤད་པ་ལ། ༡ སྟོན་པ་ལྷུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་མཆོན་ཉིད་ཤིད་པའི་མཛོད་ལྷུགས་
 ལས། ཁར་ཐོད་ཤན་སྐར་དུ་གསུངས་པ། ཉེ་ཁི་ཡོ་སྟེ་ཡིག་ཁི་ཏི། གནའ་སྟེ་ཤིད་པ་དང་པོ་ལ། ཁིམ་བུར་ཡིག་རྒྱལ་ཡིག་བུར་ནི། རང་བཞིན་ཡོ་ཤིད་ཤིད་པ་ནི། དུ་སྟེ་མ་ཟ་ར་ཁི་སྟེ་ཅི། ཕྱི་ནང་འབྲེང་བུ་སྤྱི་རྒྱལ་དང་། གཙོད་པ་ཨག་
 ཏུར་ལུ་སྐར་མ་ནི། གནས་དང་ཁ་སྐྱབས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཞོ་ནམ་དུ་ཅམ་དེ་རྩུ་རྣམ། ཉེ་འཁོར་མཁའ་སྤྱིང་འབྱེད་ལ་འབྱོ། ཁི་ཏི་ཡོ་སྟེ་གན་ལུར་ཅ། ཁི་རྩུ་རྣུང་སྟེ་ཕྱོན་ལུར་འབྱེད། ཨ་ས་སྟེ་ཁི་ལུ་སྐར་ནི། ཐིག་ཆེན་ས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་
 ཡུམ། དུ་ཏིར་ཡིག་རྩུར་ལུ་གྱར་ནི། བམ་མཁའ་གཡུ་མདོག་སྐར་ཤིད་མཛོད། གཉིས་སྟེ་རྩུ་ལྷུང་སྤྱི་གཙོད་ཅི། ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་སྐར་ཤིད་རྒྱལ། རང་སྟེར་སན་ཟ་ཉེ་ཡོ་གྱིན། རི་རྒྱལ་སྐར་པོ་ཡོ་ཤིད་བརྟན། དང་ར་ཏིར་ནམ་ལུ་ཙོ་

གྲིལ། རྒྱལ་མཚོ་འཆིང་རྣམས་སྐོར་དུ་འབྱེལ། ཨུག་ཤོ་ལུ་ཁམ་ཉི་ལུ་ཅུག ཁ་ལེ་སྟོང་འཇམ་ཡེ་སྤྱོད་ཤིང་། འུ་ཏོག་ག་གིས་ལུ་ལྷུང་རྒྱུང་། ཁོག་དང་མེར་བ་འབྲུག་དང་སྟོག འུ་པར་སྤྱི་ཞལ་དཔུ་མེ་རུ། སྤྱིན་དང་ཁ་རྒྱུང་ས་གཞལ་ཚོན་གསལ། ཡི་མི་དུ་སྤྱད་བེར་ཞི་རྒྱ། རྒྱུང་བཞིའི་འཁོར་ལོས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། ཞེས་དང་། ལུ་ཅུག་མིར་ཟ་སྤྱིག་ཅི། སྤྱི་བ་བཞི་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུལ། དེ་ཅུ་མིར་རྒྱ་ཤེར་གྱོ། རྒྱུང་སྤྱིའི་ལམ་ནི་སོ་སོར་འགྲོ། དེ་མིན་དེ་ལུ་རྒྱ་ལྷུ་མིན་ཡིག བྱིད་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་སྤྱོད། ཅིས་སོགས་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དག་ལས་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བརྟུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལུ་བརྩམ་ཅམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་མདོར་བརྟུན་ཅམ་དེར་གི་བསམ་སྟོང་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སྟར་བཤད་ན། རི་མཚོ་སྤྱིར་གསུམ་དང་ཉི་ཟླ་སྟར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རིམ་སོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟུན་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདུ་སྤྱིན་པ་མེད་ཅུན་གྱི་བརྟེན་གཡོའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ཆར་ས་རྒྱུང་འཇིག་རྟེན་གཅིག་དང་། དེ་ཉིད་གཅིག་དུ་བརྩིས་པ་སྟོང་ལ་སྟོང་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡར་དེ་ཉིད་སྟོང་དུ་བརྩིས་པ་ལ་སྟོང་གཉིས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྟར་ཡར་དེ་ཉིད་སྟོང་དུ་བརྩིས་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉི་ཉེ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཚོ་གནས་ས་འདི་ཉིད་དབུས་སུ་བྱས་ན་ཤར་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ཕྱོགས་མཚམས་གང་སར་བབྲང་གིས་མི་ལངས་པའི་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། དེ་སྟེ་བུའི་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གཅིག་ནས་སྟོང་གསུམ་གཞན་པན་ཅུན་གནས་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་བའི་དབང་གིས་བསྐལ་ནས་མཐོང་དགའ་བར་བཤད། ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོང་པའི་སྟོང་འདིར་ཆགས་པའི་ཆར་ས་རྒྱུང་གི་འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བབྲང་གིས་མི་ལངས་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པའི་སྟོང་དུ་ནམ་མཁའ་སྤྱད་དང་འབྱུང་བ་སྤྱ་སྤྱི་དུལ་སྤ་མོ་རྣམས་འདུས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོར་ས་ནས་འབྱེད་ལ་འགོ་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བྱེན་དུ་འབར་བའི་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤར་དུ་འབབ་པའི་རྩུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་ཤིང་བསྐྱུབས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀུན་འདེགས་པའི་ཐོག་ཆེན་སྟེ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆའ་ལོ་འབྲས་དང་འགོ་བ་མེད་རིགས་གཙོས་པའི་སྤྱི་འགུལ་

སྟོན་ཆགས་ཡོངས་འཛོལ་ཞིང་གསོ་བའི་མ་ཡུམ་གསེར་གྱི་ས་གནི་འདི་དང་། ཅེ་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱི་མི་པོ་མི་ལྟ་དང་སྟོང་དུ་འབྱེད་པའི་མཚོ་དང་མཚོ་འཁྱུ་སོགས་བྱུང་ཅིང་། དེ་དག་གི་འོད་ཀྱི་འདུས་ཤུགས་ལས་བར་གྱི་གཡུ་མདོག་གི་ནམ་
 མཁའ་ནི། གཞའ་སྒྲིན་ཁུ་རྒྱངས་ཐོག་དང་མེར་བ་བཅས་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། དེ་ཞིང་དུ་སྒྲར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ནམ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་ཡི་བཅུད་ཉི་མ་དང་རྩ་ཡི་བཅུད་ལྷ་བ། དེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོར་བའི་གཟའ་སྐར་བཅས་རྒྱར་བཞིན་
 འཁོར་འོས་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཞིང་འཁོར་བ་སོགས་ལྟོས་བྱུང་སྟོང་པ་ཞིང་གྱི་རང་བཞིན་དང་། སྐད་ཅིག་དུ་མི་སྟོང་པར་མི་ཉག་པའི་གཤེས་སུ་བྱེད་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་རང་བཞིན་ཡོ་ནམ་སྟོང་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་གྲོལ་རྒྱུ་ལ་ཡང་། ལྷ་རིགས་འོད་ཀྱི་ཤོད་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲེ་ཞིང་རན་སོང་གསུམ་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཀྱིས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲེ་བ་དང་། མིའི་རིགས་དང་མི་དང་གནས་གཅིག་པའི་བྱོལ་སོང་ལ་ལ་མངལ་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། བྱ་རིགས་མཁའ་
 ལ་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲོར་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། ཉ་སྒྲལ་སྟོང་དུ་འབྱོལ་ཞིང་སྒྲོར་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། འབྲུ་རིགས་ས་ལ་གནས་ཏེ་ཤོད་སེར་ལས་སྒྲེ་བ་སོགས་ལྟར་དུ་ལ་བ་རྩ་ཡི་རིགས་དང་། འོར་ཁོ་བ་རྩ་མིན་གྱི་རིགས་དང་། བསམ་པ་དག་བ་མི་ཡི་རིགས་
 དང་། མཐོ་རིས་ནས་བྱོལ་ནས་སོང་བའི་བྱོལ་སོང་དང་། བཟའ་རྒྱར་ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་ཡི་དྲགས་དང་། ཆ་བྱངས་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་དབྱལ་བ་བཅས་བར་མ་དོ་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྟེན་
 ཀྱིས་མི་ལངས་སོ། ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལའང་སྟོན་མའི་བསྐྱལ་བ་ཞེས་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པ་དང་། ལུན་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པའི་རིགས་སྣ་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་འབྱོན་པའི་སྟོན་མའི་བསྐྱལ་བ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་སྟོང་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གདུལ་ཞིང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལ་བརྟེན་པའི་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་རབས་བདུན་རྣམས་རིམ་
 ཀྱིས་བྱོན་ཞིང་། ད་ལྟ་ཚོད་ལྟར་ཆོ་འོ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདི་ནི་རྣམ་འབྲེན་བརྒྱད་པ་ ༧ སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་མཆོན་གྱི་སྟོན་པ་ཅན་ཐོས་པས་འབྱུལ་འཁོར་ལུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་སེལ་བར་བྱས་པའི་བཀའ་

རྩོམ་ཅན་གང་དེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྐབས་སོ། ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ལྷ་མོ་ལ་སྐུ་ལ་བྱངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་མཐར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་སྦྱ་གསུམ་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕར་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོར་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་མཛད་པ་ཡང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱད་པར་གསུམ་དང་སྟན་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། གཏུལ་བའི་ཁིར་ཁམས་ལྷ་གང་གིས་སྤྱགས་རྗེས་འཛོལ་བ་དང་།
 གཤེན་གང་གིས་སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་གང་གིས་སྦྱད་སྟེལ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་སྟེ། དར་པོ་མི་གཏུལ་བྱ་དག་པ་ས་བཅུ་འེལ་བས་པ་ཆམས་སྤྱགས་རྗེས་འཛོལ་བའི་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་དང་། གཏུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྟན་མོར་
 འདྲེན་ཕྱིར་མཛད་པ་ཆམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དང་། གཏུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་བསྟན་པའི་སྟོན་ཏུ་མི་རུང་བ་འོག་སྟེད་ཅན་གྱི་སྦྱེ་གནས་ལས་སྟོག་པའི་ཆེད་བསྟན་པའི་སྟོན་རུང་དཀར་
 པོའི་ས་བོན་སྦྱད་སྟེལ་བ་སྟེ། སྟོན་པ་པོ་དག་མོ་དག་དར་སྟུང་དུལ་བ་ཅོ་བརྒྱད་བཅས་སྤྱགས་རྗེས་སྦྱུལ་བའི་སྟོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་སྟེལ་བའི་སྟོན་པ་སངས་པོ་འབྱུང་ཁྱི་ཉིད་དར་ཆམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་
 འདུལ་བར་བཤད་ཅིང་། སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྟར་སྟུང་། གནས་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ནས་རིམ་པར་བབས་ཏེ་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་གཞིགས་དགོངས་ཆོད་ལྷ་སྤྱགས་ལ་བཀྲམ་ནས་འགྲོ་བ་མི་དང་མཐུན་པར་
 སྦྱེ་བ་བཞེས། སྦྱི་སྟོན་གྱི་བྲག་ཆམ་པ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྦྱངས་གནང་པ་ལས། སྦྱི་ཡི་མཛད་ཆེན་ཆམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ༡ ཆམ་པར་བཞེས་པའི་མཛད་པ་དང་། ༢ ཆམ་པར་
 སྟེལ་བའི་མཛད་པ་དང་། ༣ ཆམ་པར་འདུལ་བའི་མཛད་པ་དང་། ༤ ཆམ་པར་འདྲེན་པའི་མཛད་པ་དང་། ༥ ཆམ་པར་དེས་པའི་མཛད་པ་དང་། ༦ ཆམ་པར་སྦྱུལ་པའི་མཛད་པ་དང་། ༧ ཆམ་པར་འཛོམས་པའི་མཛད་པ། ༨ ཆམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་དང་། ༩ ཆམ་པར་རིག་པའི་མཛད་པ་དང་། ༡༠ ཆམ་པར་དབེན་པའི་མཛད་པ་དང་། ༡༡ ཆམ་པར་གྲོལ་བའི་མཛད་པ་དང་། ༡༢ ཆམ་པར་སྤྱབ་པའི་མཛད་པ་བཅས་ཡིན་ཁིང་།

དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནམ་པར་བཞེས་པའི་མཛད་པ་ལས། ཡུལ་མཆོག་ཞར་ཞུང་འོལ་མོ་ཡུང་མིང་། མི་མཆོག་གཡུང་བྱུང་དགུ་ཅིག མཁའ་མཆོག་པར་པོ་མོ་བརྒྱད་ཏུ། རྟོན་མཆོག་བཀའ་ཁྲིན་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་མཆོན་ཏུ་སྒྲོམ་ན་
 ༡ ནམ་འདྲེན་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད། ཡལ་མཆོག་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་དང་ཡུམ་མཆོག་ཡོ་ཁྱི་རྒྱལ་བཞེད་མའི་སྤྲས་སུ། འབྱུང་ལྡན་དང་པོ། འོ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ཤིང་པོ་གྱི་བ། རྒྱ་བའི་དར་པོ་
 དཔྱིད་ར་མེ་སྟག་རྩྭ་བ། ཞག་གི་སྒྲིང་པོ་ཆེས་བཙོ་ལྷ་མེ་འབྲུག ཏུས་ཆོད་གྱི་དར་པོ་ནམ་ལངས་ས་ཡོས། སྐར་མའི་དམ་པ་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་གོར་ཏུ་སྐྱུ་མཆོག་མཆོན་དཔེ་མའོན་པར་བཏུམས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་བཏུན་ཅིས་རེའུ་མིག་ཏུ་
 འགོད་པ་ལ།

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆོག།	འབྲུང་ལྷན།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོའི་སྟོན།	ད་བར་འདས་ལོ།
སྟོན་པ་གཤེན་པ་མི་པོ་མཆོག་ཡཔ་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དགར་དར་ལུམ་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་མའི་སྐུ་ལྷ་ལྷ་འབྲུངས།	༡	ཤིང་ཁྱི	༡༩༠༡ལ	༡༩༠༩ལ
སྟོན་པ་མཆོག་རྒྱལ་སར་ལྷུང་བ་དང་བཟོ་མིག་པའི་པོན་ལྷེ་གསུངས།	༡	ཤིང་སྐྱར	༡༩༠༧ལ	༡༩༠༩ལ
སྟོན་པ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁྱིའི་འཁོར་པོའི་རྒྱུ་གསུངས། ལོ་མཛོད་བཅུ་གཞིས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆོགས།	༢༠	ཆུ་བག	༡༩༡༧ལ	༡༩༡༩ལ
སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་པ་རྒྱལ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལྷེས།	༢༡	ཤིང་ཁྱི	༡༩༡༧ལ	༡༩༡༩ལ
སྟོན་པ་མཆོག་གིས་མིགས་རྒྱལ་གནས་ཐོགས་སུ་འཁོ་འདྲུལ་འོད་ཟེར་སྟོན།	༢༢	ཤིང་འབྲུག	༡༩༡༧ལ	༡༩༡༩ལ
སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བཅུ་མོ་དོན་པའམ་རྒྱལ་མེད་མ་ཁལ་རྒྱ་བཞེས།	༢༩	ཤིང་ཁྱི	༡༩༢༧ལ	༡༩༢༩ལ
གཤེན་སྐུ་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ལྷ་འབྲུངས།	༣༩	ཆུ་གས་ལྷག	༡༩༣༠ལ	༡༩༣༣ལ
གཤེན་སྐུ་དབྱར་བུ་མི་ཤེས་ལྷ་འབྲུངས།	༣༩	ཤིང་སྟེང་།	༡༩༤༩ལ	༡༩༥༡ལ
སྟོན་པ་མཆོག་དཔོ་རྒྱལ་ཀྱི་འཁོ་དོན་རྒྱ་ཁྱོན། སྤྱི་ཅན་མི་དགུ་མོགས་ཐར་པར་བྱངས།	༣༧	ཤིང་འབྲུག	༡༩༤༧ལ	༡༩༤༩ལ
གཤེན་སྐུ་ལྷུང་འབྲེན་གསལ་བ་ལྷ་འབྲུངས།	༣༧	ཤིང་སྟེང་།	༡༩༤༠ལ	༡༩༤༣ལ

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།	འབྲུང་ལྔ།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོའི་སྟོན།	ད་བར་འདས་ལོ།
གཤེན་ཤས་རྒྱུ་འདེན་སྟོན་མ་སྤྱུ་འབྲུངས།	༣༤	མེ་ཡོས	༡༤༣༩༣	༡༥༤༡༥
གཤེན་ཤས་ཀོང་ཆོ་གཡུང་བྱུང་དབང་སྟོན་སྤྱུ་འབྲུངས།	༤༡	ཤིང་གྱི།	༡༣༥༡༥	༡༥༥༣༩
སྟོན་པ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་མཛད།	༤༢	ཤིང་འབྲུག།	༡༣༥༡༥	༡༥༥༣༩
སྟོན་པ་མཆོག་གིས་གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཀྲ་གསལ་ལ་མངའ་དབུལ་མཛད་ཅིང་རྒྱ་བཟའ་ཁབ་རྩ་བཞེས།	༤༣	ཤིང་འབྲུག།	༡༣༤༩༥	༡༥༥༡༩
སྟོན་པ་མཆོག་ཁྱིམ་སྤྱང་རབ་རྩ་བྱུང་བ།	༥༢	ཤིང་འབྲུག།	༡༣༩༡༥	༡༤༩༣༩
སྟོན་པ་མཆོག་གིས་དཀར་ཐུབ་མཛད་པ་དང་བདུད་བཞི་བཅོམ།	༥༥	ཤིང་འབྲུག།	༡༣༥༡༥	༡༤༥༣༩
འཁོར་སྤངས་དཔོན་པར་མཛད་པ་དང་བཀའ་འཁོར་ག་མར་བསྟན་བ།	༡༣༥	ཤིང་གྱི།	༡༥༡༥	༡༠༥༣༩
སྟོན་པ་མཆོག་སྤྱི་ཁི་བར་གཤེགས་པའི་རྩུལ་མཛད་བ།	༡༣༧	རྩུ་ཡོས	༧༡༡༧	༩༡༤༠
རྒྱུ་འཁོར་ཐེམས་དཔའ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་གྱིས་མཛད་བ།	༡༣༧	ཤིང་འབྲུག།	༧༡༡༥	༩༡༣༩
སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཡི་བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་རྩོགས།	༡༥༧	རྩུ་ཡོས	༩༠༡༧	༡༠༤༠

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།	འབྲུང་ཕྱག།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོའི་སྟོན།	ད་བར་འདས་ལོ།
གཏུང་མོབ་མུ་ཚོ་ཐེམ་དུག་བྱོན། གཏུང་བཏྟན་དཔུ་བྱག་པ།	༡༩༧	ཤིང་འབྲུག	༩༠༡༩	༤༠༩༩
གཏུང་མོབ་རྩ་མིན་སྟོན་པར་གསལ་གས།	༡༧༩	རྩ་ལོས	༥༧༡༧	༧༧༩༠
སྤྱད་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་པོན་འཁོར་བསྐོར་བྱུང་པ་དང་ཚོངས་པ་གཙོག་དུད་གསས་ཁར་དཀར་ནག་བཟ་གསལ་དུ་རྒྱལ་ཚབ་མཛད།	༡༩༡	རྩ་ལོས	༡༧༡༧	༩༧༩༠
རྩ་རྒྱ་མི་ཡི་གསལ་གསལ་གསལ་སྤྱུང་འཁོར་བཅུ་པའི་སྐོར་ཏུག་གཟིགས་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་དངས་པ།	༡༩༢	སྤྱུགས་ཡུག	༡༠༤༩	༩༧༧༩
ཡི་ཤུ་སྟག་རིང་པད་སྟོང་ཆེ་པ་འབྲུངས།	༡༩༣	ས་བྱ	༡༧༥༧	༩༧༧༩
མཁན་པོ་རྩ་འབྲུལ་ལེ་ཤེས་ཏུག་གཟིགས་ནས་ཁར་ཁྱུང་ཡུལ་དུ་སྤེམས།	༡༩༤	ཤིང་ཁྱི	༡༧༩༩	༩༧༧༩
གཉིད་ཁྱི་བཅོན་པོ་པོད་ཀྱི་རྩ་པོར་བསྐོས།	༡༩༥	ཤིང་ཁྱི	༡༧༩༩	༩༧༧༩
ཡིད་པ་རྩ་ཁེར་ཁེར་པོ་མཆོག་ རྩ་ནག་པོ་པོ་ཆེ་ལྟ་ ཁར་ཁྱུང་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དུ་བསྐོས།	༡༩༦	ཤིང་ཁྱི	༡༧༥༧	༩༠༩༩
པོད་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱི་བཅོན་པོ་རྩ་འབྲུངས།	༡༩༦	མེ་སྟག	༡༠༧༩	༩༠༩༧
ཁར་ཁྱུང་སྟོང་རྒྱུང་མཁུ་ཆེན་རྩ་འབྲུངས།	༡༩༧	ཤིང་འབྲུག	༩༧༩	༡༩༩༩

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།	འབྲུང་ལྗན།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོའི་སྟོན།	ད་བར་འདས་ལོ།
མོད་རྒྱལ་དེར་ཁྱིམ་ཅན་པོ་སྤྱི་འབྲུངས།	༡༥༧	ཆུ་ཟླ་	༡༩༧	༡༩༩༠
སྟོན་མཆོག་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ས་རྒྱའི་ཆེས་པ་རྟུན་ཕུགས་ཀྱི་ཆོས་ཏུ་སྤྱི་འབྲུངས།	༡༥༧	ཆུ་གསལ་སྟེལ་	༡༩༠	༡༩༩༣
སྟོན་མཆོག་སྤྱབ་པ་ཁྱིམ་སྟོར་རབ་བྱུང་མཛད།	༡༥༧	ས་བྱི	༡༩༧	༡༩༥༥
སྟོན་པ་སྤྱབ་དབང་མཛོན་སངས་རྒྱལ་པ་དང་ཤས་འབྲུངས་ཤིང་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྟོར།	༡༥༧	ཤིང་རྩ	༡༩༩	༡༩༩༩
མཆོན་རྟན་པ་ནས་མཁའ་རྩ་རྒྱའི་ཆེས་པ་ཅུ་ལ་སྤྱི་འབྲུངས།	༡༥༧	མེ་རྩ	༡༩༩	༡༩༩༧
མཁའ་འགོ་འོད་ལྗན་འབར་མ་རྩ་རྒྱའི་ཆེས་པ་ཅུ་ལ་སྤྱི་འབྲུངས།	༡༥༧	མེ་རྩ	༡༩༩	༡༩༩༧
དྲར་སྟོར་ལུ་ཐིག་སལ་བ་ཟར་མཆོག་མཛོད་སྤྱད་མ་འི་དེའི་གསལ་ཏུ་འབྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཆེད་འགོག་པར་བཞུགས།	༡༥༧	ས་བྱི	༡༩༧	༡༩༩༩
འགོ་མཐོན་ཆེ་དབར་མིག་འཛིན། གཡུང་དྲུང་མཐོར་གྱོད་སྟེལ་རྒྱའི་ཆེས་པ་ཅུ་ལ་སྤྱི་འབྲུངས།	༡༥༩	ཆུ་སྟེལ་	༡༡༡	༡༩༧༧
སྤྱབ་པ་ཤས་རྩ་ལར་ཕེབས་པ་དང་རྟལ་འཁོར་རྒྱུ་གསལ་པར་ཤགས་པ་དང་ལུ་རན་ལས་འདས་ནས་བཀའ་བསྟུ་མཛད།	༡༥༩	ཆུ་གསལ་འབྲུག་	༡༡༠	༡༩༠༩
པད་མ་འབྲུང་གནས་བཟོར་ཞིན་ཏུ་སྟོང་སྟེལ་མི་རྒྱའི་མཆོ་སྤྱིར་ནས་ཆེད།	༡༥༩	ཤིང་སྟེལ་	༡༧༩	༡༩༩༩

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆོན།		འབྲུང་ཕྱག།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།	ད་བར་འདས་ལོ།
པོད་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱེ་བཅན་ཕུང་།		༡༧༩	ས་ན	༧༡༤	༡༩༠༥
སློབ་དཔོན་པད་མ་པོད་ཀྱི་པམ་བསམ་ཡས་སྤྱི་ཁབ་མིང་བཏེང་།		༡༨༠	ས་སྟག	༧༩༤	༡༩༤༥
ཁྱིམ་ཁྱེ་བཅན་གྱིས་པོན་བརྒྱབས། པོན་གཤེན་ཆོས་ཀྱིས་པོན་ཆོས་གཏེར་བར་མར་སྤྱས།		༡༨༠	ས་ལྷང	༧༩༩	༡༩༧༩
སློབ་དཔོན་པད་འབྲུང་མིན་ཡུལ་ཁ་གཤོན་གཤེགས།		༡༨༡	ཤིང་སྒྲེལ	༨༠༩	༡༩༡༩
པར་ཁྱོད་ལྷ་མི་གསལ་བཟང་འཕོག་པ་ལས་བཞེངས། འདུལ་བསྟན་གྱི་དར་དབྱ་ཚུགས།		༡༨༢	ས་སྒྲེལ	༨༡༤	༡༩༡༥
པོད་རྒྱལ་དར་མས་དམ་ཚོས་བརྒྱབས།		༡༨༢	སྟག་ས་བྱ	༩༠༡	༡༩༡༩
ཨ་ཙ་ར་མི་གསལ་གྱིས་པོན་གཏེར་ཕོག་མར་སྟེང་།		༡༨༣	ཚུ་བྱ	༩༡༩	༡༩༡༠
ཐམ་ཆེན་ལྷ་ཕུར་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༨༣	ཚུ་བྱ	༩༤༩	༡༩༧༡
ཁྱེ་བཅན་ཁྱོ་ཚང་འབྲུག་སྤྱི།	སྤྱི་འབྲུངས།	༡༨༣	མི་འབྲུག	༩༥༩	༡༩༩༧
	ཁྱེ་བཅན་འབྲུག་སྤྱིས་ཟར་གྱི་སྟག་སྤྱི་ལས་པོན་གཏེར་བཏོན།	༡༨༩	སྟག་ས་འབྲུག	༩༨༠	༡༩༩༩

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ལྗན།	མོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།	ད་བར་འདས་ལོ།
རྩོམ་སྟོན་ཚེ་ར་འབྲུག་རྩ་སྤྱི་འདས།		༡༥༥	མོ་རྒྱལ།	༡༠༧༧	༡༩༩
ཨ་ཅ་ར་མི་གཞིས་ཅ་ཏི་དམར་པོའི་གཏེར་ཐོན།		༡༥༩	ལྷགས་བྱ།	༡༩༡	༡༠༩༡
ཡོན་ཐོམ་ཤར་པ་གཏེར་སྟོན་བྱིས། ཀ་པ་ཁ་མོའི་པོན་གཏེར་རྟེན།		༡༥༩	ཚུ་ཁྱི།	༡༩༡	༡༠༩༡
ཤམ་རྩ་ལ་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱུར་བར་བྲགས།		༡༥༩	མོ་ཡོས།	༡༩༧	༡༠༥༩
འབྲོམ་སྟོན་ལྷར་དམ་ཚོས་བྱི་དར་དབུ་ཚུགས།		༡༥༩	ས་སྟག།	༡༧༥	༡༠༩༥
གཏེར་སྟོན་གཤེན་ཆེན་གྱི་དགའ།	རྩ་འབྲུངས།	༡༥༩	མོ་རྒྱལ།	༡༩༩	༡༠༩༧
	འབྲིག་མཆོམས་མཐའ་དཀར་ནས་ཐོན་གཏེར་བཏོན།	༡༥༩	མོ་རྒྱལ།	༡༠༡༧	༡༠༠༩
	རྩ་འདས།	༡༥༥	ཤིང་པག།	༡༠༩༥	༡༥༥
དབར་ལྗན་ལྷ་ཡས་ལེགས་པོ་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༥༩	ཚུ་སྟག།	༡༠༠༡	༡༠༩༡
ས་སྤྱི་ལུ་དཔོན་བཞེད་ལྷར་ན་བན་དེ་མི་བཅུས་ལྷ་ཆེན་ལས་སྟོམ་པ་ལྷརས།		༡༥༩	ས་བྱ།	༡༠༠༡	༡༠༡༩

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛོད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་སྐབ།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།	ད་བར་འདས་ལོ།
བྱ་ཆེན་ཅན་མཁའ་གཤམ་བྱུང་བྱུང་།	སྐྱེ་འབྲུངས།	༡༥༤	ཤིང་རྩ	༡༩༤	༡༠༡༩
	མཛོད་ལ་ཁི་ག་བཏབ།	༡༥༥	མེ་བྱི	༡༠༡༩	༡༥༧
	སྐྱེ་འདས།	༡༥༥	ཤིང་རྩ	༡༠༥༤	༡༩༩
སྐྱེ་སྟོན་དཔལ་མཆོག་བཟང་པོ་སྐྱེ་འབྲུངས།		༡༥༤	ཤིང་རྩག	༡༠༡༤	༡༠༠༩
གཏིང་སྟོན་ཁྱ་ཆ་རྒྱ་འོད།	སྐྱེ་འབྲུངས།	༡༥༥	ཤིང་བྱི	༡༠༡༤	༡༩༩
	སྐྱེ་ལོ་ལྷན་གཙམ་ཅན་ཟབ་གཏིང་བཞེས།	༡༥༥	ས་རྩག	༡༠༡༥	༡༥༥
ཆེ་ཁྱེན་སྐྱ་རི་གཏིན་པོ།	སྐྱེ་འབྲུངས།	༡༥༥	ཤིང་བྱི	༡༠༡༤	༡༩༩
	སྐྱེ་འདས།	༡༥༩	ས་འབྲུག	༡༠༡༧	༡༩༩
ཆེ་ཁྱེན་དཔོངས་མཛོད་རི་ཁོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྲུངས།					

༡༡། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ལྗན།	མོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཏུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་པོར་རྒྱ་དྲུ་བརྒྱུད། རབ་བྱུང་བཅི་འགོ་ལྷགས།		༡༥༥	མེ་ཡོས	༡༠༣༧	རབ་བྱུང་ ༡	༩༩༩
ལྷ་ཤ་རྩེ་བཙུན་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༥༥	ལྷགས་འབྲུག	༡༠༩༠	རབ་བྱུང་ ༡	༩༥༩
ལྷ་རྩེ་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་མས་གཡས་ཏུ་དཔེན་སའི་དགོན་སྡེ་བཏབ།		༡༥༥	ལྷ་ཕྱི	༡༠༧༢	རབ་བྱུང་ ༡	༩༥༧
མོ་རྩེ་ལྷོ་མ་ཁས་པ་དབལ་ཆེན།	སྤྱི་འབྲུངས།	༡༥༥	ལྷ་འབྲུག	༡༠༥༣	རབ་བྱུང་ ༡	༩༣༧
མོ་རྩེ་ལྷོ་མ་ཁས་རབ་འོད་ཟེར།	སྤྱི་འབྲུངས།	༡༥༥	ས་ཁྱི	༡༠༥༤	རབ་བྱུང་ ༡	༩༣༨
	སྤྱི་འདས།	༡༥༩	ལྷ་ཕྱི	༡༡༩༣	རབ་བྱུང་ ༢	༩༩༧
ཁྱུང་དཔུས་ལྷ་མ་ལྷོ་མ་ཁས་རབ་བྱུང་མཆན་གྱིས་ཁྱུང་པོ་སྤྱི་ཆེན་དགོན་བྱག་བཏབ།		༡༥༥	ལྷགས་སྤྱང	༡༠༩༧	རབ་བྱུང་ ༡	༩༩༣
ལྷ་མ་ཆེན་སྤྱོད་པོར་བ་ལྷོ་མ་ཁས་རབ་བྱུང་མཆན་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༥༥	ལྷ་ཡོས	༡༠༩༩	རབ་བྱུང་ ༡	༩༩༥
གཞན་འཁོར་ལྷོ་མ་ཁས་གཙང་འབྲུང་ལྷ་མའི་པོན་གཏོར་བཞེས།		༡༥༥	མེ་ལྷག	༡༠༩༧	རབ་བྱུང་ ༡	༩༥༩
བར་ཁང་བ་ཁྱུང་ལྷོ་མ་ཁས་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༥༩	ལྷོ་ཡོས།	༡༠༧༥	རབ་བྱུང་ ༡	༩༩༥

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་སྟེན།	ཡོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།		ད་བར་འདས་ལོ།
གཞི་དེ་སྟོན་དངོས་ཀྱི་འབྲུག་པས་མཁ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚུལ་ནས་ཤོན་གཏོར་བཞེས། འུ་དེ་སྟོན་སྟེ་གཞན་འབྲུངས།		༡༩༤	ས་འབྲུག	༡༩༩༩	རབ་བྱུང་ ༣	༩༩༥
མ་སྟོན་གྱི་དེ་འཛོལ་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༥	ཆུ་ཁྲེལ	༡༩༩༣	རབ་བྱུང་ ༣	༩༩༧
ཀྱུང་ཐོབ་ཤོན་ཞིག་ལྷུང་ནས་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༥	ཆུ་འུག	༡༩༩༩	རབ་བྱུང་ ༣	༩༩༩
ཁྱུང་མི་ཞི་འོད་ཀྱིས་དྲུང་ར་ལྷུང་རྒྱུ་ནས་ཤོན་གཏོར་བཞེས།		༡༩༥	ས་ཀྱི	༡༩༩༩	རབ་བྱུང་ ༣	༩༩༥
འཕྱོ་མཐོན་མར་སྟོན་ཚུལ་ལེགས་དར་ལུ་སྟོན་ཡོ་ཤེས་རིན་ཆེན་འབྲུངས།		༡༩༥	ཆུ་ཡོས	༡༩༩༩	རབ་བྱུང་ ༣	༩༩༩
གཡོར་ཤོན་དཔལ།	སྤྱི་འབྲུངས།	༡༩༥	ཤེར་སྟེན	༡༩༩༤	རབ་བྱུང་ ༣	༩༩༩
	སྤྱི་འདས།	༡༩༥	ས་ཀྱི	༡༩༩༩	རབ་བྱུང་ ༣	༩༩༥
སྤྱོད་སྟོན་སྤྱི་འབྲུག་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༥	ཤེར་ཡོས	༡༩༩༥	རབ་བྱུང་ ༣	༩༩༩
གཏོར་སྟོན་གྱི་ཕྱོག་ཆེ་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༥	མེ་འབྲུག	༡༩༩༥	རབ་བྱུང་ ༣	༩༩༥
གཏོར་སྟོན་རར་འག་འབྲུག་རྒྱུ་ཡིས། གཞན་གྱི་མེ་འོད་གཏོར་ཞལ་ལྷེས།		༡༩༥	མེ་ཁྲེལ	༡༩༩༥	རབ་བྱུང་ ༣	༩༩༥

༩༩། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ལྔལ།	མོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།		ད་བར་འདས་ལོ།
དབྱར་མོ་ཐང་པ་གཞིས་རྩེ་པ་མཆན་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༥༧	མིང་གི	༡༧༤༤	རབ་བྱུང་ ༣	༥༧
དམ་པ་རང་གོལ་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༥༧	ས་རྒྱལ	༡༧༤༩	རབ་བྱུང་ ༣	༥༨
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སློབ་ལོན་གྱིས་དར་སྤྱིང་གསེར་སློབ་གཙུག་པ་ག་ཁར་མིང་པ་ཉིང་།		༡༥༧	ཆུ་རྒྱལ	༡༧༧༣	རབ་བྱུང་ ༣	༩༠
དབྱིལ་སློབ་དཔོན་གསལ་ལྟར་མོད་རྩལ།	སྤྱི་འབྲུངས།	༡༥༧	མིང་ལྷག	༡༧༧༥	རབ་བྱུང་ ༣	༩༥
	པོན་གཏིང་བཞེས།	༡༥༧	ས་རྩྭ	༡༧༩༥	རབ་བྱུང་ ༣	༡༢༥
འ་ཞ་འགོ་མགོན་སློབ་ལོན་གྱིས་མཆན།	སྤྱི་འབྲུངས།	༡༥༧	ས་རྩྭ	༡༧༩༥	རབ་བྱུང་ ༣	༡༢༥
	སྤྱི་འདས།	༡༥༨	ཆུ་པག	༡༨༩༣	རབ་བྱུང་ ༤	༢༤༠
ལྷ་འདུལ་པ་གྱུ་མཆན་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༥༨	ས་པག	༡༨༩༩	རབ་བྱུང་ ༤	༢༥༤
ལྷ་གྱུ་པ་གཡུང་ཕྱུང་།	སྤྱི་འབྲུངས།	༡༥༨	ཆུ་རྩྭ	༡༨༩༩	རབ་བྱུང་ ༤	༢༥༧
	སྤྱི་འདས།	༡༥༩	ཆུ་གསལ་རྩྭ	༡༩༩༠	རབ་བྱུང་ ༥	༢༩༩

༡༡། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ལྷན།	མོ་ཁམས།	ཁྱི་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
འོན་ཞིག་གཡུང་རྒྱུར་གྱི་རྩ་མཐུན་ལྷན་ཚོར་བཀའ་གཏེར་བཞེས།		༡༥༥	ལྷགས་ཁྱི	༡༢༥༠	རབ་བྱུང་ ༤	༧༧༩
འཁྱོན་མཐའ་ཡལ་བའོད་རྒྱལ་གྱི་འབྲུངས།		༡༥༩	ས་འབྲུག	༡༢༩༥	རབ་བྱུང་ ༥	༧༥༥
འཁྱོན་མཆོངས་མེད་བའོད་མོ།	ལྷ་འབྲུངས།	༡༥༩	མེ་ལྷར	༡༢༧༧	རབ་བྱུང་ ༥	༧༤༩
	ལྷ་འདས།	༡༩༠	ལྷགས་ལྷུང་ལ	༡༣༤༡	རབ་བྱུང་ ༦	༩༥༩
ཁོད་ལྷུངས་མོ་ལོས་མོགས་མེད་ཀྱིས་ལྷ་ཁབས་ཡག་ནས་གཏེར་བཞེས།		༡༥༩	ལྷགས་ལྷར	༡༣༠༡	རབ་བྱུང་ ༥	༧༢༩
རྟོགས་ལྷན་རི་པ་འབྲུག་གསལ།	ལྷ་འབྲུངས།	༡༥༩	ལྷགས་ལྷག	༡༢༩༠	རབ་བྱུང་ ༥	༧༣༩
	གནས་མཆོག་ཤོར་པོ་འོན་རི་གནས་མོལ་ཀྱིས།	༡༩༠	ལྷགས་རྟ	༡༣༩༠	རབ་བྱུང་ ༦	༩༩༩
ཁེ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན།	རྒྱལ་མོར་ལྷེགས་མེག་ཏུ་ལྷ་འབྲུངས།	༡༩༠	མེ་ལྷུང་ལ	༡༣༥༩	རབ་བྱུང་ ༦	༩༩༧
	གདན་ས་བཤུ་ཤིས་ལྷན་རི་དཔོན་ལྷག་བཏབ།	༡༩༧	ཤིར་བྱ	༡༤༠༥	རབ་བྱུང་ ༧	༩༧༥
	ལྷ་འདས་རྒྱལ་བལྟན།	༡༩༧	ཤིར་ལྷག	༡༤༧༥	རབ་བྱུང་ ༧	༩༠༥

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ལྔན།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
ལྷུང་པོ་རང་གོལ་ཟླ་མ་རྒྱལ་མཆན།		༡༩༠	ས་འབྲུག	༡༩༢༡	རབ་བྱུང་ ༤	༤༩༥
མཆོག་སྤྱལ་མོ་དྲན་ཉིང་པོ།	རྟ་ཤོད་ཕྱེ་མ་ནང་རྒྱ་ལྷུངས།	༡༩༠	ལྷགས་ཕྱི།	༡༩༤༠	རབ་བྱུང་ ༤	༤༤༩
	པོན་ཐེ་རྣམ་རྒྱུ་བརྒྱན།	༡༩༧	ཤིང་ཕྱི	༡༩༥༤	རབ་བྱུང་ ༤	༤༩༩
	བཀའ་རྒྱ་པ་གོལ།	༡༩༧	མེ་ཕྱི	༡༩༩༤	རབ་བྱུང་ ༧	༤༩༧
	སྟོ་རོང་བཅན་བྲག་རྒྱ་ལྷུངས།	༡༩༧	མེ་ཕྱི	༡༩༠༤	རབ་བྱུང་ ༧	༤༩༧
ཡག་སྟོ་བཤོད་རྒྱལ་གྱིས་གཡང་རའི་རི་ཁོང་རྒྱ་ལྷུང་པོ་ཀ་ལེགས་དགོན་ཕྱག་བཏབ།		༡༩༠	ལྷགས་ཕྱི	༡༩༥༧	རབ་བྱུང་ ༤	༤༩༧
རྒྱལ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན།	སྤྱ་ལྷུངས།	༡༩༠	ལྷགས་ཕྱི	༡༩༤༠	རབ་བྱུང་ ༤	༤༤༩
	མཉམ་མེད་གསེར་ཁྲིར་མེགས།	༡༩༧	ཤིང་ལྷག	༡༩༧༥	རབ་བྱུང་ ༧	༤༠༥
གོ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ལྷུང་པོ་གོ་རྒྱལ་དགོན་ཕྱག་བཏབ།		༡༩༧	ས་ཕྱི	༡༩༠༥	རབ་བྱུང་ ༧	༤༩༥
འབྲུ་ཟླ་དབང་ལྷགས་གྱིས་ལྷུང་པོ་གཡུང་རྒྱུར་དཔལ་རི་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ།		༡༩༧	ཤིང་ལྷག	༡༩༩༤	རབ་བྱུང་ ༧	༥༩༩

༩༩། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆོག།		འབྲུང་ལྷན།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
ཞགས་གཅོད་པ་ག་ཤིས་དཔལ་པའམ་གིས་པ་ཐོག་དགོན་པ་བཏབ།			ཤིང་རྩ	༡༥༩༤	རབ་བྱུང་ ༩	༤༥༩
བཀའ་བཅུ་བསམ་ཐེང་གིས་སྤྱིད་མཁའ་དགོན་པ་བཏབ།			མེ་ཁྱི།	༡༥༥༩	རབ་བྱུང་ ༩	༤༩༧
ཏེ་སྟོན་པུན་ཚོགས་བྲགས་པ་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༤	ཚུ་སྟག	༡༩༠༢	རབ་བྱུང་ ༡༠	༤༢༧
མཁས་དབང་སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༤	ཚུ་སྐྱལ།	༡༩༥༩	རབ་བྱུང་ ༡༡	༤༧༠
མཁས་བྱུང་ཀུན་ཕོལ་བྲགས་པ་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༩	ཚུགས་འབྲུག	༡༩༠༠	རབ་བྱུང་ ༡༢	༤༢༩
གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་པ་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༩	ཤིང་བྱུང་	༡༩༠༥	རབ་བྱུང་ ༡༢	༤༧༥
སྤྱི་བྱུང་གི་ཅ་ཅ་ཆེར་བྱུང་པོ་སྟེང་ཆེན་ཏུ་འབྱོར།			ཤིང་སྐྱལ།	༡༩༢༥	རབ་བྱུང་ ༡༢	༥༢༥
བྱུང་སྐྱལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཕོར་མ་གཤུངས་ཏུ་པུན་ཚོགས་སྤྱི་བཏམས།			ས་རྩ།	༡༩༣༥	རབ་བྱུང་ ༡༢	༥༧༥
གཤེན་མཁས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོག།	སྤྱི་འབྲུངས།	༡༩༧	ཚུ་ཡོས།	༡༩༤༩	རབ་བྱུང་ ༡༣	༥༤༠
	སྤྱི་འབྲུང་འོག་གི་ཁྲིམས་གཤུངས་མཁས་རྣམས་དག་བཏམས།	༡༩༨	ཤིང་བྱུང་	༡༩༠༤	རབ་བྱུང་ ༡༣	༥༧༩

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ལྗན།	ལོ་ཁམས།	སྟོ་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
མཁན་ཆེན་པའོད་ནམས་སྟོ་ལོས།	སྟོ་འབྲུངས།	༡༩༧	ཤིང་འབྲུག	༡༧༥༤	རབ་བྱུང་ ༡༩	༡༩༩
	ཆེས་གཞུང་ན་བཀུན་དབང་པོ་པུཊམས།	༡༩༨	ཤིང་ཕག	༡༨༡༥	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༠༨
	སྟོ་འདས།	༡༩༨	ཤིང་ལྷག	༡༨༣༥	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༨༨
སྐབས་མགོན་ལྷ་པ་རྒྱལ་མཆན།	སྟོ་འབྲུངས།	༡༩༧	མེ་འབྲུག	༡༧༩༥	རབ་བྱུང་ ༡༩	༡༩༧
	རབ་ལག་ཏུ་གདན་ས་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱི་དགོན་ཐུག་བཏབ།	༡༩༨	ཤིང་ན	༡༨༣༤	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༨༩
	སྟོ་འདས།	༡༩༩	ཆུ་ཁྱི	༡༨༥༣	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༥༡
ཁུང་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་གཙུག་ལྷན་སྟོ་པུཊམས།			ས་ན།	༡༧༩༨	རབ་བྱུང་ ༡༩	༡༩༥
འབྲན་བུལ་པའོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་པུཊམས།			ལྷགས་བྲ།	༡༨༠༡	རབ་བྱུང་ ༡༩	༡༩༣
ཡོངས་འཛིན་ནམ་དག་འོད་ཟེར་སྟོ་འབྲུངས།			ས་བྲི།	༡༨༡༨	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༩༥

༡༡། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ལྗན།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བརྟན་འཛིན།	རྒྱ་འབྲུངས།	༡༩༥	ཚུ་བྱ	༡༥༡༩	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༧༠
	ཆིས་གཞུང་འོད་ཟེར་འབྲུང་ལྗན་ཆིས་འགོ་བཟུང་། བརྟན་ཆིས་ནོར་ཤེར་ཡུམ་མས།	༡༩༥	ཚུ་སྟག	༡༥༤༡	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༥༧
	རྒྱ་འདས།	༡༩༩	ལྷགས་རྟ	༡༥༧༠	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༥༩
མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན།	རྒྱ་འབྲུངས།	༡༩༥	མེ་བྱི	༡༥༡༩	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༠༧
	འག་དམར་འི་འདུས་སུ་མཐོང་གོལ་འི་ཐོད་བྱག་བཏབ།	༡༩༥	ཤིང་འབྲུག	༡༥༤༤	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༧༩
ཞུ་ཆེ་བརྟན་པ་དབང་འགས་ཀྱིས་ཞུ་དགོན་སྟོན་གོལ་སྤྱིང་བྱག་བཏབས།			མེ་སྤྲང་།	༡༥༡༧	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༠༩
དཔོ་བརྟན་གཡུང་དྲུང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་གཡམ་བྱ་ཆེན་དགོན་བྱག་བཏབ།			ས་ལུག །	༡༥༡༩	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༠༤
བདུད་འདུལ་སྤྱུལ་རྒྱ་ཚུལ་ཁྱིམས་	རྒྱ་འབྲུངས།	༡༩༥	ཚུ་འབྲུག	༡༥༩༡	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༩༧
	དབང་འགས།	༡༩༩	ལྷགས་སྟག	༡༥༩༠	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༩༩
ལྷུང་དབང་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་མཆན་རྒྱ་འབྲུངས།			ཚུ་སྟག	༡༥༤༡	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༥༧

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ཐུག།	ལོ་ཁྲིམས།	སྤྱི་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
གཏིང་སྟོན་པའི་ཆེན་སྒྲིབ་པ་རྩུ་འབྲུངས།		༡༩༤	ཆུ་རྒྱུ་ལ།	༡༤༣༣	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༩༠
རིག་འཛིན་དབལ་འཤར་སྒྲུག་སྒྲུག་རྩུ་འབྲུངས།		༡༩༤	ཆུ་རྒྱུ་ལ།	༡༤༣༣	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༩༠
ཨ་ཤག་ཚུལ་ཁྲིམས་རིམ་ཆེན་གྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་དར་རྒྱས་དགོན་པུག་པཏེ།			ཤེར་རྟ།	༡༤༣༤	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༤༩
ཤེལ་སྒྲུ་སྒྲུལ་པའུར་བྲག་ས་པས་ག་ཤེལ་ཤར་ལོལ་སྟོན་ལོལ་སྒྲིབ་པཏེ།						
སྒྲུབ་འཕགས་ཆེ་དབར་པལྟན་རྒྱལ།	རྩུ་འབྲུངས།	༡༩༤	མེ་སྒྲེལ།	༡༤༣༥	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༤༧
	ཁྱུང་པོ་སྟེར་ཆེན་དགོན་པུག་དམར་མི་འདུས་ཞོལ་དགོན་གནས་སྟོན།	༡༩༤	ཆུ་ཁྲི	༡༤༥༣	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༥༡
སྟེར་དགོན་དབུ་མཛད་ཁ་བཅུན་སྟོ་པའུར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་ཁྲིམས་པལྟནས།			ཤེར་སྒྲུག།	༡༤༥༤	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༥༩
ཤར་རྩེ་བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན།	རྩུ་འབྲུངས།	༡༩༤	ས་ལུག	༡༤༥༩	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༥༤
	ཐག་མེད་འཇའ་ལྷན་པེམས།	༡༩༩	ཤེར་ཁྲི	༡༩༣༤	རབ་བྱུང་ ༡༥	༤༩
ཞེ་གཞུང་སྒྲིབ་ཆར་མཆན་ཆེན་གཞུང་དུང་པེ་ཤེས་པལྟནས།			སྒྲུག་ཁྲ།	༡༤༥༡	རབ་བྱུང་ ༡༤	༡༥༣

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ལྗན།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
གཏེར་ཆེན་གསར་སྐྲགས་སྤྱིར་པ་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༩	ཤིང་གི	༡༥༥	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༥༩
ནལ་འཕྱོར་པ་ཐོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༩	མེ་ལྷག	༡༥༥	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༥༧
ཨ་མཆོ་པ་ཤ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་མོའི་གཡུང་རྒྱུད་དར་སྤྱིར་བཏབ།						
འཕྱོ་མགོན་ཤེས་རབ་གཡུང་རྒྱུད་གིས་གདན་ས་མཁར་སྐྱབས་མ་གཏན་སྤྱིར་བཏབ།		༡༩༩	ཆུ་བ	༡༥༦	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༥༠
མོན་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དཔར་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་ཡུལ་མོན་རྒྱལ་མེ་པར་བཏབ།		༡༩༩	མེ་བྱི	༡༥༦	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༥༧
མཁས་ལྷན་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་འབྲུངས།		༡༩༩	ས་ཡོམ	༡༥༩	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༥༥
གདན་ས་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིར་གི་མཁན་ཆེན་	སྤྱི་འབྲུངས།	༡༩༩	ཆུ་ན	༡༥༦	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༥༧
ཤེས་རབ་མོའི་ལྷན།	གཤེན་ཆེན་ཆུ་པག་ཆེན་འཕྱོ་ལྷན། ཆེན་གཞུང་སྐྱུང་གསལ་མེ་ལོར་བཙུམས།	༡༩༩	ཆུ་ཁྱི	༡༥༦	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༥༧
ཞིག་པོ་ཤེས་ཀྱི་གཏུང་པས་གཤེགས་ཞི་མ་བསྟན་རྒྱལ་འབྲུངས།			ས་གྱི།	༡༥༥	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༥༥
མཆོག་རྒྱལ་ནམ་གཞིས་ཏེ། མཁར་པར་རྒྱལ་སྤྱི་དར། མཁའ་ལྷ་བཏུང་འདུལ་རྒྱལ་ནམ་གཞིས་སྤྱི་འབྲུངས།			ཆུ་འབྲུག།	༡༥༦	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༥༧

༡༡། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།	འབྲུང་ལྔན།	ལོ་ཁམས།	སྤྱི་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
སྟོན་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བྲགས་པ་སྐྱེ་འབྲུངས།		ལྷགས་ཁྱི།	༡༩༡༠	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༧༩
ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་སྐྱེ་འབྲུངས།	༡༩༩	ཚུ་ཕྱི	༡༩༡༢	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༧༧
སྟེང་དགོན་ཐོས་མཁན་ལྷ་མ་བརྟན་པ་རབ་རྒྱལ་འབྲུངས།		མེ་འབྲུག །	༡༩༡༥	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༠༧
ན་ཡུང་རྟོགས་ལྔན་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྔན་སྐྱེ་འབྲུངས།	༡༩༩	མེ་རྒྱལ	༡༩༡༧	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༠༥
སྟེང་མདོ་སྐྱེ་མིས་མཁས་དབང་ཆེ་མིང་གཡང་འཕེལ་འབྲུངས།		ལྷགས་བྲ།	༡༩༢༧	རབ་བྱུང་ ༡༥	༡༠༢
ཆེ་རྒྱག་དགོན་གྱི་ལྷ་མ་གོ་རྒྱལ་མེན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས།		ཤིང་ཕྱི།	༡༩༢༩	རབ་བྱུང་ ༡༥	༩༩
དཀར་དཔོན་ཆེ་དབང་སྟོབས་རྒྱལ་འབྲུངས།					
མཁར་སྐྱ་བམོད་གཡུང་པས་དཔྱ་བ་སྐྱེ་ཡུང་དགོན་བྲག་བཏབ།		ཤིང་ལྷང་།	༡༩༢༥	རབ་བྱུང་ ༡༥	༩༥
འཇའ་ལྷས་པ་བྱུང་དབང་གཙུག་ཡུང་འོད་ཟེར་འབྲུངས།		མེ་ཡོས།	༡༩༢༧	རབ་བྱུང་ ༡༥	༩༥
བྱ་བལ་པ་ནལ་འཕྱོར་ཉི་མ་ཚུལ་ཁྱིམས་འབྲུངས།					

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ལྗན།	མོ་ཁམས།	ཁྱི་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
ལྷན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་བརྟན་འཛིན་ ནམ་དག་པོའི་པོ་ཆེ།	ལུང་ཡུལ་སྟེང་ཆེན་ཏུ་རྩུ་འབྲུངས།	༣༠༠	མེ་རྟུག	༡༩༣༩	རབ་བྱུང་ ༡༥	
	ལྷན་པོའི་སྟོན་དཔོན་མཛད།	༣༠༠	ལྷ་འབྲུག	༡༩༥༣	རབ་བྱུང་ ༡༩	
	ཁི་བརྟན་ནོར་བུའི་ཆེ་བྱས་བཏབ།				རབ་བྱུང་ ༡༩	
ལྷན་པོའི་མཁན་ཆེན་ལྷུང་རྟོགས་ བརྟན་པའི་ཉི་མ་པོའི་པོ་ཆེ།	མདོ་སྨད་ཤར་ཁོག་ཏུ་རྩུ་འབྲུངས།	༣༠༠	ས་རྒྱལ	༡༩༣༩	རབ་བྱུང་ ༡༩	
	ལྷན་པོའི་མཁན་ཆེན་གྱི་གསེར་ཁྱིམ་པོའི་པོ་ཆེ།	༣༠༠	ས་བྱུང་	༡༩༩༩	རབ་བྱུང་ ༡༩	
བྱུང་དབང་ཤེས་རབ་དགའ་ལྡན།	ལུང་ཡུལ་ཏུ་རྩུ་འབྲུངས།	༣༠༠	ཤེར་པག	༡༩༣༥	རབ་བྱུང་ ༡༩	
	ལུང་པོ་སྟེང་ཆེན་དཔོན་གྱི་དབྱུང་མའ་ལྡན་གསེར།	༣༠༠	མེ་རྟུག	༡༩༥༩	རབ་བྱུང་ ༡༩	
	ནོར་བླ་གསུམ་པའི་ཆེ་ས་ ༣༥ ལ་རྩུ་འདས།	༣༠༧	མེ་བྱི	༡༩༩༩	རབ་བྱུང་ ༡༩	
འཆོ་བྱེད་སྐྱེས་འཆར་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་འབྲུངས།			མེ་བྱི	༡༩༣༩	རབ་བྱུང་ ༡༩	
གཡུང་རྒྱུད་དཔལ་པོའི་ལྷ་སྐྱེས་འཆོ་བའི་པོ་ཆེ་པོའི་པོ་ཆེ།			ལྷ་སྐྱེས་འབྲུག།	༡༩༩༠	རབ་བྱུང་ ༡༩	

༩༩། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་སྟེན།	ཡོ་ཁམས།	ཁྱི་ལོ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
གོ་དཔོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐྱེལ་ཡོན་ཆེན་པུན་ཆོགས་སྐུ་འབྲུངས།			ལྷགས་འབྲུག །	༡༩༥༠	རབ་བྱུང་ ༡༩	
དཀར་དཔོན་ཐམ་མཐའི་སྟོབས་རྒྱལ་ལྟུང་ས།						
མེ་སྟོན་གཙམ་ལྷ་ཡིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས།		༣༠༠	ས་ཁྱི།	༡༩༥༤	རབ་བྱུང་ ༡༩	
དཀར་པུ་དཔོན་ཆོང་ནས་བཀའ་འབྲུང་བར་བཞོན་པས་གཞི་བཅུགས།		༣༠༠	ཆུ་ཁྱི།	༡༩༥༣	རབ་བྱུང་ ༡༩	
གཤེན་མས་མོར་པུ་དབང་རྒྱལ་སྐུ་འབྲུངས།		༣༠༠	མེ་སྟོན་	༡༩༥༩	རབ་བྱུང་ ༡༩	
ལྷན་ཡིན་དཔོན་སྟོབ་ཡར་སྟོན་འཁྱིན་པས་ཉི་མ་སྐུ་འབྲུངས།		༣༠༠	ཆུ་སྟག།	༡༩༩༣	རབ་བྱུང་ ༡༩	
མཐའ་པོ་བསྟན་པ་གཡུང་པུང་སྐུ་འབྲུངས།		༣༠༠	ས་ཁྱི།	༡༩༩༩	རབ་བྱུང་ ༡༩	
གཡུང་པུང་སྟེར་གྱི་མཐའ་ཆེན་ཆུང་པ་ཁྱིམ་ས་	སྐུ་འབྲུངས།	༣༠༠	ལྷགས་ཁྱི།	༡༩༧༠	རབ་བྱུང་ ༡༩	
	བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།	༣༠༧	ལྷགས་སྟག།	༢༠༡༠	རབ་བྱུང་ ༡༧	
དཔོན་སྟོབ་ཆོངས་པ་བསྟན་འཛིན་སྐུ་འབྲུངས།		༣༠༠	ལྷགས་ཁྱི།	༡༩༧༠	རབ་བྱུང་ ༡༩	

༄༅། འབྲུངས་འདས་མཛད་པའི་གསལ་མཆན།		འབྲུང་ལྗན།	མོ་ཁམས།	ཁྱིམ།	རབ་བྱུང་།	ད་བར་འདས་ལོ།
རྒྱལ་སྐུ་ཆེ་ཆུང་པའི་སྐུ་མ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕ་ཕུན་ཚོགས།	རྒྱུ་འབྲུངས།	༣༠༠	ཤེར་རྒྱལ།	༡༩༥༥	རབ་བྱུང་ ༡༥	
	ལྷན་པོ་རྟེན་ཆེན་དགོན་གྱི་རྒྱལ་པའི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ།	༣༠༡	ས་འབྲུག།	༡༩༥༥	རབ་བྱུང་ ༡༧	
	ལྷན་པོ་རྟེན་ཆེན་དགོན་གྱི་དཔུ་སྐུ་མཛད།	༣༠༡	མེ་ཁྱི།	༡༩༩༥	རབ་བྱུང་ ༡༧	
	གཤུང་ཏུང་བཀའ་པརྟེན་དཔེ་རྟེན་ཁྱོད་སྐུ་ལྷན་ཁང་བཅུགས།	༣༠༡	ཆུ་རྟ།	༢༠༠༢	རབ་བྱུང་ ༡༧	
མོད་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟུན་འཛིན་རྒྱུ་འབྲུངས།		༣༠༡	ས་བྲ།	༡༩༩༩	རབ་བྱུང་ ༡༥	
ར་མ་དགོ་པའཤམ་ཀུན་པཟར་རྒྱལ་མཆན་རྒྱུ་འབྲུངས།		༣༠༡	ས་བྲ།	༡༩༩༩	རབ་བྱུང་ ༡༥	
རྒྱལ་པའི་མཁན་པོ་འཕགས་མཆོག་ཐེམས་དཔའ་འབྲུངས།		༣༠༡	ཆུ་ལམ་ཁྱི།	༡༩༧༠	རབ་བྱུང་ ༡༥	
ཧྲེ་མེད་ཁྱི་འཛིན་རྒྱལ་སྐུ་ཆེ་ མཁན་ཆེན་ལྷན་པོ་གསལ་སྐུ་པ་དར་རྒྱས།	མ་དོ་རྒྱུ་ཤར་ཐོག་ཏུ་འབྲུངས།	༣༠༡	ཆུ་ཁྱི།	༡༩༧༢	རབ་བྱུང་ ༡༥	
	མེད་པའི་གསེར་ཁྱི་པ་ཐེབས།	༣༠༡	ས་ཁྱི།	༢༠༡༥	རབ་བྱུང་ ༡༧	
རང་རྒྱལ་ཏར་གི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཕ་རྒྱལ་པའི་རང་ཚོགས།		༣༠༡	ཆུ་རྟ།	༢༠༢༢	རབ་བྱུང་ ༡༧	

དེ་ཡང་འབྱུང་ལྟན་སྒྲུབ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཉག་མ་སྒྲུབ་ཅུ་ཤོ་དགའི་ནང་ཆོན་དུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྣམས་འདྲེན་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྐུ་བརྟན་མི་ལོ ༡༠༠༠༠ དང་གསུང་བརྟན་མི་ལོ
 ༡༠༩༩ རྩོགས་ཤིང་། མ་འོངས་གསུང་བརྟན་མི་ལོ ༡༩༦༡ དང་། རྩགས་བརྟན་མི་ལོ ༡༠༠༠༠ བཅས་ཀྱི་འབྲོ་བ་ལྷགས། འདི་ལོའི་གནས་ལོ་གསར་ཆེས་འདི་ལ་གསུང་རབ་གཡེན་ཁམས་མེད་མའོའི་བར་མིར་དུ་འབྱེད་ཆེན་
 ཞེས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་པོད་ཀྱི་སྐད་དུ་མཛེས་ཁྱེད། གངས་རྫོངས་འབྱུང་ཆེས་ལྷགས་སྐུ་རྩུ་མོ་ཡོས་ཞེས་སྟན་པ་འཕུར་པའི་གནས་ལོ་འདི་ནི། ཤོག་ཤིང་ཁམས་རྒྱང་། ལུས་སྒྲགས་ཁམས་དཀར་། དབར་ཐང་རྩུ་ཁམས་མཐིང་། ལྷུང་
 ཉ་མེ་ཁམས་དམར་། སྤྱིང་དགའི་དབུས་སྐྱ་སྒྲེ་བ་བཞི་རྒྱང་སྐུ་ཡི་མེ་ལོང་ཤིང་བཅས་ཤར་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་རྟན་ཁོང་ནང་སྤྱང་། རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་ལོ་གཟའ་མིག ༩ རྩག ༤ དང་། ཞེས་ལྷུང་ཞིབ་པའི་ལོ་གཟའ་ཐབས་ཤེས ༩
 ཉེ། ཤིན་དུ་ཞིབ་པའི་ལོ་གཟའ་འོད་ཟེར་བརྟན་པ ༠། རགས་ཞིབ་མཐུན་པའི་ལོ་སྐར་ཐ་སྐར ༠ བཅས་སྐུ་གྲུབ། རྟོན་པའི་བཀའ་གསུང་རབ་གཡེན་ཁམས་མེད་ལས། ཐོག་མར་དུག་རྩའི་ལོ་འབྲས་ལ། ལོ་བདག་གཞིས་
 གཞིས་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མ་ལོག་དང་མ་ལོག་བརྩི། དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལོག་པ་ནས། དབྱར་ཉི་མོག་བར་སྤར་གཟས་དབང་། དབྱར་གྱི་ཉི་མ་ལོག་པ་ནས། དགུན་ཉི་མོག་བར་ཕྱི་གཟས་དབང་། ཞེས་གསུངས་པས་དགོངས་དོན་གཞི་
 བཟུང་ནས་འདི་ལོའི་ལོ་བདག་སྤར་མ་གཟའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པ་སངས ༦ དང་། ཕྱི་མར་གཟའ་ཡི་དགོ་བརྟན་ཕུར་བུས་དབང་བར་གསུངས། ལོ་གཟའ་རྒྱལ་སྟོན་སྟོར་ནས་འདི་ལོའི་ལོ་གཟའ་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས ༤ དང་། ལོ་གཟའ་སྟོན་པོ་
 རྟན་རག་མཁན་པོ ༦ བཅས་ཀྱི་འབྲས་བཤད་ཁ་དམར་བཏགས་ན། གཤེན་གྱི་ཤར་ཤོར་རྩེ་མི་མེར་ཞེས་མཛད་པའི་ལོ་བཤད་སྤར་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། “རྩུ་ཡོས་པ་སངས་ཕུར་བུ་སྟེ། འབྲུ་འདེབས་ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་ཁིམས་
 སྤྱང་། ཁད་མྱིད་ཤོར་སྟོར་ལྷགས་རྣམས་རྩག རྩུ་རྒྱལ་ནད་མེད་ལུས་མེས་བདེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ཐོགས་མཞེས་སྟེ། ཀར་འགྲོས་འགྲོ་བ་ལྷུང་དུས་ཆེ་མས། རྩེ་པོ་རྒྱན་ལྷག་སྤྱུ་གར་བརྒྱུར། འོན་ཀྱང་ནད་མེས་བཀྲེས་སྤྱང་དང་། འཕོ་སྤྱུས་

ཁོལ་བྱ་འབྱུང་བ་ཡིན། གོ་ནས་བཙོན་ལ་འབྲས་སོ་ཤི། ཁྱེ་ཙེ་འབྲིང་ལ་གནས་དམག་ཐན། ལྷ་ལོ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་བཟང་། ལོ་ལེགས་དམངས་རྒྱལ་འབྲུགས་པ་འཕེལ། རྟོན་ཐབ་སྤྱད་ཞོད་ནང་འཐབ་བྱེད། ལྷུགས་བཟང་ཉུང་མ་ལེགས་
 པར་འབྱུང།, ཞེས་དང་། “ཡོས་ལོར་མི་ནད་སྤྱུ་རན་མང་། དབྱར་སྟོན་རྩུ་དཀོན་སེར་ཆོལ་འགོ། གནག་རྣམས་ལེགས་ལ་དཀར་མོ་ཉེས། མཁུག་ཏུ་ལོ་རྣམས་རང་གིས་ལེགས། ཆར་རྩུང་སྤྱ་ཐབ་ཕྱི་ཞོད་ལོང་། དགུན་སྐྱམ་ལོ་
 ལེགས་ས་གཡོ་ལོང་། དཔྱིད་ཀ་སོ་ནམ་འདེབས་མི་འཁུག། ཐར་ཞིང་ཅུང་རན་བྱེད་པར་རན།, ཞེས་གསུངས། ཞིབ་པའི་ལོ་གཟའི་འབྲས་བཤད་ལ། “སྤྱག་པ་འབྱུ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབར་ས་བདེ། ཡུལ་ལ་ཁིམས་སྤུན་ནད་མེད་ཟེར། ལོ་
 ལེགས་ལོངས་འབྲིང་ཆར་རྩུ་ཆེ། མཁས་པ་རིགས་འཕེལ་མཁལ་ནད་འབྱུང་།, ཞེས་དང་། རགས་ཞིབ་མཐུན་པའི་ལོ་སྐར་འབྲས་ཏུ་ལ། “མོན་བྱ་སྤྱམས་སྟོན་པོད་ཁམས་བདེ། ལོ་ལེགས་སྤྱ་རྒྱལ་ནད་མེད་དག།, ཅེས་དང་།
 རགས་པའི་ལོ་བདག་རྒྱལ་སྟོན་འབྲས་བཤད་ལ། སྤྱག་པ་མེ་ཏོག་ཅི་ཤིང་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་འཕེལ་འཛིག་ཉེན་རྒྱས། འགོ་རྣམས་དགེ་སྟོན་མི་རྣམས་འདྲ། བརྟལ་ཁྱགས་སྤུན་པ་བསྟེན་བཀྱར་ཐོབ། རིགས་པ་དང་ནི་མཁས་པ་
 འཕེལ། ཞེས་འཁོད།

གཟའ་ལྗེའི་འབྲས་བཤད་ལ། མིག་དམར། གཟའ་སྟོན་པོ་མིག་དམར་ནི་པོད་རྩྭ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཤར་སྐབས་རྒྱ་སྐར་མགོ་ཡི་ཐོག་ནས་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་སྐར་ལག་གི་ཐོག་འཕེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་སྐར་ནལས་སོ་དང་།
 རྒྱལ། སྐག་བཅས་ལ་འབྱུང་འགོས་རང་སར་གནས་པས་ཆར་རྩུ་སྟོམས། པོད་རྩྭ་ཏུག་པའི་ཆོས་ ༢༠ ཉིན་རྒྱ་སྐར་མཆུ་ལ་སྟེབས་པས་མིག་དམར་ཁྱི་སྟེས་སྐར་ཡིན་སྟོབས་རན་པར་གསུངས། དེ་ནས་འབྱུང་འགོས་ཀྱིས་བྱེད་དཔོ་
 ལ་རིམ་བཞིན་སྟོན། པོད་རྩྭ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ ༢༤ ནས་པོད་རྩྭ་གཉིས་པའི་ཆོས་ ༢༩ བར་ཏུར་འགོས་རྒྱང་པས་སྟོན་པ་ཆེ་བས་པོད་སྟོངས་སུ་ཏུས་མིན་མེ་རྒྱས་འཆེ་བའི་རོ་ཡོད་པར་བཤད། པོད་རྩྭ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་ ༡ ནས།

བོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ ༡༠ བར་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དང་རྒྱ་བས་ལ་མིག་དམར་གནས་པས་འཁྲིལ་པ་ལས། དུས་པ་མར་པའི་ཁྱོག་ས་ལ་འཁོད། ལྷག་ལ། གཟའ་སྟོན་མ་འཇུག་ལ་མི་བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཤར་སྐལ་ལ་འབྱུང་
 འཁོར་ཁྱིམ་རྒྱ་སྐར་ཐ་སྐར་དང་། ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་སྐར་ལ་ཉེ་ཐོག་འཁོར་ཤིང་། ཆེས་ ༢༣ ཉིན་རྒྱ་སྐར་མེན་དུག་ཐོག་འཁོར་ས་ནས་སྐར་མ་དང་མགོ་ལ་འཇུག་པའི་ཉིན་ཁྱོད། འདི་ལ་ཁྱོད་པ་པར་ཉེ་ཁྱོད་ས་པར་གསུམ་ན། ལ་ཉེ་མེན་
 དུག་སྐར་མ་དང་། ལ་འཇུག་པོ་ཐ་མ་ལ་ཁེས། བད་མེད་ཆར་ཆེ་པོ་ཡར་ལེགས། ཁེས་གསུངས་པས་པཟར་པོའི་རོ་ཤར། བོད་རྒྱ་སྐར་པའི་ཆེས་ ༡༠ བས་ལ་པའི་ཆེས་ ༢༡ བར་རྒྱ་སྐར་སྐར་མའི་སྟེང་ཁྱིམ་ལོག་ཅིང་གདོད་སྐར་དང་
 འཁོར་ས་པས་མ་ཆད་རྒྱ་སྐར་སྐར་མའི་ཐོག་འཁོར་ཁྱོག་འཁོར་ས་ཁྱོད་པས་ཆར་ཆེ་རྒྱས་འཁྲིལ་ལུ་གས་འཆེ་པའི་རོ་སྟེང་། བོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་ ༢༡ བས། དུག་པའི་ཆེས་ ༥ བར་རྒྱ་སྐར་སྐག་མཆུ་ལེ་དཔོ་མེ་པའི་ནག་པ་བཅས་ལ་
 འབྱུང་འཁོར་དང་ལུང་འཁོར་དལ་འཁོར་འཁོར་འཁོར་འཁོར་པཅས་ཀྱི་འཁོར་པའི་ནམས་འཇུག་པས་ཁྱོད། བོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་ ༩ བས་པོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་ ༢༡ བར་རྒྱ་སྐར་མེ་པའི་ཐོག་ཁྱོད་ཁྱིམ་ལོག་ དེ་ཡར་དབྱེད་གསུམ་ཅིས་
 རྒྱུད་ལས། ཁྱིམ་ལོག་ཆར་ཆེ་འཁྲིལ་ས་མ་ཐལ་ཆེ་གདུང་། ལུ་གེ་སྟེས་འཇུག་པོ་འབྱུང་རྒྱལ་སྟོན་དོག་ ཁྱོད་ཀྱི་པར་སྟེང་ལུ་འཇུག་པོ་ལུ་འཁོད། ཁེས་གསུངས་པས་དབྱེད། བོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ ༢༡ བས་པོད་
 བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ ༢༩ བར་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་སྟེང་ཁྱོད་ཁྱིམ་ལོག་པ་བཅས་ཀྱི་པར་མར་ནི། ལྷག་པ་ཁྱིམ་ལོག་ཆར་ཆེ་ལས། ཡར་ན་ཆར་མེད་མི་དགོ་འབྱུང་། འབྲས་སྟོན་ལ་ལོགས་བད་ཀྱང་མར་། ཁྱོད་ནམས་སར་འབྱུང་ལུ་པ་
 འཁྲིལ་ས། ཅས་གསུངས་པས་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཅུག་གཞི་མཐོང་པ་འཆོལ་། དེ་ནས་སྐར་ཡར་བྱུང་སྐར་ནམས་ལ་འཇུག་པའི་ཉིན་ཁྱོད་ལྟེན་ཤར་ཤར། གཟའ་དགའ་པ་སྟོན་ལུ་པོ་ལྷོ་པོར་བྱུང་སྐར་ལ་ཁྱོད་ཆེ་པས་ལུལ་ཁྱིམ་ལུ་པ་
 མར་ཆར་རྒྱ་སྟོན་ས། ལོ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་བདེ། བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཤར་ནས་པོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ ༢༡ བར་རྒྱ་བ་བཅུ་ཅམ་འིང་དུ་སྐར་ཁྱིམ་ལུ་པའི་ཐོག་ཁྱོད་པས་ཀྱི་ཁེས་སྟེན་པའི་དུས་དེ་ལ་ལུ་ལུ་ཆེར་

འཕེལ། དགུན་སྟོང་ལ་སྟོང་བྱང་ཁུལ་དུ་བྱ་ཡུག་འཕྲོལ། ཆར་གྱི་དུས་སུ་ཐོག་ཤར་ཆོད། བོད་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མར་དོད་དང་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་མར་དོད་ཅས་ལ་ཉི་ཤུར་འཕྲོགས་པས་ཁ་བ་ཆེ་བའི་དོ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། བ་སར་སྐ།
 གཟའ་རྒྱལ་པོ་པ་སར་ས་ནི་བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཤར་ནས་བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ ༡༩ བར་རྒྱུར་འགྲོས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཤར་གྱི་རྒྱ་སྐར་ལ་སྟོད། བྱེ་བྲག་བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་སར་ས་མཁུན་སྟག་པ་འཆར་བས་ནོར་ཡུགས་ལ་རན་
 ཞིང་ཆར་ཕྱུ་ཐོག་སྟོག་འཕྲུག་པའི་དོ། བོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་བརྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ ༡༩ བར་མེ་རྒྱར་སྐར་མ་སྟོད་ཅིང་། བོད་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་དུག་ནས་བོད་རྒྱ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ ༡༩ བར་རྒྱུར་སྐར་དུག་ལ་རིམ་བཞིན་
 སྟོད། བོད་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ ༡ ནས་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ ༡༩ བར་རྒྱ་སྐར་ཕྱུ་ཐོག་གིས་ཡོག་ དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕྲོག་འགྲོས་དང་འབྲུང་འགྲོས་ལྷན་གྱིས་བྱང་སྐར་དང་པོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོད་ཚུལ་ཤར།
 ཐེན་པ། གཟའ་ཡི་བྲག་ཆར་ཐེན་པ་ནི་འགྲོས་བཞི་སྟོན་ནས་ཡོ་རྟེན་པོ་ཁྱིམ་གཅིག་དུ་གནས་པས་རྒྱུར་འཕྲོལ་དང་ས་འབྲུལ་ཡོད་པར་བཤད། བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཤར་ནས་བོད་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ ༡༩ བར་སྐར་མ་རྒྱ་
 ཐོག་ཐོག་གནས་པས་རྒྱ་ཡི་གཞོན་པ་ཡོང་བའི་དོ། དེ་ནས་ཡོ་རྟེན་གས་བར་སྐར་མ་ཐོག་བཞིན་དང་བྱེ་བཞིན་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོད་ཚུལ་ཤར།
 རྒྱ་གཅན། རྒྱ་གཅན་གདོང་ནི་བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཤར་ནས་བོད་རྒྱ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ ༡༩ བར་ས་ཁམས་ཤར་གྱི་རྒྱ་སྐར་སྐར་མ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཆོས་ ༡༩ ནས་ཡོ་རྟེན་གས་བར་རྒྱ་སྐར་ཐེན་དུག་ལ་སྟོད། རྒྱ་ཅན་མཁུག་ནི་ལུགས་
 ཁམས་སྐར་མ་རྒྱ་མཆོམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། དེ་ནས་བོད་རྒྱ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ ༡༩ ནས་ཡོ་རྟེན་གས་བར་སྟོན་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྐར་མ་ས་ག་ལ་སྟོད་ཚུལ་ཤར། སྟག་པར་དུ་བོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྐར་ནས་བོད་རྒྱ་ཐུ་པའི་རྒྱ་སྟོང་པར་རྒྱ་
 ཅན་གདོང་དང་གཟའ་སྟག་པ་གཉིས་སྟོན་དུ་སྟོད་པས་རྒྱལ་རྒྱུར་དང་རང་འབྲུང་འཕྲོལ་པའི་དོ་ཤར་བ་བཅས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཉོན་བྱེད་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་དང་། རྒྱེ་འགྲོ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་དང་། ནས་རྒྱ་སྟེ་དང་བྱེ་

བྲག་གི། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། །ཐེ་ཆོམ་ལྷན་ཀ་མི་ཕྱད་རོ། །ཞེས་གཤེན་མཁས་ཚུལ་རྒྱལ་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཁྱོངས་པར་མཛོད།
 བལ་ཡུལ་མཁས་པའི་ཀར་བྱང་ཅིས་འབྲས་ལ་དབྱེད་ན། འོ་འདིར་ཆར་འབྲས ༡༥ འཕེལ་འབྲས ༡༩ འབྲུགས་འབྲས ༡༧ ཤར་བས། ཆར་ཞོད་ཆེ། འཕེལ་འབྲས་ལེགས། འབྲུགས་པ་ཆེ་བའི་ལྷས་འདུག། འབྲུ་
 འབྲས ༡༧ ཤར་བས། འབྲུ་འཕེལ་པལ་ཆེར་སྟོམས། བཞིལ་འབྲས ༩ རྟོད་འབྲས ༩ རྒྱང་འབྲས་དགུ ༩ ཟད་འབྲས ༧ རྩ་འབྲས ༥ བཞིལ་བ་རྒྱང་། ཐབ་པ་ཉུང་། རྒྱང་ཅར་ཅན་རྒྱང་བར་
 བྲགས། རྒྱ་པམ། རྩ་རན་པའི་རྩལ་བཅས་ཤར། དྲག་རྒྱངས ༠ ཤར་བས་ཆར་ཞོད་ཆེ་ཞིང་རྩ་བོ་རྒྱས་པའི་རྩལ་ཤར། **གནམ་སྟེ། སྟེ་བ ༩ རྒྱང་དབུས་ལ་ཁྱུགས་པ་ལ། འོ་བཤད་རྒྱང་གསལ་སྟོན་མ་ལས། “བཞི་རྒྱང་ཕྱད་**
མེད་དག་ལ་རན། །མ་མོ་དལ་ཡམས་འབྱུང་རིམས་ཡོང་། །, ཞེས་སོ།

ཉ་དབུག་བཏྲག་ལ། བོད་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆེས་པ་བཙོ་ལྷའི་ལུལ་མོ་རྒྱ་བའི་རྩན་རྒྱ་སྒྲར་སྟོན་དབུག་ཕྱད་ན་མི་ཕྱུགས་ལོ་ཡང་ཉེས། རྒྱབ་དུ་ཕྱད་ན་རྒྱང་ལྡང་། རྩོ་ལ་ཕྱད་ན་ཐབ་པ་ཆེ་རྩ་ཤིང་དགོན་ལ་ཕུག་ལྡང་། ཕྱད་དུ་ཕྱད་ན་ལོ་
 ལེགས་ཆར་ཆེ་དུས་བདེ་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། སྤེལ་གྱིས་འགྲོགས་ན་ནམ་པ་ཀུན་ནས་བཟང་བར་གསུངས།

ལག་མོར་སྟོར་ཁ། རྒྱུར་ལག་པའི་གཡས་སམ་མཐེ་བོར་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགྲེམ་ན་ལོ་ལེགས་ནད་མང་བའི་ངོ། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲིམས་ན་འབྲུ་ལེགས་ཀྱང་ཕྱུགས་དང་ཕྱད་མེད་ལ་རྩུབ་ཏེ་རན། ལག་པའི་དབུས་ཀྱི་
 འགྲིམས་ན་སད་དང་དལ་རིམས་ཡོང་བའི་ལྷས། མཐེབ་གཤམ་མཁྱིགས་མའི་ཐད་འགྲིམས་ན་མི་ཕྱུགས་ནད་མེད་ལོ་ལེགས་ཡོང་བའི་མཆོན་མ་དང་། མཐེ་བོར་གི་རྩ་བར་བབ་ན་ཆར་ཆེ་མི་ཕྱུགས་ལ་དགེ མཐེབ་སྟེད་མོར་ཆེ་སྟོན་མོ་

མེར་ཁྲིའི་ཁེས་དེ་ནས་མཐེབ་སྟོང་ཡས་འབྲམས་ཐན་ཆེ་འོར་པའི་ལྷས། མཐེབ་ཆེར་བཟ་ན་རན་པའར་གསུངས། མཐེབ་མཁུན་བཟ་ན་པོ་ཉོག་བཟང་། མཐེབ་མཁུན་བར་སོར་ཁ་སྐྱས་ཡོར་པའི་རོ་དང་། མཁུན་མོར་སོར་ན་ཁར་སྟོན་དག་ལ་ཆུབ་ཅིང་ཡུག་ལ་ཉེས་ཀྱང་པོ་ལེགས། མཁུན་མོ་དང་གྲར་མོ་བར་སོར་ན་ཆར་སྟོན་པོ་འཕྱིར་། གྲར་མོ་ལ་བཟ་ན་སད་སེར་རོ་དང་མིག་རྒྱམ་ཅན་དག་ལ་རན། གྲར་མོ་དང་སྟོན་མཁུན་བར་སོར་ན་ཁ་བ་ཆེར་འབབ་པའི་ལྷས། སྟོན་ལག་ལ་བཟ་ན་མིག་ལ་ཁ་དབྱག་རིགས་དང་རྒྱམ་མ་དག་ལ་རན། སྟོན་ལག་དང་མཁུན་ཆུར་བར་སོར་ན་ཐན་པའི་རོ། མཐེའུ་ཆུར་ལ་པོ་འཕྱིར་ཕྱིས་ལ་དང་ཚན་མོན་ལ་ཆུབ། མཐེགས་མར་སོར་ན་མི་ལོར་འཁོར་ཁེར་། གཏུ་བྱ་ལ་བཟ་ན་པོར་སྟོང་ཆེ་ཁེར་བས་མ་དོན་འབྱུང་པའི་མཚན་མ་རུ་ཡང་བརྟགས་པར་གསུངས་པས་དེ་ཡུགས་གཟིགས་མཛད་ཀྱི།

ས་གཡོའི་བརྟག་པ། དན་པ་ནས་མཁའི་གསུང་མཛོད་རྒྱ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཕྱི་སྟེང་མིག་ལས། རྒྱ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་བརྟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུར་རྒྱ་མེ་ཉི་ཆུ་རྒྱ་དང་ནས་མཁའི་འོད་རྒྱ་གསུངས་པས་བརྟན་ཀྱང་གཡོ་སྟེ། སྟེར་ས་གཡོ་བ་མི་པོ་སྟེར་གཟའ་སྐར་རུས་ཚོད་རན་པ་ལ་གཡོས་ན་སྟེས་དར་མ་ལ་རན་གོ། དེ་ནས་ས་བཟང་པོ་ལ་གཡོས་ན་བན་པོན་དག་བཤེས་དང་རྒྱལ་པོ་མངའ་བར་སྟེ་ཡིན། ལས་དག་བ་འཕེལ་བར་འབྱུང་གོ། དག་བ་དང་སྟེང་བ་ལ་འཚོགས་པའི་སར་གཡོས་ན་སྟེང་ཅིང་དག་བ་ལ་འོར་ས་འདོགས་པར་འབྱུང་གོ། ཡེལ་ཤིང་དང་ལྷག་པ་ལ་འཚོགས་སར་གཡོས་ན་རན་ཉི་མིག་པ་འོར་ས་འདོགས་སོ། རྒྱ་ཆེ་ཆུབ་དང་འཕྲོགས་ནས་གཡོས་ན་ནད་ལྷག་འབྱུགས་པའི་བསྐལ་པ་པ་མོ་འབྱུང་གོ། དེའི་རྗེས་ཆར་པ་ཆེན་པོས་མནན་ན་པོ་ལེགས་པར་འབྱུང་གོ། རྗེས་ལ་ཆུར་ཆུབ་ཆེན་པོ་བྱང་ན་མི་ནད་དང་འབྱུགས་པ་འོར་གོ། གཡོས་ཉིང་ལ་སྟོན་མེད་ཉི་ཆུ་གསལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་གོར་ན་འབར་པའི་རྒྱ་སྟེ་དགོ། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ས་གཡོས་རྒྱག་བྱང་ན་སྟེ་དང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོར་འཐབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཡུལ་དེར་འབྱུགས་པ་ཡོར་གོ། ཡོ་གཅིག་ལ་ཐེབས་བརྟ་གཉིས་གཡོས་ན་འབྱུགས་པ་དང་ཡུལ་འཕོ་འབྱུག་འོར་སྟེ་སྟེ་གོ། སྟོན་རྒྱག་ལ་གཡོས་

བ་མེ་ཚུ་ཆོ་གྲང་འཐབ་པས་ཡུག་པ་དང་མཐའ་པོ་ནམས་ལ་རབ་ལོ།། བེའུ་རྩི་ལ་གཤེས་ན་སྤྱ་དཀར་ནག་འཐབ་པས་ཏེ་ཐུན་འབྲུགས་དང་ཆར་ཆུར་བ་དང་ལོ་ཉེས་པས་སྡིག་གོ། ལག་ལ་གཤེས་ན་རིགས་རན་དང་སྡིག་ཅན་ལ་རན་ཆར་
 པ་ཆེ་སྟེ་ལོ་ཉེས་པས་རབ་ལོ།། རྒྱལ་སྟོང་ལ་གཤེས་ན་དཔག་དཔོན་དང་ཆོར་དཔོན་དང་ཤིང་མཐའ་ནམས་ལ་རབ་ལོ།། ཆར་པ་དབྱར་སྟོང་ཆེ་ཅན་འོར་ངོ།། རྒྱལ་སྤྱད་ལ་གཤེས་ན་དགེ་བྱེད་འཆོར་སྤངས་དང་། ཆར་ཁ་ན་འདུག་པ་
 ནམས་ལ་རབ་ལོ།། ལ་ལ་གཤེས་ན་ཚུ་སྡིན་དང་པོར་འཐབ་པའི་དྲག་ཡུལ་ཏེ་སྤྱ་རིགས་གོག་སྤྱར་ལ་རབ། བྱར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཁོབ་ལོ་ཉེས་པར་འོར་ངོ།། སྤྱ་རི་ལ་ས་གཤེས་ན་མཛོན་ཤེས་ཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱ་རབ་འོར་། སྤྱགས་མཐའ་
 ཀྱི་སྤྱགས་རང་ལ་སྟོག་གོ། སྤྱ་ཆུར་ལ་གཤེས་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ནག་པོའི་མི་རིགས་ལ་རབ་ལོ།། ལ་ལ་གཤེས་ན་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་ཆོར་པ་དང་འགོན་པོ་ལ་སྡིག་གོ། བྱ་མ་ལ་གཤེས་ན་ཆོར་རྩེ་སྤྱན་ཡིག་དཔོན་ལ་སྡིག་གོ། བྱ་བྱ་ལ་
 གཤེས་ན་སྤྱ་ཆེན་དང་སྤྱ་ཆེན་འཐབས་ནས་གཤེས་ཏེ་སྤྱ་གཟུགས་མཐའ་དང་ཤ་སྟོ་ཐུག་པའི་ཡུལ་མི་ལ་རབ་ལོ།། ས་རི་ལ་གཤེས་ན་རྒྱག་རྒྱན་པ་དང་རོ་ཐབ་ཀྱི་མི་ལ་རབ་ལོ།། ས་ག་ལ་གཤེས་ན་མེ་ཆུར་འཐབ་པ་སྟེ། སྡིན་སྡིག་མཐའ་
 དང་ལོ་སྤྱན་ལ་སྡིག་གོ། ལག་སོར་ལ་གཤེས་ན་ཆུར་ཆེན་ལངས་ནས་ཤིང་ཆེན་ཆག་པ་དང་ས་རི་ཉིལ་བ་འོར་ངོ།། སྟེའུ་སོགས་ལ་གཤེས་ན་གཤེས་ན་ཐབ་པ་འོར་། ར་དང་བྱ་ལ་རབ་ཕྱ་གེ་སྟོ་ཐུར་དུ་འོར་ངོ།། དེ་ལ་གཤེས་ན་ཕྱ་
 གཟིངས་པ་དང་ཆོར་པ་ལ་སྡིག་གོ། བྱེ་ལ་ནས་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ། ཡུག་པོ་གཡང་ཉམས་སོ།། བྱ་མཆུ་ལ་ཞལ་ཆེ་མཐའ་ལ་རབ། རྟེན་པ་སྟོང་། བྱ་སྟོལ་ར་ཡུག་དང་བྱེའུ་དང་ར་མོ་དང་ལ་དང་རི་དྲགས་ནམས་ལ་སྡིག་གོ། བྱ་འཇུག་ལ་
 སྤྱ་དང་སྤྱ་མིན་འཐབ་པས་འཕྱར་བ་སྡི་འབྲུགས་ཏེ། དབྱིངས་ན་ཉལ་བ་དང་སྟོར་དུ་འཕྱོ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྡིག་གོ། སྟོག་ལ་བྱ་བ་གང་དུས་སྤྱ་མི་འབྱུང་གོ། སེ་སྤྱ་ཐུར་ལ་སྤྱ་འཛོག་པོ་སྟོ་འོག་སྟོ་བ་སྟེ་འཛོག་ཡུལ་པར་སྡིག་གོ།
 བྱ་མས་སྤྱད་ལ་སྤྱ་འཛོལ་བ་སྟེ་ཐུབ་པ་ལ་སྡིག་གོ། ཤེ་ཐ་ལ་བོད་ཡུལ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྡིག་གོ། གཡུ་ལ་ཏྲ་རྒྱན་དང་སྟེས་པ་ལ་སྡིག་གོ། བ་སྟེད་ལ་ས་གཤེས་ན་རྒྱ་ནག་པོ་མི་བདེ་སྟེ་སྡིག་གོ།

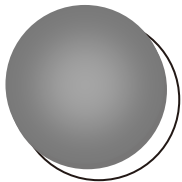
ས་གཡོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་སྟོན་ཏེ། ས་གཡོས་པའི་རྟེན་ལ་སློབ་མདོག་སྣ་ཚོགས། གཞུགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ན་རབ་རྟུ་རྟུན་ལ་སློབ་གོ། གཡོས་རྟེན་ལ་ནང་པར་དྲོ་ལ་འཇམ་ན་པཟར་རོ། མེད་ལ་སྐྱ་པ་ཤར་པ་མདོག་གསལ་ཞིང་
 སློབ་གངས་ཀར་གཤིབས་པའམ། ལྷག་གི་སྟོ་ཚེལ་འདྲ་བ་ཕྱུང་ན་ཅི་བྱས་པ་ཀྱ་ཤིས་པོ་ལེགས་པར་འོང་རོ། སློབ་ལངས་པདག་གི་གཞུགས་ཕྱུང་། རྒྱུར་དམར་ལངས་ཉི་ལྔ་འུ་མདོག་ཤོར་ན་སྟོ་ཡང་རབ་ལ་སློབ་པས་དགེ་བས་སྟོག་གོ། ལུ་
 གེ་དང་དགྲ་ཡང་ཡོང་འབྱུག་ཆས་ཀྱིས་ཤིག ཡང་རྟེན་ལ་ཉི་ལྔ་དམར་པོར་སོང་། སྐར་མ་དང་ས་རྒྱུར་ན་མེ་གཡོས་པས་མེ་དགྲ་འོང་རོ། ཡང་འབྱུར་པའི་འུ་ལོ་འབྱུགས་དང་པུས་ཏེ་བཤད་ན། སྤྱོད་གཡོས་ན་རྒྱལ་སྟོན་དང་ཏ་
 དང་སྤྱར་ལ་སློབ་གྱུར་ལ་གཡོས་ན་ནད་མེད་པོ་ལེགས་དགེ་བ་འཕེལ་པོ། ཕྱི་འཕྱེད་ནི་རྩེ་འུ་རིགས་དང་ཤ་རྒྱུར་ལ་སློབ་གོ། སྤྱོད་ནས་དགོང་མོར་གཡོས་ན་རྒྱུན་མོ་དང་གོས་དམར་པོ་ཅན་ལ་སློབ་གོ། གནམ་སྟོང་ལ་གཡོས་ན་ཚོར་པ་
 དང་ནས་མར་པོ་ལ་སློབ་གྱུར་འབྱུར་པ་འབྱུགས་པའི་རྟེན་པོས་གར་གཡོས་བྱུར་རན་ནོ། མེ་གཡོས་པའི་རྟེན་པོ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱུང་བྱུར་དགེ་ལོ། ས་རྒྱ་འབྱུགས་པའི་སྐྱ་པ་ནམ་ཤི་ཡང་རན་ནོ། སྤྱ་རྒྱུར་གི་རད་པ་ཅན་ནས་ཕྱུར་
 ཡང་འབྱུག་འོང་རོ། བམ་མཁའི་རྟེན་པོ་འོད་དམར་སློབ་པར་སྟོན། དཀར་མེར་དགེ་པར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུར་གི་བརྒྱུད་སྐྱེལ་བརྟག་པ། དཔལ་པ་བམ་མཁའི་གསུང་མཛོད་སྐྱེལ་འབྱུག་ཕྱི་རྩེ་འུ་མིག་ལས། ཡིང་ཡང་
 ཞེས་པ་རྒྱུར་སྐྱེལ་སྤྱིར་ཆེན་སྤྱིར་རྒྱུར་གི་པར་ནས། རྒྱུར་གི་བ་དན་གཡོས་པ་ལས་འཕོར་ཕྱིར་རྒྱུར་ཆད། འཕོར་ཕྱིར་རྒྱུར་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་དཔུགས་པས། རྒྱུར་པར་སྤར་ལ་འབྱུགས་ཏེ་འབྲུག་པས་སྐྱེལ་འབྱུར། སྤྱི་དེ་མི་མ་
 ཡིན་བྱམས་ཐེམས་དང་སྟོན་པ་དང་སྐྱེལ་ཅན་འཛིན་གང་དང་དཔུང་ཆེ་བའི་དབང་རྟུ་ཕྱུར་པས་སྐྱེལ་བཟང་རན་འབྱུར་སྟེ། སྤྱོད་དང་པོར་སྐྱེལ་ཕྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་དམར་ས་སུ་འབབ་ཟེར་རོ། ཉི་མ་ཕྱེད་ན་ཕྱུང་ན་རྩེ་འུ་རིགས་ལ་རན་ཟེར་རོ།
 ཉི་མ་ཁྱས་ནས་ཕྱུང་ན་མར་རིགས་ལ་རན་ཟེར་རོ། ཡོ་ཡང་ཉེས་ཟེར་རོ། མེད་ལ་ཏ་དང་སྤྱར་པོ་ལ་རན་ཟེར་རོ། བམ་ཕྱེད་ལ་སློབ་པོ་དང་ཚོན་པ་ལ་ཐོག་རྩིས་ཡོང་ཟེར་རོ། བམ་ལང་ལ་དྲོ་པོ་དང་ཚོར་དཔོན་ལ་ཡོ་འདྲོག་ཡོང་ཟེར་

རྒྱ་དལ་འཇམ་ཡུན་ན་བོད་ཡུལ་རུ་ལ་འཇིགས་པ་མི་དགོས་ཟེར་ཤོ། གླ་གཤམ་ཆེན་ཡུན་མེར་པ་བྱུང་ན་ནད་དང་ལུག་འབྱུགས་ཡོད་ཟེར་ཤོ། གླ་བྱུང་ནས་བྱུང་ན་གཤེན་རབས་དགོངས་པ་ཅན་གཡུང་བྱུང་གི་ས་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན་
 ཟེར་ཤོ། གླ་སྟོན་ལ་ནས་བྱུང་ན་དམག་དང་ཉོམ་དང་འདེབས་འཕེན་བྱེད་པ་ལ་རན་ཟེར་ཤོ། བྱུང་ནས་བྱུང་ན་སྟོ་མོན་གྱི་འགའ་ཆད་ཟེར་ཤོ། ཉོ་ཤར་ནས་བྱུང་ན་ཆོ་བོ་དང་ཆེ་མི་ལ་རན་ཟེར་ཤོ། ལྷོགས་པ་ཞི་ནས་གླ་འཇམ་ལ་
 ཡུན་བྱུང་དེ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཁབས་ཀྱན་རྒྱ་ལོ་ལེགས། མི་ཆེ་མི་མ་ཡིག་རྒྱར་འཕེལ། དགེ་པ་བྱས་པ་དགུ་འབྱུང་རྒྱ་འགྲོ་ཟེར་པ་འགས་ཤོ། ཞེས་ཤོ། མེ་ཡི་བརྒྱད་ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟག་པ། འབ་པ་ནས་མཁའི་གསུང་མཛོད་གླ་འབྲེལ་
 འབྲེལ་གྱི་སྟེང་མིག་ལས། བེ་ཉི་ཞེས་པ་མེ་ཡི་བརྒྱད་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། མཁའི་མེ་རྒྱར་འབྲེལ་པའི་ཁ་རྒྱར་ས་རིགས་གཅིག་པའི་ཉི་མ་ཁ་འཁོར་ཏེ་གྲུར་རྒྱ་ཆགས་པས། བར་རྒྱར་གི་མི་མ་ཡིན་ལྟར་མོ་འཆོགས་པའི་ཟེར་བཟང་རན་མེ་སྟེག་རྒྱ་
 ཉོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་འཁོར་རྒྱ་པོར་དེའུ་རྩ་མོ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་ཐན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྟོན། ཆེ་མར་དང་ཉུངས་མར་འདྲེས་པའི་མདོག་འདྲ་བ་བྱུང་ནས་སྟོ་བྱུང་ཆགས་ན་ཆར་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྟོན། འོད་མི་མདོན་པར་
 རྒྱགས་ན་མི་ནད་འོར་པར་སྟོན། མེ་འོད་རྒྱར་འབྲེལ་ན་ཡུང་པ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་ལོར་པར་སྟོན། གཞའ་རྒྱར་ན་འབྲེལ་ན་འབྱུགས་པ་འོར་པར་སྟོན། མེ་མདག་བྱེ་མ་རྒྱར་འབྲེལ་ན་ལུ་གེ་འོར་པར་སྟོན། ལུ་མ་མི་མ་རྒྱ་ཆགས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་
 བྱོར་དཔོན་འཆི་པར་སྟོན། ཆོས་རྒྱར་འབྲེལ་ན་འབྱུགས་པ་དམར་འདག་འོར་། སེར་པོར་འབྲེལ་ན་ཡུལ་མཁར་འཇིག་པར་སྟོན། ཉོ་རྒྱར་འབྲེལ་ན་རྒྱམ་མར་ཤི་ཆེགས་ཆེ་པར་སྟོན། ཉོ་བྱུང་བྱེད་ཐོགས་བྱུང་ན་ཆར་པ་བྱུང་རྒྱ་འོར་པར་
 ཉོན། ཉི་མ་གསུམ་རྒྱ་འབྲེལ་ནས་རྒྱོ་ལ་ནས་མཁའ་གདང་ན་ཆར་པ་ཆེ་ལོ་ལེགས་པར་སྟོན། བད་མ་དང་གཡུང་བྱུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གར་ཡང་ལེགས་པར་སྟོན་ནོ། ཞེས་ཤོ། རྒྱ་ཡི་བརྒྱད་ཉི་མའི་འོད་ལ་བརྟག་པ། འབ་པ་ནས་
 མཁའི་གསུང་མཛོད་གླ་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་མིག་ལས། ཏི་སྟེས་ཞེས་རྒྱའི་བརྒྱད་དམ་སྟེར་པོ་རྒྱ་པ་སྟེ། རྒྱ་བརྒྱད་སྟེར་པོ་རྒྱ་གཅན་འཛིན་དང་འཛོམས་པས་བཟང་རན་རྒྱ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མིག་སྟོད་ལ་དམར་ན་དེ་ལུག་རྒྱ་ཆར་པ་འོར་།

ཐོ་རངས་དཔར་ན་ཉིན་ཆར་ཤོང་། ཏུམ་ཆད་གས་པ་དང་མདོག་འཕྱར་པ་ཕྱར་ན་མངས་ཤིག་ཆེ་གས་ཆེ་བར་ཤོང་། དཔར་དང་མེར་དང་སྒྱ་པ་ན་ནད་ཤིམས་ཆེན་པོ་ཤོང་། ཉ་ཏུས་རྒྱུ་ལ་ཆེ་ཆུང་རན། མདོག་བཟང་དཀར་དང་ལྗན་
 པ་ན། གང་ཡང་པས་མ་པ་འབྱུང་བར་སྟོན། དེའི་པས་རྒྱུ་ཆེ་མདོག་བཟང་ན་པོ་ལྷགས་ལེགས་པར་ཤོང་། འབྲེད་ལ་ཆེས་ན་ཉལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་ལྷགས་ཤི་ཆེ་གས་ཆེ་བར་ཤོང་། ཞེས་སོ། དེའི་རྒྱ་གསུམ་ལ་ལག་མེར་གྱི་གཡོན་
 འགྲིམ་ན་པོ་ལེགས་ནད་པར་འབྱུགས་པ་འཁོར་བུ་ཆུང་ཏུ་ཤོང་། ཕྱི་ཕྱར་འགྲིམ་ན་འབྱུ་ལེགས་ལྷགས་ཉེས། གནག་ཆགས་ལ་རན་པར་ཤོང་། དཔུས་འགྲིམས་ན་སྐད་དང་དལ་ཡམས་དང་རྒྱལ་པོའི་བདན་ས་སྟོར་རོ། དེའི་ཏུས་ལྷ་ནང་
 ཆར་ན་སོས་ཆར་ཆུང་བར་ཤོང་། སློན་ལྷག་གི་སྟོ་ཆེའི་འདྲ་བ་ཕྱར་བ་ན་ཆར་པ་ཆེ་བར་ཤོང་། སྐར་ཁིང་སློན་དཔར་ཆགས་ན་བཅའ་སྐད་ལྷ་གི་གསུམ་ཤོང་། ཆུབ་མ་ཆེ་ཁིང་སློན་ཏུ་ཁ་ཤོག་མེར་ཕྱར་ན་ཐོག་མེར་ཆོད། རྒྱ་པ་གསུམ་ཁའི་
 འགྲིམས་མ་ཤོག་ན་གང་ལ་བཟང་རོ། ཞེས་སོ། ས་ཡི་བཅུད་སྐར་མ་ལ་བརྟག་པ། དཔུ་པ་ན་མ་མའི་གསུང་མཛོད་རྒྱ་འབྲེད་འབྲུལ་གྱི་ཐེའུ་མིག་ལས། སྐས་ཏུར་ཞེས་པ་སའི་བཅུད་ཤིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཏུལ་འབྲུ་རལ་ཉི་རྒྱའི་ཤོང་
 ཟེར་གྱིས་ཏུལ་བ་སྐར་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མའི་དང་པོ་སློན་ཏུག་པ་བ་སངས་རྟེན་ནས་ཞུགས་ན། སྤིང་ཁྱིམ་ཏུ་མིང་ཤོངས། མིང་པོ་ལ་བདའ་མངར་བྱང་། ཞེས་བྱ་སྟེ་པོ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་ཤོང་། སློན་ཏུག་གི་མཁུག་ཏུ་པ་བ་སངས་
 ཞུགས་ན། མིང་སྤིང་འཆོས། གནམ་ས་མཐོའ། སྤྱ་སློན་འབྱུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆར་ཆུང་། བད་པར་། ཏུང་མེད་རྒྱུ་མ་སྟོག་སྟེ་བར་ཤོང་། བེའུ་སློན་གྱི་བར་ཏུ་གཟའ་ཞུགས་ན། པ་སྤུན་འཐབ། དམེ་ཁག་འབྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བོད་ལ་ནང་
 འབྱུགས་ཤོང་། བེའུ་རྩི་ལ་གཟའ་ཞུགས་ན། ཏུགས་རའི་སྟོ་བཅག གཅན་རྒྱང་ནང་ཏུ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ཁ་དབྱག་ལ་ཐོད་ཡམས་ཤོང་རོ། སྤུལ་པོ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། སློན་བདུན་གྱི་ཁྱོ་ཡིན། བ་ཕྱར་གཉིས་ཀྱི་མག་པ་ཡིན་
 པས་གཟའ་འབྱུག་མི་སྤིད་རོ། རྒྱ་ལ་ཞུགས་ན་ཆ་ཁང་ཁེའི་ཤོར་གྱི་འབྱུགས་པ་ཕྱར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐལ་པའི་འཁོར་བུ་ཆུང་ཤོང་རོ། ལག་ལ་ཞུགས་ན་སྤིག་ཅན་ལ་རན་ནོ། རྒྱལ་སྟོད་དང་རྒྱལ་སྤྱད་ལ་ཞུགས་ན་སྟོན་དང་ལྷག་ལ་རན་ནོ།

ལ་ལ་ཁྱུགས་ན་གཅན་གཟན་དང་པག་ལ་རན་ལོ། ལྷ་སྒོ་དག་ལ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་དང་སྤྲིན་པོ་ལ་རན་ལོ། ཅུ་གསུམ་ལ་ཁྱུགས་ན་ཅུ་དང་གནག་ལ་རན་ལོ། ས་མི་དང་བྲེ་ལ་ཞིང་པ་ལ་རན་ལོ། རྟེན་ལ་ཁྱུགས་ན་རྒྱུ་མ་མ་ལ་རན་ལོ། ཅུ་ལ་མི་
 ཅུ་ལ་རན་ལོ། སྒོགས་ན་ཁྱུགས་ན་རྟ་ལ་རན་ལོ། ཁྱུ་མ་ས་ལ་ཁྱུགས་ན་ས་ད་འོང་ཤིང་བྱེད་པ་ལ་རན་ལོ། ཤེ་ཟ་ལ་ལུས་འཛོར་མ་ལ་རན་ལོ། གཡུག་པ་ལ་བ་ལང་ལ་རན། བྲ་ཉེ་ལ་གཟའ་ཁྱུགས་ན་བྱིམ་ས་ལ་རན། བྲ་མིག་འཐབས་ན་
 རྟེན་འཁྱུགས་འོང་ལོ། གཟའ་རང་ལམ་ལ་རྒྱ་ཡིན་མདངས་བཟར་ན་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་འོང་ལོ། ། ཞེས་སོ། བླ་མ་མཁའི་བརྩུན་འོད་དང་ཟེར་ལ་བརྟག་པ། བྲན་པ་ན་མ་མཁའི་གསུང་མཛོད་རྒྱ་འགྲེལ་འཕུལ་གྱི་རྟེན་མིག་ལས། ལུ་ཁིར་
 ཞེས་པ་ན་མ་མཁའི་རྟིང་པོ་དང་བརྩུན་ཏུ་འོད་བྱུང་བ་སྟེ། འོད་དཀར་པོ་ཆེ་མང་ན་མ་མཁའི་རང་འོད་དེ། ལྷ་མ་མེ་ལ་ཡང་བྱུང་ན་གང་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དེར་ལོ་ཞེས་འཁྱུགས་པ་ཐན་པ་བཞི་འོང་ལོ། ཡང་འོད་སྟོ་སྒྲུང་ཟེར་དང་བཅས་བྱུང་
 བ་ཆར་མེད་ཅིང་ལོ་ཞེས་ལུ་གེ་འོང་ལོ། འོད་ཤིང་ཆེན་གཤེབས་པ་འབྲུ་བ་བྱུང་ན། ཆར་ཆེ་ལོ་ལེགས། དགེ་བ་འཕེལ་བར་འོང་ལོ། ཆར་པ་མེད་པ་སྐྱམ་འོད་མེ་བྱུང་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་འཆི། ལོ་ཞེས་ཏེ་ཉགས་ཐག་པར་འོང་ལོ། འོད་
 འཕྲོ་ལ་སྐར་མ་མཐུག་མིང་བྱུང་ན་མི་ཆེ་མི་མ་ལ་རན། ཕྱིར་དུ་ཡང་མི་བདེ་བར་འོང་ལོ། འོད་དཔུག་པ་སྒྲུང་པ་འབྲུ་བ་དང་མིང་བྱུང་ཅན་དང་ཁྲག་ཁྲོག་ཏུ་བྱུང་ན་གག་སྒྲོག་དང་གཉན་ནན་འབྱུང་སྟེ་ཤི་ཆེགས་ཆེ་ལོ། དེའི་བའི་འོད་སྐར་
 མ་རན་དང་ཉི་མ་རན་པ་ལ་བྱུང་ན་རན་ལོ། རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་དགེ་སྟོན་དག་པོས་སྒྲོག་པར་འབྱུང་ལོ། དེ་ན་མས་བཟར་བ་ལ་བྱུང་ན་བྱིམ་དབུལ་པ་དང་ལས་སྟོན་བཟར་པོའི་དབུ་གཟུགས་པར་བཟར་ལོ།

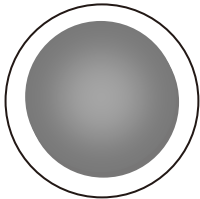
ལྷ་པ་ཆ་འཛིན།



ཐོད་རྒྱུ་ཡོན་ཡོད་ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༥

ལྷ་ཡོ ༡༠༡༩ ཡོད་ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༥

ཉི་མ་གདུབ་འཛིན།



ཐོད་རྒྱུ་ཡོན་ཡོད་ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༩༠

ལྷ་ཡོ ༡༠༡༩ ཡོད་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༤ ཉི་འཛིན་རང་ཡུལ་ནས་མི་མཐོང་།

༡༡། རང་མེས་ལ་ཡོན་ལྷན་གསལ་སྟོང་མི་འཕྱུར་ཡང་། མ་ཉོག་དབང་གིས་འབྱུང་སྤྱི་བ་རྩལ་དུ་ཤར། ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བའི་མདངས་ལྷན་མོད། ལྷ་ལས་
ལྷ་ལས་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་བ་ཁྱེད་མཛོན། ལྷ་ཡོ་འདིར་ཉི་འཛིན་དང་ལྷ་འཛིན་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཡོད་རྩིས་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཐོད་རྒྱུ་ཡོན་ཡོད་ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༥
ལྷ་ཡོ ༡༠༡༩ ཡོད་ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༥ རེས་གཟའ་པ་སངས་དགོང་མོ་ཤེའི་རྒྱ་ཆོད་ ༡༩ དང་སྐར་ ༡༤ ཅམ་ལ་སྐྱ་གཅན་མཐུག་གིས་ལྷ་འོད་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་མགོ་
བརྒྱུ་མས་ཉེ། ལྷ་ཆོད་ ༡ དང་སྐར་ ༡༩ ལ་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་མཐུར་བྱུག་ཅིང་ལྷ་ཆོད་ ༩ དང་སྐར་ ༩༡ ཐོག་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འོད་མདངས་ལྷས་པའི་རྩིས་དུ་རང་
ཡུལ་ཁྱོགས་ནས་མཐོང་བྱུང་བར་དེས། ཐོད་རྒྱུ་ཡོན་ཡོད་ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༩༠ ལྷ་ཡོ ༡༠༡༩ ཡོད་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༤ བས་ ༡༥ བར་ལ་ཉི་མ་གདུབ་
འཛིན་ཡོད་པ་མེ་སྤྱིར་ཨ་པོ་ལྷ་ཉི་ལྷའི་ཕྱོགས་ནས་མཐོང་བྱུང་བྱུང་རང་ཡུལ་ལ་མཆོན་མོར་ཁེལ་བས་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད། ཐོད་རྒྱུ་ཡོན་ཡོད་ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༥
ལྷ་ཡོ ༡༠༡༩ ཡོད་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༩ དགོང་མོ་ལྷ་ཆོད་ ༩ སྐར་ ༩༥ ཅམ་ལ་སྐྱ་གཅན་གདོང་གིས་ལྷ་འོད་བསྐྱེད་སྤྱི་བས་མགོ་བརྒྱུ་མས་ཉིང་ལྷ་ཆོད་ ༤ སྐར་ ༡༤ ལྷ་
བའི་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅམ་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་ནས་ལྷ་ཆོད་ ༤ སྐར་ ༥༩ བས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་པའི་རྩིས་མཛོན།

ཡུང་ལས་ཉི་ལྷ་འཛིན་པའི་སྐབས། དགོ་སྤྱི་གཤམ་བྱས་འཕེལ་ཆེ་གསུངས། དེ་བཞིན་རང་བྱུང་ཁམས་སྤྱ་ཡང་། འཕྱུར་བ་མོད་པ་དངོས་པོར་བྱུང་། །

དེས་ན་དེ་ཡུགས་སྤར་སྤར་ལ། གཟུགས་སྤེད་གོ་བའི་ལས་འབད་ཅིང་། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདེ་སྟོང་དུ་མའི་དགོངས་པར་ཞོག །



རྒྱུན་གྱི་སྒྲིལ་། དེ་ཡང་དབྱིད་དཔུགས་སྒོམ་ཉིན་ནི། རྒྱུ་མིས་སྒྲིལ་པ་དང་པོ་དང་། བོད་སྒྲིལ་བཅུ་གཉིས་ཆེས་བཅུ་བཞི་དང་། ལྷག་པའི་མ་འོངས་ལྷུང་བསྟན་འབྲས། ལྷུང་གིས་ལོ་ལྷུགས་པའོན་ཅུ་དང་། ལྷུང་རྒྱུ་མི་ཡི་བདེ་
 ལྷག་ལ། བཅུག་པའི་འབྲས་སྒྲིལ་དམར་ལ། ལྷུང་མགོ་མཐིང་པས་ཁ་སྟོད་དུ། དབྱིད་གསུམ་ར་བཞི་སྒྲིལ་བཏབ་དང་། བྱོར་ཁྱེད་དང་ནི་མི་ཆེན་ལ། ལོ་སྟོད་སྒྲིལ་ཆེ་སྒྲིལ་ནད་ལྷུང་། འོན་ཀྱང་སྒྱི་ཤིང་སྒྱེ་ཤོད་ཆེ། ལོ་བ་དཀར་ཁིང་ལྷུས་པོ་
 བྱིངས། ལྷུང་བས་སྟོན་སོགས་བར་མའི་རིགས། འབྲིང་པོ་བཞི་ཡི་དུས་བར་བཏབ། བར་ཁམས་བྱོར་ལ་སད་སེར་དང་། བཤེས་དཔུལ་ཤི་ཆད་གཉན་སྟོག་འབྱུང་། ལྷག་བཞི་དམར་བས་དཔུན་སྒྲིལ་གསུམ། ལ་ཐ་ཅུང་བཞི་དང་རྒྱ་ཤོད་
 དང་། མདའ་ཤོད་དམར་ས་རིགས་དང་བཅས་ལ། མེ་དག་ཐོག་འཛིགས་ཀྱི་བཏབ་ལ། ཆི་ལོ་མི་སྟོན་ཆད་ནད་ལྷུང་། ར་ན་མཐུག་གསུམ་མཐིང་པས་ན། ལྷུང་ཁམས་སྒྱིལ་སྒྲིལ་ཆེན་ལྷུང་། མཐུག་མ་གཡས་ལ་གཡོབ་པས་ན། མི་ལ་
 དགེ་བྱང་ལྷུགས་ལ་ཅུབ། ལ་བཅུ་མས་གཞོན་དང་ལྷུང་ལྷུང་ཅུབ། སྟོ་སྟོ་སྒྲིལ་བས་ལྷུགས་སྒྱིལ་དང་། ཁྱེད་པར་ར་ལྷག་དག་ལ་རན། མི་ལ་འདྲ་ཤི་ཆད་རིམ་ནད་དང་། ལྷུང་རྒྱུ་མི་ཡི་ཆད་པ་བདེ། གཞོན་ཅུབ་བྱིས་པ་ཤིན་དུ་
 ཅུབ། རྒྱུ་མའོག་དམར་བས་ཆད་པ་དང་། རིམས་དང་སྒྱིལ་འབོག་ལྷུང་བར་བཤད། གོས་མའོག་མཐིང་པས་འབྱོར་པ་ཤལ། སྟོད་རགས་སེར་བས་དག་སྒྲིལ་ལ། འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསམ། ལྷག་སྒྲིལ་གཡས་སྒྲིལ་གཡོན་མདུན་
 འབྱུང་། ལྷུང་ཁམས་བདེ་སྒྱིལ་འབྲིང་སྒྲིལ་དོ། མགོ་ལ་མཐིང་པའི་ནུ་ཁྱོན་པས། ཆར་ཡང་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འབེབས། ཞབས་སྟུང་གཉིས་ཆར་ཁྱོན་པ་ཡིས། ཆར་ཆེ་སྒྱེ་དགུ་མེལ་བར་མཆོན། ཤི་མེད་ལྷུང་སྟོད་ལོ་ལྷུག་གི། སྒྱེ་
 འཕེལ་འབྲིང་བའི་བཅུས་སྒྲིལ་དང་། ལྷག་འབྲས་དར་སྒྲིལ་ཀྱི་མཆོན་དོན། འབར་སྒྱིལ་རྒྱུ་ཆེ་ལ་ཆོལ་བར་གསུངས། ལྷུང་རྒྱུ་མི་གཡོན་དུ་བསྒྱིགས། ལྷུགས་ཀོག་མི་ལ་ཡོ་བས་ན། ལྷུང་ཁམས་ནད་འབྲལ་བདེ་གསུང་འབྲེལ།
 དཔུང་ལ་གཡུ་འབྲུག་ཀླུ་ཡི་མཛེས། མཆོ་འབྱུང་ཉུང་བས་ཆར་འབེབས་དགོན། ལུ་མཆོག་༡༠སྟོབས་བྱིས་ས་ཡི་སོས། སྒྲིལ་ལོ་ལེགས་སྟོན་མཐུག་རིང་། ཞེས་སོགས་ཁ་དམར་བཤས་ལ་སྟོས།

མོང་ཤོལ་འཁོར་ལོ། ཞིང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཉིན་གྱི་ཉི་དག་སྐར་མ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། མོང་མོ་ལ་སྐར་གཉིས། མཐོང་སྐར་ལ་གསུམ། མི་མཐོང་ལ་གསུམ། ཆར་བཟུང་ལ་གཉིས། གཤོལ་མདའ་ལ་བརྒྱ། གཉའ་ཤིང་ལ་བརྒྱད་བཀོད། དེ་
 ཉིན་གྱི་ལྷ་སྐར་དེ་ལྷགས་ཅེར་མོང་ན་བཙའ་ཡིས་བྱིར། ས་མཐོང་ལ་བསྐྱབས་ན་ཡོ་ཏོག་ཡེགས་ཀྱང་ཕྱོག་ཆགས་རྒྱང་། མི་མཐོང་གསུམ་ལ་འབྱུ་འཕེལ། ཆར་བཟུང་ལ་མོང་ན་ཡོ་ནད་ཡོང་། གཉའ་ཤིང་ལ་དབྱ་ཡིས་འཛོམས། གཤོལ་
 མདའ་བརྒྱ་ལ་བཏར་སྟོམ་བྱ་ཡང་གསུངས།

མོ་ནས་འཁོར་ལོ། ཁ་ཏམ་གསུམ་བཞིབ་ཅན་ཏེ་རྩ་བ་གསུམ་ཅེ་མོ་དགུ་པ་ལ། འཕྲེད་རེའུ་མིག་གསུམ་གྱིས་བཙད། གཡས་གཡོན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བྱས། མོ་ནས་འདེབས་ཉིན་གྱི་ཉི་སྐར་ཁ་ཏམ་དགུ་མའི་ཅེ་མོར་བཀོད། དེ་ནས་
 གཡས་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་བཀོད་ལ། ཐ་མ་བཞི་བར་གྱི་ཡིང་ཅེ་བཞི་ལ་བཀོད། ཞིང་ལས་ཉིན་གྱི་ལྷ་སྐར་ཅེ་མོའི་དབུར་མོང་ཡོ་ཏོག་ཡེགས། རྩ་གསུམ་འབྲས་བྱ་དཀོན། བར་བཏར་སྟོམ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བསྐྱབས་ལ་བདེ་ཡེགས་སུ་
 ཡང་གསུངས།

སོ་ནམ་དབྱང་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་གཤེན་མཁས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལོ་བཤད་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཚུ་ཡོས་པ་སངས་ལུར་བུ་སྟེ། འབྲུ་འདེབས་ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱང་། བདེ་སྤྱིད་སོར་སྤོར་ལུགས་
 བསམ་སྟུག། སྤྱི་རྒྱལ་ནད་མེད་ལུས་སེམས་བདེ། རྒྱལ་པོ་སླ་མ་སོགས་གཉིས་སྟེ། ཀར་འགོས་འགོ་བ་ཉུང་རུས་ཆོམས། སྤྱི་པོ་རྒྱལ་ལྷག་སྤྱུ་གར་བསྐྱུར། འོན་ཀྱང་ནད་རིམ་བཤེས་སྤྱང་དང་། འཕོ་སྤྱུས་སོལ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན།
 སོ་ནམ་བཙོན་ལ་འབྲས་སོ་ཤི། རུ་ཅེ་འཁྱིར་ལ་གནམ་དཔག་ཐབ། སྤྱི་ཡོ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་བཟང་། ཡོ་ལེགས་དཔངས་རྒྱགས་འབྲུགས་པ་འཕེལ། རྟོད་ཐབ་སྤང་ཞོད་ནང་འཐབ་ཁྱེད། ལུགས་བཟང་ཉུང་མ་ལེགས་པར་འབྱུར།
 ཞེས་བྱུང་། སྤྱིར་འདི་ཡོར་ལུས་འཕྲོག་གཉིས་ཀ་བཟང་བའི་རོ་ཡིན། སོ་ནམས་འདེབས་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕྱི་འདེབས་བཟང་། བར་འདེབས་འཁྱིར་། སྤྱི་འདེབས་ཞན། ལྷན་པར་ལྷུང་ལུལ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱར་གྱི་བགྲམ་པོའི་རུས་
 དབྱང་ཉམས་མྱོང་ལ། བདག་གི་དགེ་ཚུན་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་ཞལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཆེན་སྤྱོད་ཆེས་ཁར་གི་ཡི་ཐོའི་ནང་བཀོད་པ་ལྟར་ན། ལུག་ལུགས་ལུབ་པའི་ཉི་མར། ༡༩། ཚུ་ཆོད། ༢༩། ཅམ་སྟེ། འདི་ཡོར་མཆོན་ན།
 སྤྱི་ཡོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་བ ༤ ཆོས་ ༧ སྟེ། བོད་ལྷ ༡ ཆོས་ ༡༩ གཟའ་པ་སངས་ལ། ལྷུང་ལུལ་གྱི་སྤྱོད་ཉི་མ་བསྐྱེབས་པ་དང་། སྤྱི་ལྷ ༤པའི་ཆོས་ ༡༤ བོད་ལྷ ༡ པའི་ཆོས་ ༡༤ ཉིན་ལྷུང་ལུལ་རྒྱ་བར་མོད་ཟིན།
 སྤྱི་ལྷ ༤ པའི་ཆོས་ ༡༧ བོད་ཆོས་ ༩ ཉིན་ཕྱི་མོད་ཉི་མ་དང་། དེ་ནས་བོད་ལྷ ༩ པའི་ཆོས་ ༡༩ ལྷུང་ལུལ་རྒྱ་མོད་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ལྷུང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཆེས་གཞུང་གི་ཤོག་རྒྱུང་ལ་འབོད་པ་ལྟར་ན། ཡོ་དར་
 རབ་ལ། སོ་མོ་བྱང་མེད་རྒྱ་རྒྱལ་རང་ལོ་ ༡༧ པ་དང་། ཤིང་རྒྱལ་རང་ལོ་ ༥༩ པ། ཡོ་དར་འཁྱིར་སོ་མོ་བྱང་མེད་ས་རྒྱལ་རང་ལོ་ ༩༥ པ་སོགས་པ་མ་གཉིས་འཛོམས་ཤིང་དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་པ། མིང་བྲ་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེས་
 ཞིང་གི་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། སྤྱི་ཤིང་འབྲུགས་པ། བཤར་ལས་སོགས་ལས་སྟེ་ཆེ་བྲ་གར་ཞིག་བརྩམས་ཀྱང་ཐོག་མར་འགོ་གཏད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཙང་སར་དགོས་ཀྱང་འདི་ཡོར་ཕྱོགས་གཙང་མེད་པས་ཤར་སྟོའི་ཀྱངས་རྒྱལ་ནི་ས་

བདག་ཅུང་འཇམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཛོད། དེ་ལྟར་ལོ་ཤ་ལེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟབ་ཆས་སྒྲས་ནས་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐུ་ས་བདག་ལོ་ལྷ་རྣམས་ལ་གསེར་སྤྱེམས་ཕྱེ་མར་བུད་ཀྱིས་མཛོད། སོ་ནམ་སོགས་ལས་དོན་ཁ་
 དགེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་བཅོལ་ཁྱེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཁ་དམར་བཟང་པོ་སོགས་མི་རིགས་རང་གི་སྤར་སྒོལ་བཞིན་བརྩམས་ན་ཡག བྱུང་པར་ལོ་འདིའི་སོ་ནམ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞི་ལ། བྱུང་པོ་སྤྱིར་ཆེན་དགོན་གྱི་ཚུ་
 ལྷག་ལའི་ལོ་ཐོ་ལྟར་ན། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཟླ་བ ༩ ཆེས ༡༥འོད་ཟླ ༡ པའི་ཆེས ༡༥ཉིན་{སོ་ནམ་འཁོར་ལོ་} ལྟར་ན་ཟླ་རྒྱུ་ར་༡༩ཆེ་མོ་དགུ་ལ་སོར་བའི་ལོ་ཏོག་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། {ཁིང་ལ་ས་བོན་འདེབས་པའི་རྩིས་}གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་གཟའ་སྤེན་པ། རྒྱུ་མ་གྲོ་བཞིན། འཕྲོད་ས་གཞིས། ཉ་ཡི་བྱིས་བཅས་ཡོད་ཆད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཉི་མ་དེ་ལ་ལོ་དར་རབ་འབྱིར་གོར་སྒྲས་གྱི་མི་དེས་ལས་མགོ་ཤར་སྟོར་གཏད་དེ་སོ་ནམ་ལས་དཀའ་བརྩམ་ན་ཡག།

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྒྲུ་རྒྱུ་སུ་རང་ཡུལ་གྱི་སོ་ནམ་ཕྱོར་ཅན་ཆན་པོ་དག་གི་ཞལ་ཏ་དང་གཟའ་རྒྱུ་གར་བཟང་བརྟགས་ནས་སོ་ནམ་ལས་འགོ་གཏོད་པར་འཆའ། འོད་ཟླ ༩ པའི་ཆེས ༡ ཅན་ལ་སྤྱི་ཐོག་མཆོ་ལྷུང་གི་
 དར་འཕེན་དུས་ཟིན། ཡུལ་མིའི་བཤད་སྒོལ་སྤར་མཆོ་དར་འཕེན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པའི་ཤ་སྤྲོས་བཟང་རབ་གར་བུང་དབུད་གཞི་བྱོས། འོད་ཟླ ༩ པའི་ཆེས ༡༠ ཅན་ལ་བྱུང་ཡུལ་འཕྲོག་པའི་སྤྱོད་འཆོ་རབ། དེ་ནས་འབྲི་
 བཞིན་མའི་རིགས་སྤྱི་བཞིས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཀྱང་ཟེཤ། འོད་ཟླ ༩ པའི་ཆེས ༡ ཉིན་ཏེ་ལ་ཚུ་བཤམ་སྤྱི་མ་རན་པས་འདར་ཚུ་སྤྱི་མ་འདེབས། འོད་ཟླ ༧ ཆེས ༡༡ ལ་ཏེ་ལ་ཚུ་བཤམ་རྒྱུ་མའི་དུས་ཟིན། འོད་ཟླ ༨
 པའི་ཆེས ༡༣ ལ་དབྱར་ཞག་གོ་གཞིས་རྫོགས། དུས་དེར་འཕྲོག་ཁུལ་ནས་མར་སྤྱུར་སྤྱུམ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མིན་འོད་ཟེས་དག་མ་བུད་ཅེས་པ་བརྗེ་རབ།
 རྣམ་ཟླ་དུས་ལ་དབུད་འཛོག་མཁས་པའི་གཏམ། སྤར་མེད་མི་རུང་གནའ་སྒོལ་བཟང་པོ་ལ། གཙོགས་སུ་འཛོན་འོས་པ་སྟོན་ལ་བཀའ། བ་མེས་སྒོལ་བཟང་བུ་ཡི་བགོ་སྐལ་ཡིན།

ཆུ་ཤིང་ཕྱེས།	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
རང་རང་ལོ་རྟ་ ལོ་གྲངས།	ཆུ་ལོས་ ༡	ཆུ་ལྷག་ ༢	ཆུ་ཟླང་ ༣	ཆུ་ཕྱེ་ ༤	ས་པག་ ༥	ས་ཁྱེ་ ༦	མེ་བྱ་ ༧	མེ་སྒྲེལ་ ༨	ཤིང་ལྷག་ ༩	ཤིང་རྟ་ ༡༠	ཆུ་ཐུལ་ ༡༡	ཆུ་ལྷག་ ༡༢	ཆུ་ལོས་ ༡༣	ཆུ་ལྷག་ ༡༤	ས་ཟླང་ ༡༥	ས་ཕྱེ་ ༡༦	མེ་པག་ ༡༧	མེ་ཁྱེ་ ༡༨	ཤིང་བྱ་ ༡༩	ཤིང་སྒྲེལ་ ༢༠
མོག་རྟེལ།	x	x	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx	x	x	xx	ox	ox	xx	oo	oo
ལུས་རྟེལ།	x	x	ox	ox	xx	xx	oo	oo	x	x	oo	oo	xx	xx	oo	oo	ox	ox	oo	oo
དབང་རྟེལ།	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	oo	oo	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	oo	oo
ལྷང་རྟེལ།	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox
ཟླ་རྟེལ།	o	o	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx	o	o	xx	ox	ox	xx	oo	oo
ཤིང་ལོག་མེན།	ཤིང་ལྷག་	ཤིང་ལོས་	ཤིང་ལྷག་	ཤིང་སྒྲེལ་	ཤིང་རྟ་	ཤིང་ལྷག་	ཤིང་སྒྲེལ་	ཤིང་བྱ་	ཤིང་ཁྱེ་	ཤིང་པག་	ཤིང་ཕྱེ་	ཤིང་ཟླང་	ཤིང་ལྷག་	ཤིང་ལོས་	ཤིང་ལྷག་	ཤིང་སྒྲེལ་	ཤིང་རྟ་	ཤིང་ལྷག་	ཤིང་སྒྲེལ་	ཤིང་བྱ་
མེ་ཤིང་ལོག་མེན།	ཆུ་ཐུལ་	ས་ལྷག་	མེ་རྟ་	ཤིང་སྒྲེལ་	ཆུ་ལྷག་	ཆུ་ལོས་	ས་ལྷག་	མེ་ཟླང་	ཤིང་ཕྱེ་	ཆུ་པག་	ཆུ་ཁྱེ་	ས་བྱ་	མེ་སྒྲེལ་	ཤིང་ལྷག་	མེ་རྟ་	ཆུ་ཐུལ་	ས་ལྷག་	མེ་ལོས་	ཤིང་ལྷག་	ཆུ་ཟླང་
ཆུ་ཟླ་	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢	༣	༤	༥
བབ་ཟླ་	༤	༣	༥	༣	༥	༢	༧	༦	༤	༤	༣	༩	༢	༩	༢	༧	༧	༢	༤	༣
ཤིང་ཟླ་ཁ	མི	ཁོན	དྲ	ཁོན	ཁམ	གོན	ཟོན	ཟོན	མི	ཁོན	དྲ	ཁོན	ཁམ	གོན	ཟོན	ཟོན	མི	ཁོན	དྲ	ཁོན
མེ་ཤིང་ཟླ་ཁ	ཁམ	ཁོད	དྲ	ཁོན	མི	ཟོན	ཟོན	གོན	ཁམ	ཁོད	དྲ	ཁོན	མི	ཟོན	ཟོན	གོན	ཁམ	ཁོད	དྲ	ཁོན
དགུ་མིག་	x	o	o	o	o	o	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	x	x	x	oo
དར་མིག་	o	xo	o	o	o	ox	o	ox	o	ox	o	o	o	o	ཁྱེ་རྟ་རྟ་	xo	o	o	o	o

ཕྱི་ལོ་གང་ཕྱིན།	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989	1988	1987	1986	1985	1984
རང་རང་ལོ་རྟ་ ལོ་གྲངས།	ལྷ་ལྷག ༢༡	ལྷ་རྟ་ ༢༢	ལྷ་ལྷུལ་ ༢༣	ལྷ་ལྷུག་ ༢༤	ས་ལོ་ས་ ༢༥	ས་ལྷག་ ༢༦	མོ་སྤང་ ༢༧	མོ་བྱེ་ ༢༨	ཤོང་པས། ༢༩	ཤོང་བྱེ་ ༣༠	ལྷ་བྱེ་ ༣༡	ལྷ་ལྷུལ་ ༣༢	ལྷ་ལྷག་ ༣༣	ལྷ་ལྷ་རྟ་ ༣༤	ས་ལྷུག་ ༣༥	ས་ལྷུག་ ༣༦	མོ་ལོ་ས་ ༣༧	མོ་ལྷག་ ༣༨	ཤོང་སྤང་ ༣༩	ཤོང་བྱེ་ ༤༠
ཕྱོག་རྟེན།	xx	ooo	ooo	xx	x	x	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	ooo	ooo	xx	x	x	xx	ox
ལུས་རྟེན།	xx	xx	x	x	ox	ox	ooo	ooo	oo	oo	x	x	ox	ox	xx	xx	oo	oo	x	x
དབང་རྟེན།	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	ooo	ooo	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	ooo	ooo
སྤང་རྟེན།	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox
ཐུང་རྟེན།	xx	ooo	ooo	xx	o	o	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	ooo	ooo	xx	o	o	xx	ox
ཤོང་ལོག་མེན།	ཤོང་བྱེ་	ཤོང་པས།	ཤོང་བྱེ་	ཤོང་སྤང་	ཤོང་ལྷག་	ཤོང་ལོ་ས་	ཤོང་ལྷུག་	ཤོང་ལྷུལ་	ཤོང་རྟ་	ཤོང་ལྷག་	ཤོང་ལྷུལ་	ཤོང་བྱེ་	ཤོང་བྱེ་	ཤོང་པས།	ཤོང་བྱེ་	ཤོང་སྤང་	ཤོང་ལྷག་	ཤོང་ལོ་ས་	ཤོང་ལྷུག་	ཤོང་ལྷུལ་
མོང་ལོག་མེན།	ཤོང་བྱེ་	ས་པས།	མོ་བྱེ་	ཤོང་བྱེ་	ལྷ་ལྷུལ་	ལྷ་ལྷག་	ས་རྟ་	མོ་ལྷུལ་	ཤོང་ལྷུག་	ལྷ་ལོ་ས་	ལྷ་ལྷག་	ས་སྤང་	མོ་བྱེ་	ཤོང་པས།	ལྷ་བྱེ་	ལྷ་ལྷུལ་	ས་ལྷུལ་	མོ་ལྷག་	ཤོང་རྟ་	ལྷ་ལྷུལ་
ཕྱི་ལོ་ཐོག་	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
བཟུང་ཐོག་	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
ཤོང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
མོང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་	ལྷ་
དུས་ལྷ་ལྷ་	x	o	o	o	x	o	x	x	o	o	o	o	x	o	o	x	x	o	o	o
དུས་ལྷ་ལྷ་	ལྷ་ལྷ་ལྷ་	o	o	xx	o	xx	o	o	o	ox	o	ox	o	ox	o	o	o	o	o	o

ཕྱི་ལོ་གང་ཕྱིན།	1983	1982	1981	1980	1979	1978	1977	1976	1975	1974	1973	1972	1971	1970	1969	1968	1967	1966	1965	1964
རང་རང་ལོ་རྟ་ ལོ་གྲངས།	ཀུ་ཕག ༤།	ཀུ་བྱེ ༤༢	ལྷག་པུ ༤༩	ལྷ་སྤེལ ༤༤	སུག་ ༤༥	སརྟ་ ༤༦	མེ་སྤེལ ༤༧	མེ་འབྱུག་ ༤༨	ཤེང་ཡོས་ ༤༩	ཤེང་རྩྭ་ ༥༠	ཀུ་སྤང་ ༥༡	ཀུ་བྱེ ༥༢	ལྷ་ཕག་ ༥༣	ལྷག་པུ ༥༤	སུག་ ༥༥	སྤེལ་ ༥༦	མེ་འབྱུག་ ༥༧	མེ་རྟ་ ༥༨	ཤེང་སྤེལ་ ༥༩	ཤེང་འབྱུག་ ༦༠
ཕྱོག་རྟེན།	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx	x	x	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx
ལུས་རྟེན།	oo	oo	xx	xx	oo	oo	ox	ox	oo	oo	xx	xx	x	x	ox	ox	oo	oo	oo	oo
དབང་རྟེན།	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	oo	oo	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	oo	oo
སྤྱང་རྟེན།	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox
ཐཱ་རྟེན།	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx	o	xx	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx
མོའི་ལོག་མེན།	ཤེང་རྟ་	ཤེང་ལྷག་	ཤེང་སྤེལ་	ཤེང་བྱེ	ཤེང་བྱེ	ཤེང་ཕག་	ཤེང་བྱེ	ཤེང་སྤང་	ཤེང་རྩྭ་	ཤེང་ཡོས་	ཤེང་འབྱུག་	ཤེང་སྤེལ་	ཤེང་རྟ་	ཤེང་ལྷག་	ཤེང་སྤེལ་	ཤེང་བྱེ	ཤེང་བྱེ	ཤེང་ཕག་	ཤེང་བྱེ	ཤེང་སྤང་
མོའི་ལོག་མེན།	ལྷ་འབྱུག་	ས་ཡོས་	མེ་རྩྭ་	ཤེང་སྤང་	ཀུ་བྱེ	ལྷ་ཕག་	ས་བྱེ	མེ་བྱེ	ཤེང་སྤེལ་	ཀུ་ཕག་	ལྷ་རྟ་	ས་སྤེལ་	མེ་འབྱུག་	ཤེང་ཡོས་	ཀུ་རྩྭ་	ལྷ་སྤང་	ས་བྱེ	མེ་ཕག་	ཤེང་བྱེ	ཀུ་བྱེ
སྤྱི་ཐཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
བཟ་སྤྱི་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
མོའི་སྤྱང་ཁ	མི	ཁོན	དུ	ཁོན	ཁམ	གོན	ཐོན	ཐོན	མི	ཁོན	དུ	ཁོན	ཁམ	གོན	ཐོན	ཐོན	མི	ཁོན	དུ	ཁོན
མོའི་སྤྱང་ཁ	ཁམ	ཁོད	དུ	ཁོན	མི	ཐོན	ཐོན	གོན	ཁམ	ཁོད	དུ	ཁོན	མི	ཐོན	ཐོན	གོན	ཁམ	ཁོད	དུ	ཁོན
དགུ་མིག་	x	o	o	o	x	x	o	o	x	o	o	o	o	x	x	o	x	o	o	o
དུར་མིག་	o	o	o	o	གཤེང་རྟ་	o	o	xo	o	o	མ་དུར་རྩྭ་	o	o	ox	o	ox	o	ox	o	o

ཕྱི་ལོ་གང་ཕྱིན།	1963	1962	1961	1960	1959	1958	1957	1956	1955	1954	1953	1952	1951	1950	1949	1948	1947	1946	1945	1944
རང་རང་ལོ་རྟ་ ལོ་གྲངས།	ལྷ་ཡོས ༤༡	ལྷ་རྟག ༤༢	ལྷ་ཁྲང ༤༣	ལྷ་ཁྲེ ༤༤	ལ་ཡག ༤༥	ལ་ཁྲེ ༤༦	མོ་བྱ ༤༧	མོ་ལྷེལ ༤༨	ཤོང་ལྷག ༤༩	ཤོང་རྟ ༥༠	ལྷ་ལྷེལ ༥༡	ལྷ་ལྷག ༥༢	ལྷ་ཡོས ༥༣	ལྷ་རྟག ༥༤	ལ་ཁྲང ༥༥	ལ་ཁྲེ ༥༦	མོ་ལྷག ༥༧	མོ་ཁྲེ ༥༨	ཤོང་བྱ ༥༩	ཤོང་ལྷེལ ༦༠
སྟོན་རྟེན།	x	x	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	ooo	ooo	xx	x	x	xx	ox	ox	xx	oo	oo
ལུས་རྟེན།	x	x	ox	ox	xx	xx	oo	oo	x	x	ooo	ooo	xx	xx	oo	oo	ox	ox	ooo	ooo
དབང་རྟེན།	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	ooo	ooo	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	ooo	ooo
ལྷང་རྟེན།	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox
ཐང་རྟེན།	o	o	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	ooo	ooo	xx	o	o	xx	ox	ox	xx	oo	oo
མོ་ལོ་ག་མེན།	ཤོང་རྟག	ཤོང་ཡོས	ཤོང་ལྷག	ཤོང་ལྷེལ	ཤོང་རྟ	ཤོང་ལྷག	ཤོང་ལྷེལ	ཤོང་བྱ	ཤོང་ཁྲེ	ཤོང་ལྷག	ཤོང་བྱ	ཤོང་ཁྲང	ཤོང་རྟག	ཤོང་ཡོས	ཤོང་ལྷག	ཤོང་ལྷེལ	ཤོང་རྟ	ཤོང་ལྷག	ཤོང་ལྷེལ	ཤོང་བྱ
མོ་ལོ་ག་མེན།	ལྷ་ལྷེལ	ལ་ལྷག	མོ་རྟ	ཤོང་ལྷེལ	ལྷ་ལྷག	ལྷ་ཡོས	ལ་རྟག	མོ་ཁྲང	ཤོང་བྱ	ལྷ་ལྷག	ལྷ་ཁྲེ	ལ་བྱ	མོ་ལྷེལ	ཤོང་ལྷག	མོ་རྟ	ལྷ་ལྷེལ	ལ་ལྷག	མོ་ཡོས	ཤོང་རྟག	ལྷ་ཁྲང
ལྷུ་ལྷེ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢
བཟ་ལྷེ།	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡	༢	༣
མོ་ལོ་ལྷ་ཁ	ལམ	གོན	ཐོན	ཐོན	མོ	ཁོན	དྲ	ཁོན	ལམ	གོན	ཐོན	ཐོན	མོ	ཁོན	དྲ	ཁོན	ལམ	གོན	ཐོན	ཐོན
མོ་ལོ་ལྷ་ཁ	མོ	ཐོན	ཐོན	གོན	ལམ	ཁོད	དྲ	ཁོན	མོ	ཐོན	ཐོན	གོན	ལམ	ཁོད	དྲ	ཁོན	མོ	ཐོན	ཐོན	གོན
དགུ་མོག	o	o	x	x	x	o	o	o	x	o	o	x	x	o	o	o	o	o	o	o
དྲ་མོག	o	o	o	xo	o	o	o	o	o	o	o	xo	o	xo	ཁོ་ལོ་ལྷ་ཁ	o	o	ox	o	ox

ཕྱི་ལོ་གང་ལྟེན།	1943	1942	1941	1040	1939	1938	1937	1936	1935	1934	1933	1932	1931	1930	1929	1928	1927	1926	1925	1924
རང་རང་ལོ་རྟ་ ལོ་གྲངས།	ཕྱི་ལྷན་ ༡	ཕྱི་རྟ་ ༡༢	ཕྱི་རྟ་ ༡༣	ཕྱི་རྟ་ ༡༤	སྐལ་ལྷན་ ༡༥	སྐལ་ལྷན་ ༡༦	མེ་ལྷན་ ༡༧	མེ་ལྷན་ ༡༨	མེ་ལྷན་ ༡༩	མེ་ལྷན་ ༢༠	ཕྱི་ལྷན་ ༢༡	ཕྱི་ལྷན་ ༢༢	ཕྱི་ལྷན་ ༢༣	ཕྱི་ལྷན་ ༢༤	སྐལ་ལྷན་ ༢༥	སྐལ་ལྷན་ ༢༦	མེ་ལྷན་ ༢༧	མེ་ལྷན་ ༢༨	མེ་ལྷན་ ༢༩	མེ་ལྷན་ ༣༠
ཕྱི་ལོ་དེལ།	xx	oo	oo	xx	x	x	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx	x	x	xx	ox
ལུས་དེལ།	xx	xx	x	x	ox	ox	oo	oo	oo	oo	x	x	ox	ox	xx	xx	oo	oo	x	x
དབང་དེལ།	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	oo	oo	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	oo	oo
ལྷན་དེལ།	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox
ཐུང་དེལ།	xx	oo	oo	xx	o	o	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx	o	o	xx	ox
མོའི་ལོག་མེན།	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་
མོའི་ལོག་མེན།	མེ་ལྷན་	སྐལ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	ཕྱི་ལྷན་	ཕྱི་ལྷན་	སྐལ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	ཕྱི་ལྷན་	ཕྱི་ལྷན་	སྐལ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	ཕྱི་ལྷན་	ཕྱི་ལྷན་	སྐལ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	ཕྱི་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ཐུང་།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠
དབང་ཐུང་།	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡
མོའི་ལྷན་ཁུངས་།	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་
མོའི་ལྷན་ཁུངས་།	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་	མེ་ལྷན་
དགུ་མེག	x	x	o	o	o	o	o	o	x	x	x	o	x	o	o	o	x	o	o	x
དུང་མེག	xx	ox	o	o	o	o	o	ox	o	o	o	o	o	o	o	ox	o	ox	o	o

ཕྱི་ལོ་གང་ཕྱིན།	1923	1922	1921	1920	1919	1918	1917	1916	1915	1914	1913	1912	1911	1910	1909	1908	1907	1906	1905	1904
རང་རང་ལོ་རྟ་ ལོ་གྲངས།	ཀུ་ཕག ༡༠༡	ཀུ་ཁྱེ ༡༠༢	ལྷག་པུ ༡༠༣	ལྷ་སྤེལ ༡༠༤	སུག་ ༡༠༥	སརྟ་ ༡༠༦	མེ་སྤེལ ༡༠༧	མེ་འབྲུག་ ༡༠༨	ཤེང་ཡོས་ ༡༠༩	ཤེང་རྩྭ་ ༡༡༠	ཀུ་སྤང་ ༡༡༡	ཀུ་ཁྱེ ༡༡༢	ལྷ་ཕག་ ༡༡༣	ལྷག་པུ ༡༡༤	སུག་ ༡༡༥	སྤེལ་ ༡༡༦	མེ་འབྲུག་ ༡༡༧	མེ་རྟ་ ༡༡༨	ཤེང་སྤེལ་ ༡༡༩	ཤེང་འབྲུག་ ༡༢༠
ཕྱོག་རྟེན།	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx	x	x	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx
ལུས་རྟེན།	oo	oo	xx	xx	oo	oo	ox	ox	oo	oo	xx	xx	x	x	ox	ox	oo	oo	oo	oo
དབང་རྟེན།	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	oo	oo	o	o	ox	ox	oo	oo	xx	xx	oo	oo
སྤྱང་རྟེན།	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox	x	xx	oo	ox
ཐཱ་རྟེན།	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx	o	xx	xx	ox	ox	xx	oo	oo	xx	oo	oo	xx
མོའི་ལོག་མེན།	ཤེང་རྟ་	ཤེང་ལྷག་	ཤེང་སྤེལ་	ཤེང་པུ	ཤེང་ཁྱེ	ཤེང་སྤེལ་	ཤེང་ཁྱེ	ཤེང་སྤང་	ཤེང་རྩྭ་	ཤེང་ཡོས་	ཤེང་འབྲུག་	ཤེང་སྤེལ་	ཤེང་རྟ་	ཤེང་ལྷག་	ཤེང་སྤེལ་	ཤེང་པུ	ཤེང་ཁྱེ	ཤེང་སྤེལ་	ཤེང་ཁྱེ	ཤེང་སྤང་
མོའི་ལོག་མེན།	ལྷ་ཕག་	ས་ཡོས་	མེ་རྩྭ་	ཤེང་སྤང་	ཀུ་ཁྱེ	ལྷ་ཕག་	ས་ཁྱེ	མེ་པུ	ཤེང་སྤེལ་	ཀུ་ཕག་	ལྷ་ཕག་	ས་སྤེལ་	མེ་འབྲུག་	ཤེང་ཡོས་	ཀུ་རྩྭ་	ལྷ་ཕག་	ས་ཁྱེ	མེ་སྤེལ་	ཤེང་ཁྱེ	ཀུ་པུ
སྤྱི་ལོ་ཐོག་	༥	༤	༣	༢	༡	༡	༢	༣	༤	༥	༤	༣	༢	༡	༡	༢	༣	༤	༥	༤
བཟ་སྤྱི་	༣	༡	༢	༡	༢	༣	༣	༢	༤	༣	༥	༣	༥	༡	༢	༤	༤	༤	༣	༡
མོའི་སྤྱར་ཁ	ཁམ	གོན	ཐོན	ཐོན	མི	ཁོན	དྲ	ཁོན	ཁམ	གོན	ཐོན	ཐོན	མི	ཁོན	དྲ	ཁོན	ཁམ	གོན	ཐོན	ཐོན
མོའི་སྤྱར་ཁ	མི	ཐོན	ཐོན	གོན	ཁམ	ཁོད	དྲ	ཁོན	མི	ཐོན	ཐོན	གོན	ཁམ	ཁོད	དྲ	ཁོན	མི	ཐོན	ཐོན	གོན
དགུ་མིག་	o	o	o	o	x	o	o	x	x	o	o	o	x	o	o	o	x	x	o	o
དྲུ་མིག་	o	ox	o	ox	མེ་རྟ་ཐོན་	ox	o	o	o	o	མང་དྲུ་ཐོན་	xo	o	o	o	o	o	o	o	xo

༡༡། གཤམ་མེས། སྤྱིར་ནག་མེས་སམ་འབྱུང་མེས་ཡུགས་ལ་མི་ཆེ་གཅིག་གི་བདེ་སྤྱུག་བརྟགས་པའི་ཆེ་རབས་ལས་མེས་དང་། ཡོ་གཅིག་གི་གཤམ་བར་ཆད་ཆེ་ཆུང་བརྟག་པའི་གཤམ་མེས་དང་། མི་ཆེ་གཅིག་གི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
 སྐབས་ཀྱི་ན་མེད་མིམ་གྲོ་སོགས་བརྟགས་པའི་བག་མེས་དང་། བ་མེད་ཀྱི་ཆེ་འཕོས་སྐབས་གཤིན་པོ་སྟེ་བདེ་ཁིར་ཤི་སྟེ་བ་ཆོད་ལ་གསོན་སྐབས་མེད་པའི་གཤིན་མེས་སོགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བོད་ཀྱི་ཡོ་ཐོའི་ནང་ཡོ་མེད་ཡོ་མཐུན་ཀྱི་མེས་
 གཤམ་མེས་བརྟགས་མ་ཞིག་བཀོད་སྟོན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཤར་ཞིག་བཤད་ན། དེ་ཡང་ཐོག་ ༠ གིས་རང་ཡོད་དང་གནམ་ཡོ་བར་འབྱུང་བ་མཐུན་པའི་དེས་དཀར་དང་། ཁམ་མེས་འབྱུང་བ་ཉམས་པ་འམ་འགལ་བའི་དེས་ནག་སྟོན་
 ཞིང་། སྟོག་དེས་དང་སྟེ་དེས་དཀར་ནག་གིས་ཆེ་ལ་འགལ་ཀྱིན་འོར་མི་འོར་དང་། ཡུས་དེས་དཀར་ནག་གིས་ཡུས་ལ་ན་ཆ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། དབང་ཐང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཐོབ། ཆུང་དེས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལས་འགོ་དང་
 བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་། སྟེ་བ་དང་དགུ་དྲུང་ཡོག་མེན་སོགས་ལས་གདོན་དང་བར་ཆད་སོགས་ཡོ་གཅིག་གི་བདེ་སྤྱུག་ཡུང་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེའུ་ཆོར་མ་དཀར་ན་བཟང་ཐལ་དང་ཆོར་མ་ནག་ན་རན་དུགས་ཆེ་བར་བཤད།
 སྟོག་དེས་ནག་ན་སྟོག་བསྟུ་སྟེ་ཆེ་ཐར་བཤད། ཆེ་སྟེ་བ་སྟེ་པོ་གསོག་པ་དང་སྟེ་འགྲུག་ཆེ་འགྲུག་སོགས་བྱ། ཡུས་དེས་ནག་ན་བྱག་སྟོར་དང་ཡུས་སྟུར་ཡུས་སྟེ་འཁོར་ཡོ་སོགས་འདོགས། དབང་དེས་ནག་ན་སྟེ་སྟེ་དཔལ་བསྟོད་དང་
 གསེར་འོད་ལོར་སྟེ་མཆེད་བརྒྱད་སོགས་འདོན། ཡུང་དེས་ནག་ན་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་མོའི་དབྱར་རྒྱན་སོགས་སྟུང་ན་སྟོན་པ་དང་ལས་འབྲང་བཅས་ལ་འབད། ཀུན་འབྱམ་གོ་འབྱེད་ལས་དཔལ་བསྟེད་ཀྱི་གསུངས་སྟུང་འདོན། ཡོ་འདིར་
 ཡོས་ཡོ་བ ༡ ༡༩ ༢༥ ༣༧ ༤༩ ༥༧ ༧༩ ༨༥ ༩༧ ༡༡༠ བཅས་ལ་རང་གཤམ་རྒྱུ། ཡོ་འདིར་ཡོས་ཡོ་དང་པག་ཡོ་ཡུག་ཡོ་གསུམ་ཀྱི་ཡོ་བ་ཡོ་མ་ཀུན་ལ་མཐུན་གསུམ་རྒྱུ་པའི་གཤམ་དང་། ཉ་ཡོ་
 བ་དང་བྱི་བ་ཡོ་བ་ནམས་ལ་བཞི་གཤེད་རྒྱུ་སྟེ་གཤམ་ཡོད། ཆུ་སྟུག་ཡོ་བ་ནམས་ལ་བྱིམ་མཆོས་རྒྱུ་པའི་གཤམ་དང་། བྱ་ཡོ་བ་ནམས་བདུན་རྒྱུ་ཀྱི་གཤམ་ཏུ་ཆུད། ཡོག་མེན་པོ་བྱི་མོ་འབྱུག་ལ་ཁེལ་ན་གནམ་སྟོ་བཟས་པས་སྟེར་

གདོན་པོ་ག་པའི་རོ་ཡོད་པས་ཐོག་འབྲུབ་སར་མི་འགོ་རིམ་གྱོ་ལ་གནས་སྒོ་བཅས་པ་སོགས་ལ་འབད། སྒྲིམ་པའི་ལོ་ག་མེན་པ་ག་དང་བྱད་མེད་སྒྲུལ་ལ་ཁེལ་ནས་ས་སྒོ་བབས་པ་དག་ལ་ས་བདག་དང་ཁྱ་གདོན་གྱི་རོ་ཡོད་པས་ས་ལས་སྒར་
 རིམ་གྱོ་ལ་ས་སྒོ་བཅས། འདི་ལོར་ཕོ་མོ་བྱད་མེད་ལོ་གྲངས་ ༩ ༡༥ ༢༧ ༣༩ ༥༥ ༥༩ ༦༣ ༧༢ ༨༡ ༩༠ ༩༩ ༡༠༥ ༡༡༧ ཀྱན་ལོ་གྲངས་དགུ་མིག་རྒྱ་ཚུད་པ་དང་བྱད་པར་བྱ་སྒྲིམ་པ་རང་ལོ་ ༩
 ༣༩ ༨༡ དང་བྱད་མེད་རང་ལོ་ ༢༧ ༥༥ ༦༣ མཚར་ཆེན་དགུ་མིག་རྒྱ་ཚུད་པས་རྩུབ། བབས་སྒར་ཕོ་ལི་དང་ཕོ་ཁམ་ལ་ཁེལ་བ་ནམས་སྒར་ཁའི་དགུ་མིག་རྒྱ་ཚུད་པས་རྩུབ། ཕོ་མོ་བྱད་མེད་ལོ་ ༡ ༡༠ ༡༩ ༢༥
 ༣༧ ༤༩ ༥༥ ༦༩ ༧༢ ༨༡ ༩༧ ༡༠༠ ༡༠༩ ༡༡༥ བཅས་སྒྲིམ་ཁའི་དགུ་མིག་རྒྱ་ཚུད་པས་རྩུབ། ཕོ་མོ་བྱད་མེད་ལོ་ ༩ ༢༡ ༣༣ ༤༥ ༥༧ ༦༩ ༨༡ ༩༣ ༡༠༥ ༡༡༧ བཅས་ཁྱག་པའི་
 དགུ་མིག་རྒྱ་ཚུད་པས་རྩུབ། སྒྲིམ་པ་ལོ་ ༢ ༡༩ ༢༩ ༣༩ ༤༥ ༥༩ ༧༢ ༧༩ ༨༥ ༩༩ ༡༡༣ ༡༢༠ ནམས་སྒར་ཁའི་རྒྱུགས་དང་། བྱད་མེད་ལོ་ ༥ ༨ ༡༠ ༣༠ ༣༣ ༣༩ ༥༩ ༥༩ ༧༥ ༨༠
 ༨༢ ༩༩ ༩༩ ༡༠༣ ༡༠༩ ༡༠༩ སོགས་སྒར་ཁའི་རྒྱུགས་རྒྱ་ཚུད་པས་རྩུབ། བྱད་མེད་ལོ་ ༤ ༥ ༡༥ ༢༥ ༣༩ ༤༩ ༥༩ ༧༢ ༨༡ ༡༠༠ ༡༡༡ སོགས་དང་། སྒྲིམ་པ་ ༡༥ ༣༩ ༥༩ ༨༡ ༡༡༡
 སོགས་ནི་དབྱ་འདོམས་སྒྱ་ཚུད་པས་རྩུབ། ལྷགས་ཁྱི་ལོ་མ་རང་ལོ་ ༥༩ པ་ནི་རྒྱལ་གྱི་དགུ་རྒྱུ་གཉིས་འཛོམས་དང་། ལྷ་འབྲུག་ལོ་པ་རང་ལོ་ ༧༢ བེ་མའུན་གྱི་དགུ་རྒྱུ་གཉིས་འཛོམས་ལོ་ཡིན་པས་རྩུབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྒྱི་ཡི་རིམ་གྱོ་
 ལ་ཀྱན་འབྲུམ་གོ་འབྱེད་གྱི་གཞུངས་འདུས་དང་། བྱི་ནང་གསར་བའི་གཞུངས་འདུས། ནམ་རྒྱལ་གཞུངས་ཆེན། གཞུག་ལག་མདོ་བཞི་སོགས་དང་། ཡང་ན་དགུ་མིག་བཅས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བ་སོགས་སྐབས་བབ་གཏོ་བཅས་ལ་
 འབད་ན་ཀེག་དང་བར་ཆོད་རྒྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། བད་ལ་སྒྲན་དང་གདོན་ཆོགས་གཏོ་ཡིས་བཅས། །བཅས་ཀ་གཉན་ཟབ་ལ་ཐོག་ཕོན་གྱི་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་འདི་ཕོད་མིའི་ཤ་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་རྒྱག་གཞེར་འཛོམས་སྒྲིམ་ཀེག་ཆོས་འདི་ལོར་ས་ཤིག །

ཀྲམ་མུལ།	ཏེ་མོ་ཕྱུ་པོ།	མེ་ལོ། ས་འཕུག།	བྱ་ར་པ། ཏར་པ། པི་མིང།
ཐེ་ཐོ། ཏར་ཐོ། གདན་འདིང། རྩ་མུལ།	ཐུ་ཡི་མེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། མེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།		ཏུ་མེ་ལོ། ཕྱ་མོ། མེ་ལོ་ལོ། ཐི་ལོ་ལོ།
ཐེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ་ལོ། ཐི་ལོ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ།			ཐེ་ལོ། ཐི་ལོ་ལོ། ཐི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ཐེ་ལོ་ལོ། ཐེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ། ཐི་ལོ་ལོ།	ཐི་ལོ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ།	ཐེ་ལོ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ་ལོ། པོ།

ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།
ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།
ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།
ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།
ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།
ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།
ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།
ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ།

ཐེ་ཐོ། ཏར་ཐོ། ཏུ་མེ་ལོ། གདན་འདིང། ཏུ་མེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ།		ཐེ་ལོ། ཐེ་ལོ།
ཐེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ་ལོ།	ཐུ་ཡི་མེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། མེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།		
ཐེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ་ལོ།			ཐི་ལོ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ།
ཐི་ལོ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ།	ཐི་ལོ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ།	ཏུ་མེ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ།	ཐེ་ལོ་ལོ། ཏུ་མེ་ལོ་ལོ། པོ།

འབྲུང་ཕྱིན་ ༣༠༧ བོད་རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་ ཆུ་ཡོང་ལོ་འོ་གཤེན་ཅིས་གཟུང་ལྷོ་ ཞིན་ཞག་ཞི་རགས་དཔོ་ལྷོ་ ཆོས་ ༣༠ ལ་ཆོད་པའོ།		ཁྱོགས་འབྲས	མི་འབྲས	མེ་འབྲས།	ལྷོ་ ལོ་ ལྷོ་ ཁྱོ་	ཁྱོགས་ཁྱོ་	ཁྱོགས་བྱུན	མི་ཁྱོ་	མི་བྱུན	མེ་ཁྱོ་	མེ་བྱུན
		༠	༠	༠		༠	༠	༠	༠	༠	༠
		༠	༠	༠		༡	༡	༡	༡	༡	༡
		༤	༣	༡		༤	༣	༡	༤	༣	༡
		༤	༣	༣		༤	༣	༣	༤	༣	༣
		༧༧༧༥༥	༣༤༠༣༥	༧༥༥༤༠		༧༣༧༣༧	༣༧༤༠	༧༤༤༣༧༤	༧༥༣༣༠	༤༥༤༧༧	༣༤༧༥༥

ཞིན་ཞག་ཞི་རགས།	ལྷོ་ལྷོ་	མེ་འབྲས	ཆུ་འབྲས	ལྷོ་འབྲས	ལོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ཁྱོ་	མེ་འབྲས	མེ་འབྲས་བྱུན	ཆུ་ཁྱོ་	ཆུ་བྱུན	ལྷོ་ཁྱོ་	ལྷོ་བྱུན	
༠	༠	༠	༠	༠		༠	༠	༠	༠	༠	༠	
༡	༠	༠	༠	༠		༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༤	༠	༣	༡	༠		༧	༣	༤	༣	༤	༤	༤
༤	༣	༣	༥	༣		༡	༣	༤	༥	༡	༡	༡
༧༣༣༣༤༥	༧༣༣༣༤	༥༧༧༤	༧༧༤༧༧	༧༣༣༣༣༤		༣༣༧༣༣	༤༣༥༥	༥༠༥༧༤	༤༤༤༧༧	༧༠༤༤༥	༧༤༠༣༣༧	

དོར་རྒྱ་གསུམ་པ། མཁའ་ཡི་སྒྲུང་པོ་དཀར་དང་ནག་པོའི་མདངས། །ལང་ལིང་གཡོས་ཤིང་གངས་མ་ཆར་གྱི་རྒྱུ། །ལན་རེ་ཆད་ཅིང་མཆོམས་རེ་འབྱུང་བ་ཡི། །མོས་ཀ་དང་པོའི་རྩས་འདྲིའི་དགའ་ལེ་ལ། །ཁར་ཁྱུང་བ་དང་རྒྱ་ནག་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་དབྱར་ར་མེ་མོ་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ། །གསོ་དབྱེད་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིད་མ། །གནམ་ཉགས་སུ་བྱུངས་ནམ་སྒྲེལ། །བར་ཉགས་སུ་བྱ་རོགས་མ་བྱ་མཉམ། །ས་ཉགས་གསེར་མ་ཁ་འབྱས། །ཆོས་ ༡ རྟག་གི་གསུམ་ནས་རང་རྒྱའི་
 དབྱགས་ཐོབ། བམ་མཁའ་དངས་གསལ། །སྒྲེ་ཤིང་འཇུགས་རབ། །ཤིང་ཆི་ཁ་འབྱས། །ལུ་མ་སྒྲེ། །ཆོས་ ༡ ཡོས་ཀྱི་བཞི་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་བ་མེ་གཡང་དཀར་ཁྲིམ་དུ་སོབ། །འབྱག་ལས་འབྱུང། །རྒྱ་བདག་འཇམ། །རང་རྒྱའི་ཆོས་ ༡
 བས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་ ༩ བར་བུམ་སྟོང་ཤར། །ཆོས་ ༡༧ འབྱུག་གི་ ༥ བས་རང་རྒྱའི་སྒྲུང་ཐོབ། །འབྱུ་ཡི་ཆར་འབེབས། །ཁིང་ཀུན་འདེབས་རབ། །ཉིན་ཆད། ༣༡། ༡༠། མཆོན་ཆད། ༣༤། ༥༠། དགས་པ་རྒྱ་སྐར་ནག་པ་དང་
 ཞིབ་པ་ས་རིས་ཉ་བ། །རྟེན་འབྲེལ་མིང་གཟུགས། །ཉ་ཐིག་ལུལ་དུ་ཆི་བཅུད་རྒྱས། །ཆོས་བརྒྱད་ལ་མེ་སྟོའི་གདན་འདྲིང་བའི་རྩས། །རོ་སྒྲིག་པ་དང་ནད་པའི་སེལ་སྒོའི་འབྲེད་སར་མི་འགོ། །སྒྲུང་བྱུང་། །ཐིན་ཕུང་སྟོ་ཤར། །ཉལ་ཁྲི་
 ལུབ། །འབྱུག་རྩེ་ཀྱི་སྟོར་གནས། །ཡས་ལམ་བྱུང་ཤར། །ཆོས་བཅོ་སྒྲུང་བར་ཆེན་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མཆོག་གིས་རྩས་འབོར་གསུངས། །གསང་འབྱས་དང་གཏོ་བུ་འབྱམ་སངས་རྒྱུད་འདེན་སྟོན་མ་བཅས་
 སྒྲུ་འབྱུངས། །ལྷག་ལྷགས་བྱུབ་ཆིས་མཐུན་པར་ཆོས་ ༣༤ ཆད། །རྟག་མེད་ །རྒྱ་བ་འདྲིང་རིས་གཟའ་ཞིབ་པ། །བ་སངས་ ༦ དང་རྒྱ་བ་ ༣ རྟག་པ་ ༤ དཔ། །སྟོན་པ་ ༠ ཁྱུང། །ཉི་མ་ ༡ དང་མིག་དམར་ ༣ ཁྱུང། །ལུང་བུ་ ༥ ཁྱུང།
 དར་བ་བཟང་ཁིང་ཁྱུང་བ་འཁྲིང་ལ་གྲོད་གུད་རན་པར་བཤད། །ཆར་ཆིས། །རྒྱ་ཆར། །སྒྲེ་དགྱའི་བདག་མོ་ཆར་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཐན་སྒྲིན་ཆར་དཀོན་པའི་རོ། །སྒྲེ་ཡི་འབེབས་ཆོས་ནི། །རྒྱ་ཉིའི་སྐར་མ་འཕྲད་རྩྱུལ་ལ་བཉགས་ན། །ཆོས་
 ༡ ༦ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ བཅས་ལ་ཁ་ཆར་དང་རྒྱུད་སྒྲིན་སྤང་བའི་རོ་འབྱུག།

၇ သံသရာ ပါရှိ အမဲ ပိတ် ခံနိုင်ပုံ ပြသရန် ဖြစ်ကြပေသဖြင့် ဖြစ်ပေ ၇၇ ဘုရားရှင်တို့၏ အံ့ဩစရာ ခံနိုင် အံ့ဩ ၃ ၆ ၄၈ ၇၈ ၇၆ ၇၄ ၃ ၀ ၇၆ ၀ ၆ ၇ ၀ ၇ ၃ ၃ ၇၃ ၇၆ ၄၄ ၃၇ ၃၀ ၆၇ 2023/4/21	၃ ခြောက် ခြောက်ပုံ အမဲ နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် ပိတ်ပိတ် ခြောက်ပုံ နှစ်ဆယ် ခြောက်ပုံ ခြောက်ပုံ ၀ ၃ ၀ ၃ ၃ ၃ ၇၇ ၃၀ ၃၆ ၇၀ ၆၀ ၄၀ 2023/4/22	၃ ခြောက် ခြောက်ပုံ အမဲ နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် ခြောက်ပုံ ခြောက်ပုံ "သံသရာ" ခြောက်ပုံ ၇ ၃ ၀ ၃ ၃ ၇ ၃၃ ၃၃ ၆၄ ၇၆ ၀ ၇၆ 2023/4/23
၆ ခြောက် ခြောက်ပုံ အမဲ နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် ခြောက်ပုံ ခြောက်ပုံ ၃ ၃ ၀ ၆ ၆ ၄၄ ၃၆ ၃၆ ၃ ၇၇ ၃၀ ၃၇ 2023/4/24	၄ ခြောက် ခြောက်ပုံ အမဲ နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် ခြောက်ပုံ ခြောက်ပုံ ၃ ၆ ၀ ၄ ၆ ၄၆ ၃၀ ၃၄ ၇၄ ၃၇ ၆၀ ၇ 2023/4/25	၆ ခြောက် ခြောက်ပုံ အမဲ နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် နှစ်ဆယ် ခြောက်ပုံ ခြောက်ပုံ ၆ ၄ ၀ ၆ ၆ ၆၆ ၃၄ ၃၆ ၃၄ ၃၆ ၀ ၃၆ 2023/4/26

76 མིག་དམར་རྒྱལ་མོ་ཚུ་གཏུགས་མི་བ་སྐར་ལལ་ལུ་ག་ཉི་མ་ཚོར་བ་
ཤིང་ལྷག་ཁམ་7ཤིང་མེ་ཡོས་

3 76 7 76
21 1 27 26
44 22 20 42

2023/5/9

20 ལྷག་པ་ཚུ་མོད་ཚུ་གཉིས་དཔལ་ཤེལ་མོད་ཉི་ཤུ་དེ་ལྷག་པ་ཚོ་མོད་
ཤོད་མདའ་མེད་མེ་ཤེད་པ་མེ་ཡོས་གིན་2གནས་ལྷན་ལའངས་གནས་མེདས་
ལྷུ་ས་ལྷག

2 76 7 20
22 72 24 27
27 1 20 21

2023/5/10

27 ལུང་ལུ་ཚུ་མོད་སྐར་ལྷན་གཞོན་ལུང་ལུ་མེད་མེད་ལུང་ལུ་ཚུ་མོན་
མེན་པ་ས་ལྷག་མིན་2མེན་པ་ས་ལྷག

4 20 7 27
77 76 20 42
22 26 0 26

2023/5/11

22 བ་སངས་མོ་བཞིན་ས་གཉིས་ཏུ་ས་དེ་ལྷགས་དཀར་པོ་དང་རྒྱལ་མོན་
ལུ་མཚོག་ཤིང་པ་ལྷགས་ལྷག་མོན་2ལྷགས་ཚོར་ལྷགས་ཏུ་

ཞལ་ཞལ་གནས་ཤིང་ཞལ་ལྷགས་ལྷགས་
ཞལ་ཞལ་གནས་ཤིང་ཞལ་ལྷགས་ལྷགས་

6 27 7 22
77 20 22 4
24 22 20 2

2023/5/12

22 མེན་པ་མོན་ལྷུ་ས་ལྷག་ལེད་པ་ཚོར་པ་མཚམས་ལོན་མཚམས་མ་
ཤིགས་ལྷན་ལྷུ་ལུ་མི་4ལྷགས་ལྷག་ལྷགས་ལྷག

ལུ་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་
ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་

0 22 7 22
4 24 21 72
27 2 20 22

2023/5/13

22 ཤིང་ལྷག་མོན་6མིན་ལུང་ཉིན་ལྷག་གནས་ལྷན་ལའངས་དམག་

ཆེན

0 7
46 42
21 0

१५ ཉི་མ་ མོན་གྱི་ ས་མེ་ ཟད་པ་ མི་མཐུན་ཉི་མ་ སྒྲིལ་གྱི་ཉེན་སྲུང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ མེ་གཉིས་ གཤོད་པར་པོ་ རི་དབང་ མོལ་མཆོ་ མཉམ་སྒྲིལ་ ཅུ་ཡི་ མེ་སྒྲིལ་ ༥ ལ་
གནས་ནས་ལངས་ སྒྲུ་ཐོབ་སྲུ་ གཉིན་ རྒྱ་སྒྲིལ་

ཡུ་ཤི་ཤེ་ལུ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་

༡ १३ ༡ १५
 ५३ ३३ ५१ ३०
 ༤༠ ३९ ३༠ ५९

2023/5/14

१६ ཟླ་བ་ རྒྱལ་སྒྲོལ་ མེ་ཆུ་ གཏུན་ཤིང་ ལུ་གཤི་ལེན་ རྒྱལ་སྒྲོལ་ རྒྱ་
 གཉིས་ ཟླ་བ་པོ་ མཐུན་ཉི་ མི་མཐུན་ཉི་མ་ ས་ལོ་ཐོན་ ལོ་ཐོན་ལྟེན་ ལུ་གཤི་ ལོ་ཐོན་
 རྒྱུ་ ཐོག་ཆོས་ མ་རིག་ ས་ལྟ་ ཤེན་ ༥ གཟུང་བུན་ཟས་ལོ་ཐོན་ ཤིང་ མཐུན་
 རྒྱུ་

ཞུ་ཞི་ལུ་ཞུ་ཞི་ལུ་ཞུ་ཞི་ལུ་ཞུ་ཞི་ལུ་

१ १६ १ १६
 ༤༧ ३༧ ༡ ३९
 ५༧ ༤१ ༤༠ ११

2023/5/15

१༧ མི་གཏམ་ རྒྱལ་སྒྲོལ་ མེ་ཆུ་ ཟུ་བ་ ཟུ་བ་ཉི་ བུད་ཆུ་ ལུ་གཤི་
 ༡ནས་ བཟ་གྱི་ མེ་ཆུ་ མཐུན་ ལོ་ཐོན་ཉི་ མེ་ལ་བ་ ཟླ་བ་མཆོག་ མོལ་མཐུན་ ལུ་
 ཟླ་བ་ ལྟེན་ རྒྱལ་སྒྲོལ་ ལམ་ ༩ ཤོན་ ཤིང་ཉི་

ཞུ་ཞི་ལུ་ཞུ་ཞི་ལུ་ཞུ་ཞི་ལུ་ཞུ་ཞི་ལུ་

३ १५ १ ༠
 ༤३ ༤༠ ༤ ༤༤
 ༡३ ༤༤ ༠ ༤༤

2023/5/16

१༨ རྒྱལ་བ་ བཟ་གྱི་ རྒྱ་གཉིས་ རྒྱ་བཏོན་ ཉི་ལེན་ བཟ་མཐུན་ ལོ་ཐོན་ རྒྱ་
 རྒྱུན་ ལོ་ཐོན་ལ་ མཐུན་པོ་ རྒྱུ་ ལུ་བ་ ལུ་ཆོན་ བེ་ཆེན་ལེན་ བཟ་མཐུན་ རྒྱ་
 ལག་ བེན་ ༡ བུད་ལུ་ ཤིང་ལག་

༤ १६ १ ༡
 ३९ ༤१ ༡༠ ५३
 ३༠ ༤༩ ३༠ ༩

2023/5/17

१༩ ལུ་བ་ བཟ་མཐུན་ རྒྱ་གཉིས་ ཤིང་ མཐུན་ཉི་ ཉི་ལེན་ ལྟེན་ མེ་
 རྒྱུན་ ལོ་ཐོན་ལ་ ཆོན་ལ་ ཉ་མོ་ རྒྱ་ལོ་ཐོན་ མ་ལུངས་ བེ་ལུ་གཤི་ལུ་མཐུན་ མིང་
 གཟུགས་ ཤིང་ཉི་ མེན་ ༡ ཤིང་ མེ་ཉི་

५ ༠ १ १
 ३६ ༤३ ༡༤ ५༩
 ༤༤ ५३ ༤༠ ३३

2023/5/18

२༠ བཟ་མཐུན་ ལྟེན་ ས་མེ་ ཐོབ་ ཉི་ལེན་ རྒྱ་བུག་ ས་མེ་ གཏུགས་
 བཟ་མཐུན་ཉི་མ་ བཟ་པོ་ གཏོང་ལྟེན་ མཐུན་མ་ རྒྱ་ལོ་ཐོན་ ཆོར་བ་ མེ་ཟླ་བ་
 ཐོན་ ३ མེན་ལུ་ཉི་ལེན་ རྒྱ་ མེ་ཟླ་བ་

༤ ༡ १ ༤
 ३५ ༤३ ༡༩ १
 ༡༧ ༤१ ༠ ༤१

2023/5/19

འོར་ལྷ་བཞི་པ། འདབ་གསར་ཟིལ་པ་ཁུར་བའི་སྒྲར་མིའི་མཛོད། བེའུ་གསེར་གཡུ་ཡི་ཐང་མར་བདལ་བ་ལ། ཁྱིའི་ཐིམ་སྒྲར་སྒྲར་སྒྲོག་པའི་གཡུ་སྒྲར་ལྟ། ཁྱོགས་མེད་ཐང་ཆེན་འཕུར་པའི་ནམ་ལྷ་སྒྲིང། ། འད་ཁུར་པ་དང་རྒྱ་ནག་པའི་
 དབྱར་འཁྱིའི་མ་མོ་རྟ་ཡི་སྒྲིབ། གསོ་དབྱར་ཡུགས་ཀྱི་དབྱར་པ། གནམ་རྟགས་སུ་མ་གས་ནམ་སྒྲིབ། བར་རྟགས་སུ་ཁུ་བྱུག་སྒྲིབས། མ་རྟགས་སུ་མེའུ་གསེར་སྒོན་པོར་འཕུར། ཆོས། ༡ ཡུག་གི་གསུམ་ནམ་རང་སྒྲིའི་དབྱགས་ཐོབ།
 དབྱར་བྱག ཁུ་བྱུག་སྒྲིབས། ཡུར་མ་འགོ་མ་ཁྱེད། ཆོས། ༢ སྒྲིལ་གྱི་གསུམ་ནམ་ནམ་མཁའི་མོར་ཕུ་སྒྲར་གི་ཁྱིམ་ཏུ་ཐོབ། དབར་ལས་འཕྱལ། ལྷ་བདག་འཇམ། རང་སྒྲིའི་ཆོས། ༣ བས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆོས། ༡༠ བར་ཕུམ་སྒྲོར་སྒྲོ་
 ཆོས། ༡༧ བྱ་ཡི་བཞི་ནམ་རང་སྒྲིའི་སྒྲར་ཟིན། རྒྱ་ནག་ཏུ་འཕྱུ་ཙི་ཙི་འདེབས་རན། ལྷག་མ་དང་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ཤར། གསར་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲེ་ཐོ་ཚུགས། ཉིན་ཆད། ༣༡ ༣༠ མཆོན་ཆད། ༣༧ ༤༠ རགས་པ་རྒྱ་སྒྲར་སྒྲ་ག་དང་
 ཞིབ་པ་རྒྱ་སྒྲར་སྒྲ་མཆོན་ཀྱིས་ཉ་བ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲེ་མཆོད། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཤར་ཏུ་དོན་མི་གཉིས། འུར་ཏུ་རྟ་མི་རྒྱལ། ལུབ་ཏུ་གཡུ་མི་ཉོ། རྟོ་ཏུ་གསུར་རབ་མི་སྒྲོག རྟ་ཏུ་ཤར། རྟ་དགུ་ལུག། ཟིན་ཕུར་ཤར་སྒྲ། ཉལ་ཁྱི་
 ལུག། འཕྱག་རྒྱེ་རང་འཐག་ལ་གནས། ཡས་ལམ་ཤར་སྒྲོ། ཡུག་ཡུགས་བྱལ་ཆིས་མཐུན་པར་ཆོས། ༡༩ ཆད། ༢ རྟག ལྷ་བ་འདིར་རེས་གཟའ་ཞིབ་པ། སྒོན་པ་༠ དང་པ་སངས་༤ **དཔ།** ཉིན་ ༡ དང་མིག་དམར་༩ **ལུད།** ཡུར་ཕུ་
 ༥ **ལུད།** ལྷ་བ་ ༣ དང་རྟག་པ་ ༤ **ཁྱོད།** དར་པ་**བཟང་ཞིང་ལུད་པ་འཁྱིའི་ལ་ཁྱོད་ལུད་རན་པར་**བཤད། ཆར་ཆོས། ལྷ་ཆར། ཁྱོད་ལུའི་བདག་མོ་སྒྲས་ལ་གནས་པས་སྒྲར་འཁྱིའི་སྒྲིན་ཆར་བཟང་བའི་དོ། ཁྱི་ཡི་འཕེབས་ཆོས་སྒྲ་ཉིའི་
 སྒྲར་མ་འཕྲད་ཚུལ་སྒྲར་བརྟགས་ན། ཆོས། ༤ ༥ ༩ ༢ ༡༠ ༡༡ ༡༤ ༣༠ ༣༡ ༣༧ ༣༩ བཅས་ལ་ཆར་སྒྲར་སྒྲགས་མཁའ་ཆར་རྒྱ་འཕེབས་པའི་རྟ་མོ་ཡོད།

୨୯ ଶୁକ୍ରବାର ଓଡ଼ିଶା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ୯ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୩ ୯ ୨୯ ୩ ୨୩ ୯୫ ୫୭ ୩୯ ୩୯ ୩୭ ୦ ୩୭ ୩୭ 2023/6/7	୨୦ ଶୁକ୍ରବାର ଓଡ଼ିଶା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ୫ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୩ ୫ ୨୭ ୩ ୨୯ ୯୨ ୭ ୯୩ ୯୫ ୩୩ ୭୫ ୫୭ ୭୦ 2023/6/8	୨୭ ଶୁକ୍ରବାର ଓଡ଼ିଶା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ୬ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୩ ୬ ୨୭ ୩ ୨୫ ୩୬ ୫ ୯୫ ୫୩ ୨୯ ୩୬ ୫ ୯୨ 2023/6/9
୨୨ ଶୁକ୍ରବାର ଓଡ଼ିଶା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ୧୦ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୩ ୦ ୨୩ ୩ ୦ ୩୦ ୯ ୫୩ ୩ ୨୯ ୫୫ ୨୦ ୭୫ 2023/6/10	୨୩ ଶୁକ୍ରବାର ଓଡ଼ିଶା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ୧୧ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୩ ୭ ୨୯ ୩ ୭ ୨୯ ୭୯ ୫୬ ୭୦ ୩୦ ୭୩ ୩୯ ୯୭ 2023/6/11	୨୯ ଶୁକ୍ରବାର ଓଡ଼ିଶା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ୧୨ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୩ ୨ ୨୫ ୯ ୨ ୭୫ ୭୫ ୦ ୭୯ ୩୩ ୭୬ ୯୫ ୯ 2023/6/12

੨੫ ਭੀਰਾਦਰਸ ਕਰਾਸੁ ਭੀਰੁ ਬਹੁਰ ਲਭੈਰਾਭੇ ਆਪਾਤਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ
ਬਦਰ ਭੇਖ ਮੰਦਰਾਸੁੜਮਰ ਭੇਰਾਭੇ ਬਮਿਰ ਆਪਾਤਰ ਮੰ ੭ ਸੁਭੇਰਾ
ਗਭਰੇਰਾਤਰ ਮੰਦਰ ਗਭਰੇਰਾ ਭੇਰਾਭੇ

੩ ੨੬ ੮ ੩

੭੩ ੨੭ ੫ ੨੬

੮੩ ੭੯ ੨ ੨੭

ਗਾਭਰੇਰਾਸੁੜਮਰ ਭੇਰਾਭੇ

2023/6/13

੨੬ ਭੇਰਾਤਰ ਬਾਪੁਰ ਲਭੈਰਾਭੇ ਭੇਰਾਤਰ ਲਭੈਰਾਤਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ
ਮੁਰਮ ਬੇਰਾਭੇ ਮੁਰੁਰੁ ਭੇਰਾਤਰ ਮੰਦਰ ੨ ਆਪਾਤਰ ਮੰਦਰ
ਭੇਰਾਭੇ

੮ ੦ ੮ ੮

੮ ੨੩ ੮ ੩੩

੫੮ ੨੨ ੭੬ ੩੯

ਮੁਰੁਰੁ

2023/6/14

੨੭ ਮੁਰੁਰੁ ਮੰਦਰ ਭੇਰਾਤਰ ਲਭੈਰਾਤਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ
ਭੇਰਾਤਰ ਭੇਰਾਤਰ ਭੇਰਾਤਰ ੨ ੩ ਗਭਰੇਰਾਤਰ ਮੰਦਰ ਗਭਰੇਰਾਤਰ ਮੰਦਰ
ਮੰਦਰ

੫ ੭ ੮ ੫

੭ ੨੮ ੭੩ ੩੭

੫ ੨੫ ੩੦ ੫੬

2023/6/15

੨੮ ਮੰਦਰ ਭੇਰਾਤਰ ਮੰਦਰ ਗਭਰੇਰਾਤਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ
ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ
੮ ਗਭਰੇਰਾਤਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ

੬ ੨ ੮ ੬

੫ ੨੮ ੭੭ ੮੭

੩੭ ੭੩ ੮੫ ੫੨

2023/6/16

੨੯ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ
ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ
ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ

੦ ੩ ੮ ੭

੫ ੨੨ ੨੭ ੮੮

੮੩ ੭੬ ੫੯ ੭੫

2023/6/17

੩੦ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ
ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ
ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ ਮੰਦਰ

੭ ੮ ੮ ੨

੬ ੭੯ ੨੬ ੮੫

੫੮ ੭੯ ੭੩ ੩੨

2023/6/18

རྩོན་ལྷ་བའི་ལྷ་དག་གཟའ་ཉི་འུ་ཆའི་རྩུ་བ། ༡ ༣༠ ༤ ༢༡ ༢༣ ༡༠ ༥༠ ༥༥ ༣ ༢༣ ༣ ༡༥༠ ༣༣ ༡					ཉི་ཡི་ལྷ་གཅན། ༢༤ ༠ ༡༣ ༤༢ ༡༧ ༤༧ ༢༣ ༣༤ ༣༤ ༢ ༣ ༣ ༢༠ ༣ ༣					ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་དཔ་དག ། དམར ལྷག ལྷུང སངས ལྷོན ༡༠ ༥ ༡ ༥ ༢༢ ༣༧ ༤༠ ༡ ༣༠ ༡༧ ༤༤ ༠ ༣ ༢༤ ༥༥ ༥ ༥ ༠ ༤ ༢					རྩོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་དཔ་དག ། དམར ལྷག ལྷུང སངས ལྷོན ༡༡ ༤ ༡ ༤ ༢༢ ༤ ༤༥ ༤ ༣༠ ༡༠ ༤༠ ༡༠ ༣༤ ༡༢ ༥༤ ༥ ༣ ༡ ༡ ༠				
རྩོང་གི་ལྷ་གཅན། ༢༤ ༠ ༡༣ ༤༥ ༡༤ ༤༤ ༥༤ ༥ ༥ ༤ ༡ ༡ ༡༤ ༧ ༧					ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་ལྷུང་དག ། དམར ལྷག ལྷུང སངས ལྷོན ༤ ༥ ༡ ༤ ༢༢ ༤༠ ༢༤ ༤༠ ༥༤ ༣༤ ༤༤ ༥༥ ༥༢ ༥༥ ༥༤ ༡ ༡ ༢ ༠ ༣ ལྷུང ལྷུང ལྷུང ལྷོ ལྷོ					རྩོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་ལྷུང་དག ། དམར ལྷག ལྷུང སངས ལྷོན ༠ ༧ ༡ ༠ ༢༢ ༡ ༡ ༤ ༠ ༤ ༡ ༠ ༣ ༢ ༣ ལྷུང ལྷུང ལྷུང ལྷོ ལྷོ									

ལྷུང	༡ ལྷིག ༤	ལྷུང
ལྷུང	ཉི་ཡི་ལྷུང	ཉི
ལྷུང ༠	གཞུ	ལྷུང ༠
ལྷུང ༠	༡ ལྷིག ༢	ལྷུང
ལྷུང ༠	ལྷུང	ལྷུང ༠
ལྷུང ༠	ལྷུང	ལྷུང ༠
ལྷུང ༠	ལྷུང	ལྷུང ༠
ལྷུང ༠	ལྷུང	ལྷུང ༠

༡ ཟླ་བ་ ཡག་ རྒྱ་གཞིས་ ཏུས་དཔྱིགས་ འབྲས་ བའ་ལྷུང་ ཏུ་ག་ རྩོམ་རྒྱུ་ ཡེན་པ་ ལྷགས་ལྷེ་མེན་ ལ་ གནམ་ཉི་ཤར་ བཞོན་ ས་ལྷེ་པ་ ༩ ༥ ༩ ༩ ༩ ༧༥ ༩༠ ༩༥ ༧ ༩༠ ༩༧ ༩༥ 2023/6/19	༢ མིག་དཔའ་ བཤས་མོ་ མེ་ལྷུང་ བརྟན་པ་ འཕེལ་པ་ ཆགས་པའ་ ཤོད་མའ་པ་ འཕོར་ལྷན་ ཡིད་པ་ རྒྱུ་ མོན་ ན་ གཟའ་ཤུན་ལམ་འཆོལ་ ཤིང་ ལྷེ་ལྷོག་ ཆོང་ ས་ལྷེ་ ༩ ༩ ༩ ༧༠ ༧༩ ༧༠ ༩༩ ༩༥ ༧༥ ༩༩ ༩༧ ༩ 2023/6/20	༣ ལྷག་པ་ རྒྱུ་ མེ་ལྷུང་ ལྷག་ལྷོས་ རེས་པ་ དགའ་ལྷན་ ཏུ་ག་ ཏུས་ལྷུང་ ཤི་ལྷོ་ལེན་ ལྷག་ཆོས་ རེས་པ་ ཤིང་ལྷོ་ ཡི་ ན་ ས་ཤར་གཟུབ་ ཏུ་ ལྷགས་ལྷེ་ ༩ ༧ ༩ ༧༧ ༧༩ ༩ ༩༥ ༩༩ ༧༩ ༩༧ ༥༩ ༩༩ 2023/6/21
༤ ལྷག་པ་ རྒྱུ་ མེ་ལྷུང་ ལྷག་ལྷོས་ རེས་པ་ དགའ་ལྷན་ ཏུ་ག་ ཏུས་ལྷུང་ ཤི་ ཤི་ལྷོ་ལེན་ ལྷག་ཆོས་ རེས་པ་ ཤིང་ལྷོ་ ཡི་ ན་ ས་ཤར་གཟུབ་ ཏུ་ ལྷགས་ལྷེ་ ཞུགས་པའ་ལྷག་ལྷོ་ལྷུང་ ༩ ༧ ༩ ༧༧ ༧༩ ༩ ༩༥ ༩༩ ༧༩ ༩༧ ༥༩ ༩༩ 2023/6/22	༥ བ་སངས་ ལྷག་ ས་ལྷུང་ འཆོ་བདག་ འབྲུག་གི་ཕྱོགས་ བཟུ་ ས་མེ་ བའ་པ་ མཐུན་ཉི་ མི་མཐུན་ཉི་མ་ དགའ་པ་ ལྷོ་པ་ བཞོན་མ་ བའ་ལྷུང་ ལྷག་ཆོས་ མིང་གཟུགས་ ས་ལྷེ་ ན་ ན་ གནམ་ཉི་ཤར་ ལྷེ་ལྷོག་ གཞེན་ རྒྱུ་ ༩ ༩ ༩ ༧༩ ༧༩ ༥༩ ༩༧ ༩༠ ༥༩ ༧༧ ༧༩ ༩༧ 2023/6/23	༦ ལྷག་པ་ བཟུ་ ས་མེ་ འཕོར་པ་ ལྷུང་ལྷོ་ལེན་ ལྷོ་ ས་མེ་ བཟུ་ལྷོ་ མི་ འཕོར་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷུང་ལྷོ་ ལྷུང་ལྷོ་ བཟུ་ལྷོ་ ལྷགས་ལྷུང་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷུང་ལྷོ་ ལྷུང་ལྷོ་ ལྷུང་ལྷོ་ ལྷུང་ལྷོ་ ༠ ༩ ༩ ༧༩ ༧༧ ༩༧ ༥༧ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༠ 2023/6/24

ཡ ཞིམ གེ་མེ་གཞིས་གདུགས་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་དཔོ་མེ་མུར་གྲོགས་
དཔོན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་མོང་མཆོ་ཞིམ་མི་ཕྱི་ཡི་འཛམ་འདུ་ཕྱིར་ཆུ་ལྷན་ཁམ་
༤ མོ་ཞི་གནས་ཞི་ཤར་ཆུ་ཆེ་ལས་ལག་མི་རྒྱུག

7 70 ༤ 74
37 ༤7 44 37
༤༠ 4༤ 3༤ 33

2023/6/25

70 ལྷན་པ་ནག་པ་ཆུ་མུར་དུས་དེའི་གས་ཡོངས་འཛོམས་བདེ་ཆེན་གྲུབ་
པ་ཆུ་མཆོག་ཆུ་པ་སྒྲུབ་མོན་ཡ་པ་དན་ཆུ་མེ་ལྷན་པ་

༤ 73 4 73
39 33 3 36
39 36 4 ༤7

4
༤
༤
33
4
36

ཞུགས་པའི་གཞིས་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་
གྲུབ་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་
ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་

2023/6/28

1 ལྷན་པ་དཔོ་ཆུ་མུར་དཔལ་ལེན་པ་དུ་ཞི་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་པ་མེ་མུར་ཆུ་མུར་
ཐོ་ཆེ་ལྷན་པ་མུར་དཔལ་ལེན་པ་མེ་མུར་ཐོ་ཆེ་ལྷན་པ་མེ་མུར་ཐོ་ཆེ་ལྷན་པ་
ཐོ་ཆེ་ལྷན་པ་མུར་དཔལ་ལེན་པ་མེ་མུར་ཐོ་ཆེ་ལྷན་པ་མེ་མུར་ཐོ་ཆེ་ལྷན་པ་

2 77 ༤ 76
34 36 49 36
76 33 ༤༤ 73

2023/6/26

77 ལྷན་པ་ས་མི་ཆུ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་
མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་
མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་

4 7༤ 4 79
༤༠ 36 73 33
4 70 74 34

2023/6/29

1 མི་ག་དཔལ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་
དཔལ་ལེན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་
མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་

3 73 4 77
37 33 3 34
43 3 44 47

2023/6/27

73 ལྷན་པ་ས་མི་ཆུ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་
མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་
མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་མེ་མུར་ལྷན་པ་

6 74 4 30
39 36 76 ༤7
36 49 34 34

2023/6/30

73 རྩོམ་པ་ རྩོམ་ཆེན་མཁོ་སྒྲིལ་ བུད་མེད་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ 0 76 4 27 32 24 20 16 2 33 36 70 2023/7/1	74 རྩོམ་པ་ རྩོམ་ཆེན་མཁོ་སྒྲིལ་ བུད་མེད་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ 7 77 4 22 33 27 24 47 31 2 16 44 2023/7/2	75 རྩོམ་པ་ རྩོམ་ཆེན་མཁོ་སྒྲིལ་ བུད་མེད་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ 2 78 4 23 21 21 21 41 74 17 46 31 2023/7/3
76 རྩོམ་པ་ རྩོམ་ཆེན་མཁོ་སྒྲིལ་ བུད་མེད་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ 3 79 4 24 23 23 23 6 47 74 2 23 2023/7/4	77 རྩོམ་པ་ རྩོམ་ཆེན་མཁོ་སྒྲིལ་ བུད་མེད་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ 1 20 4 26 77 27 27 74 13 24 77 47 2023/7/5	78 རྩོམ་པ་ རྩོམ་ཆེན་མཁོ་སྒྲིལ་ བུད་མེད་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ ལུ་ལྟ་བུ་ 4 27 4 0 77 17 17 23 34 42 27 20 2023/7/6

76 ང་མ་མཚན་ མོ་མེ་ལྷོ་ ས་ཚུ་ རྒྱུ་འཁྱེད་ཀྱི་ རྒྱུ་འཁྱེད་ཀྱི་ མོ་མེ་ལྷོ་ ས་མེ་ལྷོ་
གཞི་མེ་ མཚན་མོ་ སྐུ་མེ་ མཚན་མོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་
མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་

6 22 4 7
4 6 6 27
22 70 23 61

2023/7/7

6
70 6
7 23
72
4
7

20 ས་མོ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ 1 མོ་མེ་ལྷོ་

6 4
46 6
76 61

མོ་མེ་ལྷོ་

27 མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ ས་མེ་ལྷོ་ སྐུ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་
མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་
མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་

0 22 4 7
42 46 42 61
77 61 41 64

2023/7/8

22 མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་
མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་
མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་

7 22 4 7
61 41 41 46
76 61 1 41

མོ་མེ་ལྷོ་མོ་མེ་ལྷོ་མོ་མེ་ལྷོ་

2023/7/9

22 མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་
མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་
མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་

2 22 6 4
62 7 7 6
26 42 76 77

5

2023/7/10

26 མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་
མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་
མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་ མོ་མེ་ལྷོ་

2 22 6 6
22 2 6 70
26 46 26 26

2023/7/11

੨੫ ਭੁਗਤਾ ਪਾਠੇ ਖੇਡੁ ਬਾਦ ਬਲੁਕਾਠੇ ਖੇਡੁਕਾਠੇ ਬਾਦ ਬਾਦ ਮੇਰਾ
 ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾ ਮੇਰਾ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ
 ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

੮ ੭ ੬ ੫
 ੩੫ ੮ ੭੦ ੭੫
 ੮੨ ੫੭ ੩੯ ੩੭

ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

2023/7/12

੨੬ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ
 ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

੫ ੩ ੬ ੧
 ੩੮ ੮ ੭੮ ੭੯
 ੫ ੮੮ ੫੦ ੩੮

2023/7/13

੨੭ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ
 ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

੬ ੩ ੬ ੯
 ੩੮ ੩ ੭੯ ੩੭
 ੭੩ ੮੮ ੦ ੮੭

2023/7/14

੨੮ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ
 ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

੦ ੩ ੬ ੭੦
 ੩੫ ੫੯ ੩੩ ੩੩
 ੩੭ ੮੯ ੭੦ ੦

2023/7/15

੨੯ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ
 ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

੭ ੮ ੬ ੭੭
 ੩੭ ੫੫ ੩੭ ੩੩
 ੩੯ ੫੭ ੩੭ ੭੩

ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

2023/7/16

੩੦ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ ਭੁਗਤਾ
 ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

ਭੁਗਤਾਠੇ ਭੁਗਤਾਠੇ

੩ ੫ ੬ ੭੩
 ੮੦ ੫੦ ੩੭ ੩੩
 ੩੬ ੫੮ ੩੭ ੩੫

2023/7/17

ཉོར་རྒྱ་ལྟ་པ། རྒྱ་ཆེན་དབྱར་ར་མོད་པོ་འི་ཐེའ་ལྟགས་དང། རྒྱ་ན་ཏུ་ཞོད་རྒྱ་ན་ཞོར་འཛིན་མ་རྟེན་མ་འི་རོ། །ཡོངས་སུ་བཟུས་ནས་དཀར་དམར་སྒྲི་དཔོས་ཀྱི། །བཟུག་མ་དངས་ལང་ཆོ་གསར་པ་སྤེན་པར་བྱས། །ཁར་ཁྱར་པ་དང་རྒྱ་ནག་
 པའི་ཉོན་ར་ལྟགས་པོ་སྒྲེལ་གྱི་སྒྲ། གསོ་དབྱར་ལྟགས་ཀྱི་དབྱར་ག། གནམ་ཉྟགས་སུ་བྲེས་ནམ་སྒྲེལ། བར་ཉྟགས་སུ་ཆར་སྒྲེལ་སྒྲེལ། ས་ཉྟགས་སུ་མེ་ཏོག་ཆི་རྒྱས། ཆོས་ ༤ འབྲུག་གི་གཅིག་ནས་རང་རྒྱའི་དབྱགས་ཐོག། ཆར་
 པའི་སྒྲེལ། ཆར་པ་མོར་རྒྱུད། གངས་སུ་མེད། ཤིང་ཏོག་འགོ་མ་སྤེན། ཆོས་ ༡༡ འབྲུག་གི་ལྷ་ནས་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་གསུམ་པའི་ཁྱིམ་ཏུ་མོན། ཞི་ལས་བཟང་། རྒྱ་བདག་རྒྱུད། རང་རྒྱའི་ཆོས་ ༡༡ བས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་
 ༡༢ བར་བུམ་སྟོང་བྱང་། ཆོས་ ༢༠ ཉི་ ༡ བས་རང་རྒྱའི་སྒྲེལ་ཐེན། ཆར་ཆེན་འབེབས། རྒྱ་པོ་གཞུང་རྒྱས། ཞིན་ཆར་ ༣༢། ༢༠། མཆོན་ཆར་ ༢༧། ༤༠། རགས་པ་རྒྱ་སྟོད་དང་ཞིབ་པ་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱིས་ཉི་ལ། ཉིན་འབྲེལ་
 ཆོར་ག། དགྲ་ལ་དམག་མི་འབྲེན། ལུའ་དང་ས་ཞིང་མི་འཛོར། ཁ་འཆུ་མི་བྱ། ལྷ་ལྷ་བྱུལ། ལྷ་དགྲ་ཤར། ཐེན་ཕུང་སྟོ་སྟོད། ཉལ་ཁྱི་བྱང་། འབྲུག་རྩེ་ནར་སྟོར་གནས། ཡས་ལམ་བྱུལ། ལྟག་ལྟགས་ལུའ་པའི་ཆོས་
 ༡༣ཆར། ༥ ལྷག་ གཤེན་ཆིས་འདི་ལ་ཆོས་ ༡༣ ཆར། ༤ ལྷག་ རྒྱ་བ་འདིར་ཤེས་གཟའ་ཞིབ་པ། མིག་དམར་ ༣ དང་ཉི་མ་ ༡ སྟོན་པ་ ༠ དཔ། རྒྱ་བ་ ༢ དང་ལྷག་པ་ ༤ ལྟ། ཕུར་ཕུ ༥ ལྟ། བ་སངས་ ༤ རྒྱ།
 དར་བ་བཟང་ཞིང་ཁྱད་པ་འབྱིར་ལ་ཁྱོད་གྱུད་རན་པར་བཤད།
 ཆར་ཆིས། སྒྲི་ཡི་འབེབས་ཆོས་ནི། རྒྱ་ཞིའི་སྐར་མ་འབྲད་རྒྱུའ་ལ་བཙགས་ན། ཆོས་ ༡ ༢ ༥ ༤ ༤ ༡༧ ༡༥ ༢༤ ༢༧ ༢༥ ༢༩ ༣༠ སྐར་ལ་ཡིན།

རྩ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཟླ་དག་གཟའ་ཉི་འུ་ཆའི་རྩ་བ། ༢ ༤༠ ༤ ༥༣ ༢༥ ༣༠ ༤༠ ༥༣ ༥ ༣ ༢༥ ༤ ༤༣༧ ༣༤ ༢༤				ཉི་ཡི་ལྷ་གཅན། ༢༤ ༠ ༡༩ ༤༧ ༡༠ ༤༠ ༢༤ ༣༩ ༣༩ ༠ ༥ ༥ ༡༩ ༡༡ ༡༡					ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་དཔ་དག། དམར ལྷག ལྷུང སངས ལྷོན ༡༡ ༧ ༡ ༧ ༢༩ ༣༤ ༥༥ ༡༩ ༣༤ ༢༩ ༢༡ ༤ ༣༧ ༡༥ ༥ ༤ ༠ ༡ ༥ ༣					རྩོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་དཔ་དག། དམར ལྷག ལྷུང སངས ལྷོན ༡༩ ༧ ༡ ༤ ༢༩ ༥ ༣ ༡༤ ༣༤ ༢༤ ༡ ༤ ༣༤ ༣༩ ༡༤ ༠ ༡ ༡ ༤ ༥				
རྩོང་གི་ལྷ་གཅན། ༢༤ ༠ ༡༩ ༥༣ ༧ ༣༧ ༥༧ ༣ ༣ ༣ ༣༩ ༣ ༤ ༡༥ ༡༥				ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་ལྷུང་དག། དམར ལྷག ལྷུང སངས ལྷོན ༡༠ ༧ ༢ ༡༠ ༢༩ ༣ ༡༤ ༢ ༢༥ ༣༠ ༤༣ ༥༠ ༢༧ ༥༤ ༥༧ ༥ ༣ ༤ ༡ ༡					རྩོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་ལྷུང་དག། དམར ལྷག ལྷུང སངས ལྷོན ༡༠ ༡༠ ༢ ༡༠ ༢༩ ༤༧ ༣༧ ༡༠ ༡༧ ༢༥ ༧ ༢༡ ༢ ༥༣ ༡༩ ༡ ༥ ༠ ༣ ༥ ལྷུང ལྷོན ལྷུང ལྷོན									
རྩོང་༡༠ ལྷས་ ༡༧ ༡༤ རྩོང་༡༡ ལྷས་ ༡༩ རྩོང་༡༢ ལྷས་ ༢༡ རྩོང་༡༣ ལྷས་ ༢༣ རྩོང་༡༤ ལྷས་ ༢༥ རྩོང་༡༥ ལྷས་ ༢༧ རྩོང་༡༦ ལྷས་ ༢༩ རྩོང་༡༧ ལྷས་ ༣༡ རྩོང་༡༨ ལྷས་ ༣༣ རྩོང་༡༩ ལྷས་ ༣༥ རྩོང་༢༠ ལྷས་ ༣༧ རྩོང་༢༡ ལྷས་ ༣༩ རྩོང་༢༢ ལྷས་ ༤༡ རྩོང་༢༣ ལྷས་ ༤༣ རྩོང་༢༤ ལྷས་ ༤༥ རྩོང་༢༥ ལྷས་ ༤༧ རྩོང་༢༦ ལྷས་ ༤༩ རྩོང་༢༧ ལྷས་ ༥༡ རྩོང་༢༨ ལྷས་ ༥༣ རྩོང་༢༩ ལྷས་ ༥༥ རྩོང་༣༠ ལྷས་ ༥༧ རྩོང་༣༡ ལྷས་ ༥༩ རྩོང་༣༢ ལྷས་ ༦༡ རྩོང་༣༣ ལྷས་ ༦༣ རྩོང་༣༤ ལྷས་ ༦༥ རྩོང་༣༥ ལྷས་ ༦༧ རྩོང་༣༦ ལྷས་ ༦༩ རྩོང་༣༧ ལྷས་ ༧༡ རྩོང་༣༨ ལྷས་ ༧༣ རྩོང་༣༩ ལྷས་ ༧༥ རྩོང་༤༠ ལྷས་ ༧༧ རྩོང་༤༡ ལྷས་ ༧༩ རྩོང་༤༢ ལྷས་ ༨༡ རྩོང་༤༣ ལྷས་ ༨༣ རྩོང་༤༤ ལྷས་ ༨༥ རྩོང་༤༥ ལྷས་ ༨༧ རྩོང་༤༦ ལྷས་ ༨༩ རྩོང་༤༧ ལྷས་ ༩༡ རྩོང་༤༨ ལྷས་ ༩༣ རྩོང་༤༩ ལྷས་ ༩༥ རྩོང་༥༠ ལྷས་ ༩༧ རྩོང་༥༡ ལྷས་ ༩༩ རྩོང་༥༢ ལྷས་ ༡༠༡ རྩོང་༥༣ ལྷས་ ༡༠༣ རྩོང་༥༤ ལྷས་ ༡༠༥ རྩོང་༥༥ ལྷས་ ༡༠༧ རྩོང་༥༦ ལྷས་ ༡༠༩ རྩོང་༥༧ ལྷས་ ༡༡༡ རྩོང་༥༨ ལྷས་ ༡༡༣ རྩོང་༥༩ ལྷས་ ༡༡༥ རྩོང་༦༠ ལྷས་ ༡༡༧ རྩོང་༦༡ ལྷས་ ༡༡༩ རྩོང་༦༢ ལྷས་ ༡༢༡ རྩོང་༦༣ ལྷས་ ༡༢༣ རྩོང་༦༤ ལྷས་ ༡༢༥ རྩོང་༦༥ ལྷས་ ༡༢༧ རྩོང་༦༦ ལྷས་ ༡༢༩ རྩོང་༦༧ ལྷས་ ༡༣༡ རྩོང་༦༨ ལྷས་ ༡༣༣ རྩོང་༦༩ ལྷས་ ༡༣༥ རྩོང་༧༠ ལྷས་ ༡༣༧ རྩོང་༧༡ ལྷས་ ༡༣༩ རྩོང་༧༢ ལྷས་ ༡༤༡ རྩོང་༧༣ ལྷས་ ༡༤༣ རྩོང་༧༤ ལྷས་ ༡༤༥ རྩོང་༧༥ ལྷས་ ༡༤༧ རྩོང་༧༦ ལྷས་ ༡༤༩ རྩོང་༧༧ ལྷས་ ༡༥༡ རྩོང་༧༨ ལྷས་ ༡༥༣ རྩོང་༧༩ ལྷས་ ༡༥༥ རྩོང་༨༠ ལྷས་ ༡༥༧ རྩོང་༨༡ ལྷས་ ༡༥༩ རྩོང་༨༢ ལྷས་ ༡༦༡ རྩོང་༨༣ ལྷས་ ༡༦༣ རྩོང་༨༤ ལྷས་ ༡༦༥ རྩོང་༨༥ ལྷས་ ༡༦༧ རྩོང་༨༦ ལྷས་ ༡༦༩ རྩོང་༨༧ ལྷས་ ༡༧༡ རྩོང་༨༨ ལྷས་ ༡༧༣ རྩོང་༨༩ ལྷས་ ༡༧༥ རྩོང་༩༠ ལྷས་ ༡༧༧ རྩོང་༩༡ ལྷས་ ༡༧༩ རྩོང་༩༢ ལྷས་ ༡༨༡ རྩོང་༩༣ ལྷས་ ༡༨༣ རྩོང་༩༤ ལྷས་ ༡༨༥ རྩོང་༩༥ ལྷས་ ༡༨༧ རྩོང་༩༦ ལྷས་ ༡༨༩ རྩོང་༩༧ ལྷས་ ༡༩༡ རྩོང་༩༨ ལྷས་ ༡༩༣ རྩོང་༩༩ ལྷས་ ༡༩༥ རྩོང་༡༠༠ ལྷས་ ༡༩༧	རྩོང་གི་ལྷ་གཅན། ༢༤ ༠ ༡༩ ༥༣ ༧ ༣༧ ༥༧ ༣ ༣ ༣ ༣༩ ༣ ༤ ༡༥ ༡༥					ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་ལྷུང་དག། དམར ལྷག ལྷུང སངས ལྷོན ༡༠ ༧ ༢ ༡༠ ༢༩ ༣ ༡༤ ༢ ༢༥ ༣༠ ༤༣ ༥༠ ༢༧ ༥༤ ༥༧ ༥ ༣ ༤ ༡ ༡					རྩོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་ལྷུང་དག། དམར ལྷག ལྷུང སངས ལྷོན ༡༠ ༡༠ ༢ ༡༠ ༢༩ ༤༧ ༣༧ ༡༠ ༡༧ ༢༥ ༧ ༢༡ ༢ ༥༣ ༡༩ ༡ ༥ ༠ ༣ ༥ ལྷུང ལྷོན ལྷུང ལྷོན							

ལ མིག་དམར་ནག་པ་ མེ་མུར་བུ་མོག་ ལྱུང་པ་ ལྷག་པལ་ འོལ་མདའ་ མེས་
རྒྱལ་པོ་འབྲུག་གི་དན་མ་ཁྱིའི་དབར་ དཔལ་ཉི་ ཆམ་ཤེས་ ཤིང་ལྷོལ་ དེ་ ལ་ དཔལ་ལག་
ལུང་མོར་ བདན་ བག་ ཤིང་ལྷོལ་


 ༩ ༡༩ ལ ༩༠
 ༩ ༡༩ ༠ ༡༩
 ༡༡ ༩༩ ༩༩ ༡༡

2023/1/25

༤ ལྷག་པ་ ས་མི་ ལྷུང་ དུལ་པ་ ལྱུང་བུ་ དག་པོ་ ལུང་པ་ འཁོར་ལྷན་
དཔལ་ཉི་ འདུ་བུར་ མེ་བུ་ ཁེན་ ལ་ བོ་ལོར་ ལུང་ ཤིང་བུ་

རྒྱལ་ལྷན་འབྲུག་ལྷན་ཁྲིའི་འབྲུག་ལྷན་འབྲུག་

༩ ༡༩ ལ ༩༡
 ལ ༩ ༩ ༡༩
 ༩༩ ༩ ༡༩ ༠ མོལ་

2023/1/26

༩ ལུང་བུ་ ས་ག་ མེ་མུར་ འཕེལ་པ་ དག་པོ་ མཆོག་ཅན་ ལྷ་འཁོར་ ལུང་ལྷན་
མ་ཤིག་ ས་ཁྱི་ ཁམ་ ལ་ མེན་ལུང་ཉི་ལུང་ ཉི་ནག་ གཞན་ཆེ་པས་ ཤིང་ མེ་ཁྱི་

༤ ༡༤ ལ ༩༩
 ༤ ༩ ༩ ༡༤
 ༩༩ ༩༩ ༩ ༩༩

2023/1/27

༡༠ པ་སངས་ ལྷ་མཆོག་ས་ ས་གཞིས་ མདུ་པ་ དག་པོ་ བདེ་ཆེན་ མཛེས་མ་ ལུས་
ཆེན་ བོ་ཁྱིའི་དན་ས་ མ་ཤི་ ལྷག་ས་པག་ བོན་ ལ་ ལྷ་ཁྱོག་ ལལ་ཁྱིའི་ཤོས་ ས་བདག་ལྷུང་
ལྷ་ མེ་པག་

འབྲུག་ལྷན་འབྲུག་ལྷན་ཁྲིའི་འབྲུག་ལྷན་འབྲུག་
 གལ་ལྷན་ལྷན་འབྲུག་ལྷན་འབྲུག་ལྷན་འབྲུག་

༩ ༡༩ ལ ༩༩
 ལ ༤ ༡༩ ༡༩
 ༩༩ ༩༩ ༡༩ ༩༩

2023/1/28

༡༡ མེན་པ་ ལྷོན་ ས་གཞིས་ གཏུན་ཤིང་ ཆོངས་པ་ འབས་ལྷན་ ལྷ་རྒྱལ་
མ་ལུངས་ བོ་འབྲུག་གི་དབར་ ལྷོལ་ ལྷོལ་ མེན་ ལ་ མཁོན་ ས་ཁྱི་


 ༩
 ༠ ལ
 ༩ ༡༩ ༡༩
 ༡༩ ༩ ༩
 ༩༩ ༩ ༩

༠ ༡༩ ལ ༩༩
 ༤ ༩ ༡༩ ༩༩
 ༡༩ ༩ ༩ ༩༩

2023/1/29

༡༢ ཉི་མ་ ལྷུངས་ མེ་མུར་ ལྱུང་པ་ ལྱུང་ཉི་ འདུ་རྒྱལ་ དཔལ་ཉི་ འཁོར་ལོ་
འོལ་མཆོ་ ལྷ་འཁོར་ ལྷ་མཆོ་ ལྷ་མཆོ་ ལྷ་མཆོ་ ལྷ་མཆོ་ ལྷ་མཆོ་ ལྷ་མཆོ་ ལྷ་མཆོ་
ལྷ་མཆོ་ ལྷ་མཆོ་ ལྷ་མཆོ་


 ༡ ༡༩ ལ ༩༩
 ༡ ལ ༩༩ ༩༩
 ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩

2023/1/30

73 མོ་སྒྲུག་ མི ༤ བུ ཆེད 7 ༧ 47 34 31 ༤4	74 ཟླ་བ་ ལྷ་སྒྲོན་ ལྷ་གཉིས་ ཆ་བཞོན་ ས་ལ་མོན་ བུ་ལ་མོན་ མོ་ལ་མངའ་ མེད་མེ དེ་སྒྲུང་གི་ཉན་ས་ མེན་པ་ ས་ཡོས་ ཁོན་ 4 དཔག་ ལྷག་ས་ལྷག སྐུ་ཡེ་མེ སྐུ་ཡེ་ལུ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ 7 71 ༧ 34 47 73 31 ༤3 4 ༤1 44 ༤4 2023/7/31	75 མོ་ག་དཔའ་ ལྷ་སྒྲོན་ ས་མེ ཡིད་ མེལ་བ་ ལྷ་ས་ཅན་ བུར་བ་ ལྷ་སྒྲོན་ མི་ཉེ་ལོ་ལའ་ མེད་པ་ ལྷག་ས་ལྷག་ 5 6 མིན་བུར་ཉི་ལུ་ མེ་བུ་རྒྱུ་མེལ་ས་ཉི་ ཤར་ གཉེན་ ལྷག་ས་ཡོས་ སྐུ་ཡེ་མེ་ལྷུ་ 3 30 ༧ 0 ༤4 71 34 47 47 1 4 73 2023/8/1
76 ལྷག་པ་ མོ་བཞིན་ ས་ལྷ་ མོ་བ་ ཆོ་ལྷན་ ལྷ་ལྷུ་ ལྷ་ལོན་ ལྷ་མཆོན་ ལྷེད་མཆོན་ ལྷ་ལྷུ་ ཁོན་ ༧ བུར་ ལྷ་ལྷུ་ག ཆུ་ལུ་ལྷག་ལྷུ་ལྷུ་ སྐུ་ལྷག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ༤ 37 ༧ 3 31 33 31 0 ༤1 34 76 ༤2 2023/8/2	77 བུར་བུ་ མོན་མེ ལྷ་སྒྲོན་ དཔལ་མེུ མེག་མྱོར་ ལྷལ་བཟང་ ལྷལ་དཀར་ མེལ་མ་ རིག་ས་ལྷན་ མེར་གལ་གས་ མེར་ན ཁམ་ 1 གན་མ་ཉི་ལྷོ་ས་ བག ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ 4 33 ༧ 3 33 34 ༤2 1 ༤7 ༤༤ 34 77 2023/8/3	78 བ་སར་ས་ མོན་ལྷ་ ས་གཉིས་ གཞོན་ ལྷལ་གྱི་ལན་ས་ ལྷལ་སྒྲོན་ ས་མེ བུ་མོག་ བཟང་པོ་ ཡིག་ཆར་ ལྷ་ལྷུ་ བུ་མོ་ མི་ཡོས་ལྱི་ལྷ་ས་ལྷལ་གྱི་ལྷལ་ལྷུ་ མེལ་མེ ཁོན་ 1 གན་མ་ཉི་ལྷོ་ས་ གཟའ་བུ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ གཞོན་མེལ་ས་ ལྷ་ལྷུ་ བུར་ མེར་ན ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ 6 33 ༧ ༤ 37 37 ༤4 77 33 3 34 31 2023/8/4

༡༥ པ་མངས་མྱེད་མ་གཞི་ཤོག་ལྟ་ཕྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་
ཞི་ཤེད་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་

༦ ༩ ༩ ༡༡
༡ ༩ ༡༡ ༡༡
༡༡ ༡༡ ༩ ༩

2023/8/11

༡༦ ཞི་ཤེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་

༠ ༩ ༩ ༡༡
༩ ༩ ༡༡ ༠
༩ ༩ ༡༡ ༡༡

2023/8/12

༡༧ ཞི་ཤེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་

༡ ༩ ༩ ༡༡
༩ ༩ ༡༡ ༠
༩ ༩ ༡༡ ༡༡

2023/8/13

༡༨ ཞི་ཤེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་

༡ ༩ ༩ ༡༡
༩ ༩ ༡༡ ༡༡
༡༡ ༡༡ ༩ ༩

2023/8/14

༡༩ ཞི་ཤེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་

༩ ༩ ༩ ༡༡
༡༡ ༡༡ ༩ ༩
༩ ༩ ༩ ༩

2023/8/15

༢༠ ཞི་ཤེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་

༩ ༩ ༩ ༡༡
༡༡ ༡༡ ༩ ༩
༩ ༩ ༩ ༩

2023/8/16

ཞི་ཤེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་

ཏོར་ཟླ་བདུན་པ། ལྷ་འཕྲུག་ཐེ་ལ་ཡོ་ཡེགས་སྟེ་མ་ཐོགས། །དཀར་ནག་ལྷགས་ལ་ཤ་ཤེད་འཕེལ་ཁ་དཔ། །ཆོ་མོར་ལྷ་གཡང་འཕོར་བའི་མོར་འཕྲོག་གི། །སྤྱིད་པའི་གདོང་ལ་དགའ་བའི་དགོད་ཟླ་འཕོར། །ཁར་ཁུར་པ་དང་རྒྱ་ནག་པའི་
 སྟོན་འཕྲིང་ལྷགས་མོ་བྱ་ཡི་རྒྱ་བ། །གསོ་དབྱེད་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཐ། །གནམ་ཉགས་སུ་བྱ་སྟོན་ནམ་སྟེལ། །བར་ཉགས་སུ་ཆར་སྒྲར་འཆག །ས་ཉགས་སུ་གར་སྒྲས་དང་སེའ་འབྲུ་རྒྱས། །ཆེས ༥ གྲེལ་གྱི ༡ བས་རང་རྒྱའི་དབྱུགས་ཐོབ། སྟོན་
 ལྷག བྱ་སྒྲར་འཆག །འཕྲུག་མོན་ལ་འགོ། །ཆེས ༡༢ བྱ་ཡི་གཅིག་ནས་འོད་སྟོར་ལྷན་སེར་གའི་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར། །ཞི་ལས་བཟང་། ཟླ་བདག་འཇམ། རང་རྒྱའི་ཆེས ༡༢ བས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆེས ༡༣ བར་བུམ་སྟོར་ཤ། །ཆེས
 ༢༡ གྲེལ་གྱི་ལྷ་ནས་རང་རྒྱའི་སྒྲར་ཐེན། །ཚུ་བོ་ཁ་གྱི། །བོད་ན་སྟོན་གྱི་འགོ། །ཞིན་ཆད ༣༡ ༡༠། མཆན་ཆད ༢༥། ༥༠། རགས་པ་གོ་བཞིན་ཉ་ཞིང་ཞིབ་པ་རྒྱ་སྒྲར་མོན་གྲས་ཉ་བ། །ཉེན་འབྲེལ་སྟེད་པ། །བཙོ་བརྒྱད་ལ་
 གཤིན་ལས་དང་ཡོས་མི་བཟོད། །ཐོན་ཆོག་བྱེད་སར་མི་འགོ། །ཏ་མོ་གཤའ་བའི་སར་མི་འགོ། །ལྷ་དབྱུ་བྱར། །ཐེན་བྱར་སྟོ་ཤ། །ཏལ་ཁྱི་བྱར། །འཕྲུག་རྩེ་འོག་ཁར་ལ་གནས། །ཡས་ལམ་བྱར་ཤ། །ཆེས་ཉེར་གཅིག་ལ་སྟོན་པས་བདུད་
 བདུལ་བ་དང་འཕོར་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་ཐོན་འཕོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན། །ལྷག་ལྷགས་གྲུབ་ཅིས་མཐུན་པར་ཆེས ༡༩ ཆད། །སྟག་མེད། ཟླ་བ་འདྲིར་མེས་གཟའ་ཞིབ་པ། །ལུང་ལྷ ༥ དང་ཉི་མ ༡ མིག་དམར ༣ **དཔ།** ཟླ་
 བ ༢ དང་སྟག་པ ༤ **ལྷད།** པ་སར་ས ༩ **གྲད།** གྲེན་པ ༠ **ཁྱོད།** དར་པ་བཟང་ཞིང་ལྷད་པ་**འཕྲིང་ལ་ཁྱོད་གྲད་རན་པར་བཤད།** །ཆར་ཅིས། ཟླ་ཆར། སྟེ་དབྱའི་བདག་མོ་ཆར་ལ་གནས་པས་རྒྱ་ཐན་སྟེན་ཆར་དགོན་པའི་རོ། །སྤྱི་ཡི་
 འཕེབས་ཆེས་ནི། ཟླ་ཉིདི་ཁམས་འཕྲད་ཚུལ་ལ་བརྟག་ན། །ཆེས ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༡༥ ༡༧ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ བཅས་ཀྱི་སྟོར་ལ་ཡིན།

[illegible]

༡ ལུང་ལུ མཚུ མེ་ཚུར་ གཏུ་མེད་ དཔལ་པོ་ མང་ལུར་ མཛེས་མ་ མེས་
ཚུལ་ མོར་ལ་ མཚུལ་ ༥ ལ་ ལུ་མེད་མ་ མེས་མེ་ལུག

༥ ༩ ༤ ༡༧
 ༡༠ ༡༤ ༤༠ ༥༥
 ༡༤ ༡༤ ༥༠ ༤

2023/8/17

༢ པ་མང་མ་ ལེ་ མ་མེ་ ལུང་ལ་ ལུང་ལེ་ བདེ་ཚུལ་ ཡོང་མ་མཛེས་
མཁས་ལུལ་ ལུ་ཚུལ་ བཅོར་ལུན་ མེ་མཛེས་ མེད་ལ་ མེད་ལུ་ མེན་ ༥ མོར་
མཚུལ་

༤ ༡༤ ༤ ༡༤
 ༡༤ ༤ ༤༥ ༥༣
 ༡༤ ༡༤ ༠ ༡༥

2023/8/18

༣ མེན་ལ་ དཔོ་ མཚུར་ མ་མཛོན་ མེ་ལ་ དགའ་ལུན་ མོར་མཛོན་ ལུ་མཚུར་
དཔལ་ལེ་ མེ་ལེ་ མེ་ལེ་ ༤ མེན་ལུར་མེ་ལུ་ ལུ་ མ་ལུ

ཞུགས་ཞུགས་ཞུགས་ཞུགས་
 ཞུགས་ཞུགས་ཞུགས་ཞུགས་

༠ ༡༡ ༤ ༡༩
 ༡༤ ༡ ༤༩ ༥༣
 ༡༤ ༥༣ ༡༡ ༤

2023/8/19

87

༤ མེ་མ་ དཔོ་ མེ་ཚུར་ མོག་མ་ ཡོང་ལུ་ལུན་ མེ་མཛོན་ མེ་ཚུར་ ཡིད་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་མཛོན་ ལུ་ལུ་ ལུ་མཛོན་ མེ་ཡོང་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
མེ་ལེ་ མ་ལུག་ མེན་ ༧ མེན་མེ་ལུ་ལུ་ མ་ལུན་ དཔལ་ མཚུལ་ལེ

ཞུགས་ཞུགས་

༡ ༡༡ ༤ ༡༠
 ༡༡ ༥༧ ༥༣ ༥༠
 ༥༣ ༡༧ ༡༡ ༤༩

2023/8/20

༥ ལུ་ལུ་ མེ་མཛོན་ མེ་ཚུར་ མོ་མེ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ མེ་ལུ་
ལུ་ལུ་ མེ་ལུ་ མོར་མཛོན་ མ་ལུན་ མེད་ལ་ མཚུལ་ལེ
མེན་ ༤ མེན་མེ་ལུ་ལུ་

༧
 ༡ ༤
 ༡༤ ༥༣ ༥༤
 ༡ ༡༣
 ༤༡ ༠

༡ ༡༣ ༤ ༡༣
 ༡༤ ༥༣ ༥༧ ༥༠
 ༡༣ ༡ ༡༤ ༡༧

2023/8/21

༦ མེ་མ་ལུན་ ལུ་ལུ་ མེ་ཚུར་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ མ་ལེ་ མེ་ཚུར་
ལུ་ལུ་མཛོན་ དཔོ་ལ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ མོར་ལ་ མཚུལ་ མོན་ ༩
མེ་ལུ་ མཚུལ་

༡ ༡༣ ༩ ༡༣
 ༡༣ ༤༩ ༡ ༥༣
 ༡༣ ༡༣ ༤༩ ༡༣

2023/8/22

[illegible]

੨੫ ਭੋਜਨ ਦਾ ਸ਼ਾਨਤ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਭੋਜਨ ਦਾ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ੦ ੫ ੭੦ ੭੫ ੩੫ ੭੬ ੨੨ ੩੯ ੨੭ ੫੭ ੭੨ ੯ 2023/9/9	੨੬ ਭੋਜਨ ਦਾ ਸ਼ਾਨਤ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਭੋਜਨ ਦਾ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ੭ ੬ ੭੦ ੭੬ ੩੨ ੭੭ ੨੬ ੩੨ ੩੯ ੫੨ ੩੨ ੩੫ 2023/9/10	੨੭ ਭੋਜਨ ਦਾ ਸ਼ਾਨਤ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਭੋਜਨ ਦਾ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ੨ ੭ ੭੦ ੭੭ ੮੨ ੬ ੩੦ ੩੬ ੩੫ ੭੭ ੮੭ ੫੨ 2023/9/11
੨੮ ਭੋਜਨ ਦਾ ਸ਼ਾਨਤ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਭੋਜਨ ਦਾ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ੩ ੨ ੭੦ ੭੨ ੮੬ ੦ ੩੫ ੩੫ ੩੭ ੨੯ ੭ ੩੦ 2023/9/12	੨੯ ਭੋਜਨ ਦਾ ਸ਼ਾਨਤ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਭੋਜਨ ਦਾ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ੮ ੨ ੭੦ ੭੯ ੫੦ ੫੮ ੩੯ ੩੮ ੨੭ ੮੭ ੭੫ ੩ 2023/9/13	੩੦ ਭੋਜਨ ਦਾ ਸ਼ਾਨਤ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਸਿਰਫ਼ ਭੋਜਨ ਦਾ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ੫ ੯ ੭੦ ੨੦ ੫੮ ੮੯ ੮੩ ੩੨ ੨੩ ੫ ੨੯ ੩੫ 2023/9/14

རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པ། གཤེན་ཤས་དབྱེད་ཕྱི་མཛོས་སྐྱ་རྒྱ་འདིར་བཞད། །སྒྲར་སྒྲར་སྒྲེག་མོས་གཤེར་མདོག་འཛོ་སྒྲེག་དང་། །གངས་ཁུ་གཤོལ་ཏེ་འབྱུངས་མཛོད་བཟུ་འབྲ་པའི། །བྱམས་སྟོན་རྒྱ་པའི་ཆེ་རྟགས་ཐབ་པ་ལ། །ཞར་ཞུར་པ་དང་རྒྱ་
 བག་པའི་སྟོན་ཐ་རྒྱར་རྒྱ་པོ་ཁྱི་ཡི་རྒྱ་བ། གཤོ་དབྱེད་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་འབྲིང་། གནམ་རྟགས་སྐྱ་བྱམས་སྟོན་ཀྱིས་ནམ་སྟེལ། བར་རྟགས་སྐྱ་སྒྲར་ཤོག་ལོ་འདབ་མེད། བཅས་མ་བར། ས་རྟགས་སྐྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་ཞིར་སྒྲར་རྒྱན་འོར།
 ཆེས ༤ ཁྱི་བཞི་ནས་རང་རྒྱའི་དབྱགས་ཐོབ། རི་ཁྱི་ཤར། ཐེལ་པ་དགར་པོ་འོར། གར་རར་མོར་ཅམ་སྟེ། བོད་ན་སྟོན་ཀྱི་སྒྲར། ཆེས ༡༩ སྒྲར་གི་བཞི་ནས་ནམ་མཐའི་མོར་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་ཁྱིམ་དུ་འཕྱོར། རྒྱས་ལས་འབྱུག་རྒྱ་
 བདག་འཇམ། རང་རྒྱའི་ཆེས ༡༩ ནས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆེས ༡༤ བར་ཀྱུ་སྟོན་སྟོ། ཆེས ༢༢ ཡོས་ཀྱི་གཅིག་ནས་རང་རྒྱའི་སྒྲར་ཐེན། བ་མོ་འགོ་མ་འབབ། མ་གལ་དང་སྒྱར་བའི་ལོ་མ་མདོག་འབྱུག་འཕྱོག་པ་དམའ་སར་སྐྱས་སྟོ་
 རན། སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ། ༩༠། ༩༠། རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་རྒྱ་སྒྲར་བྱམས་སྟོན་ཀྱིས་ཉ་བ། ཉེན་འབྲེལ་ལེན་པ། ཉེར་བདུན་ལ་ཁྱི་གསར་མི་གསོ། ཡོ་ལར་མི་བྱེད། ལྷ་ལྷ་ཤར། ལྷ་དབྱུ་ལྷ། ཐེན་ལུང་སྟོ་ལྷ། ཉལ་ཁྱི་
 བྱང་། འབྱུག་རྒྱེ་མཐོངས་ཀར་གནས། ཡས་ལམ་ཤར་སྟོ། འདིའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་གདུང་སོབ་ཆེན་པོ་བྱོན། དབྱེད་ཕྱི་ཤོས་སྐྱ་འབྱུངས། ཕྱག་ལྷགས་ཀྱི་བཙུངས་དང་མཐུན་པར་ཆེས ༩ ཆད། ༩ ལྷག་ རྒྱ་བ་འདིར་ཤེས་གཟའ་
 ཞིབ་པ། པ་སརས ༤ དར་རྒྱ་བ ༩ ལྷག་པ ༤ དཔ། ཐེན་པ ༠ ལྷ། ཉི་མ ༡ དར་མིག་དམར ༩ ལྷ། ཕུར་ཕུ ༥ ཁྱོད། དར་བ་བཟང་ཞིར་ལྷད་པ་འབྲིང་ལ་ཁྱོད་ལྷད་རན་པར་བཤད། ཆར་ཆིས། རྒྱ་ཆར། སྟེ་དབྱའི་བདག་མོ་ཏིང་
 ལ་གནས་པས་རྒྱར་མེད་སྟོན་འབྱུག་ཆར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ངོ་།

ཁྱི་ཡི་འབེབས་ཆེས་ནི། རྒྱ་ཉིའི་ཁམས་འབྲད་རྒྱལ་ལ་བརྟགས་ན། ཆེས ༢ ༢ ༩ ༤ ༡༩ ༡༤ ༡༥ ༢༧ ༢༩ ༢༤ ༢༥ ༩༠ བཅས་ལ་འབེབས་ངོ་ཤར།

ལྷན་པ་སྟོང་ལྔ་པ་འཛིན་པ་གཞུང་ཉི་ཤེས་ཆོལ་བྱ་བ། ༥ ༩༩ ༡༠ ༥༧ ༥༩ ༥༩ ༩༠ ༥༠ ༥ ༡ ༠ ༡༥༥ ༩༩ ༩༠				ཉི་ཤེས་གཞུང་། ༠ ༩༩ ༡༩ ༩ ༥༩ ༩༩ ༩༡ ༩༩ ༩༩ ༡ ༩ ༩ ༡༩ ༩ ༩	ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་གཞུང་ཉི་ཤེས་གཞུང་། རྒྱུ ལྷན ལྷན ལྷན ལྷན ༡༩ ༡༩ ༡ ༡༩ ༩༩ ༩༩ ༡༩ ༩༩ ༩༩ ༩༠ ༩༩ ༩༩ ༩ ༥༩ ༩༩ ༩ ༡ ༡ ༥ ༩	སྟོང་གི་ཉི་ཤེས་གཞུང་ཉི་ཤེས་གཞུང་། རྒྱུ ལྷན ལྷན ལྷན ལྷན ༡༩ ༡༩ ༡ ༡༩ ༩༩ ༡༠ ༡༩ ༩༩ ༥༩ ༩༩ ༩ ༩༩ ༩ ༡༩ ༩༩ ༩ ༩ ༡ ༩ ༥	<table> <tr> <td>ལྷན</td><td>༡ ལྷན ༩</td><td>༩ ལྷན ༩</td></tr> <tr> <td>གཞུང</td><td>ཉི་ཤེས་ལྷན</td><td>ལྷན</td></tr> <tr> <td>ལྷན ༠</td><td>༩ ལྷན ༩</td><td>ལྷན ༥</td></tr> <tr> <td>ལྷན ༩</td><td>༡ ལྷན ༩</td><td>ལྷན ༩</td></tr> <tr> <td>གཞུང</td><td>སྟོང་ལྷན</td><td>ལྷན</td></tr> <tr> <td>ལྷན ༠</td><td>༩</td><td>ལྷན ༥</td></tr> </table>	ལྷན	༡ ལྷན ༩	༩ ལྷན ༩	གཞུང	ཉི་ཤེས་ལྷན	ལྷན	ལྷན ༠	༩ ལྷན ༩	ལྷན ༥	ལྷན ༩	༡ ལྷན ༩	ལྷན ༩	གཞུང	སྟོང་ལྷན	ལྷན	ལྷན ༠	༩	ལྷན ༥																				
ལྷན	༡ ལྷན ༩	༩ ལྷན ༩																																											
གཞུང	ཉི་ཤེས་ལྷན	ལྷན																																											
ལྷན ༠	༩ ལྷན ༩	ལྷན ༥																																											
ལྷན ༩	༡ ལྷན ༩	ལྷན ༩																																											
གཞུང	སྟོང་ལྷན	ལྷན																																											
ལྷན ༠	༩	ལྷན ༥																																											
<table> <tr> <td>ལྷན ༩༥</td><td>ལྷན ༩༩</td><td>ལྷན ༩༩</td><td>ལྷན ༩༩</td></tr> <tr> <td>ལྷན ༠</td><td>ལྷན ༩༩</td><td>ལྷན ༩༩</td><td>ལྷན ༩༩</td></tr> <tr> <td>ལྷན ༩</td><td>ལྷན ༩༩</td><td>ལྷན ༩༩</td><td>ལྷན ༩༩</td></tr> <tr> <td>ལྷན ༩</td><td>ལྷན ༩༩</td><td>ལྷན ༩༩</td><td>ལྷན ༩༩</td></tr> <tr> <td>ལྷན ༩</td><td>ལྷན ༩༩</td><td>ལྷན ༩༩</td><td>ལྷན ༩༩</td></tr> </table>				ལྷན ༩༥	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༠	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	སྟོང་གི་ཉི་ཤེས་གཞུང་། ༠ ༩༩ ༡༩ ༧ ༥༩ ༩༩ ༩ ༥༧ ༥༧ ༩ ༩ ༩ ༡༥ ༩ ༩	ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་གཞུང་ཉི་ཤེས་གཞུང་། རྒྱུ ལྷན ལྷན ལྷན ལྷན ༡༩ ༡༩ ༩ ༡༩ ༩༩ ༥༩ ༡༩ ༡༩ ༥༩ ༩ ༩༩ ༥༩ ༥༩ ༩༩ ༩ ༠ ༡ ༩ ༡ ༩ ལྷན ལྷན ལྷན ལྷན ལྷན	སྟོང་གི་ཉི་ཤེས་གཞུང་ཉི་ཤེས་གཞུང་། རྒྱུ ལྷན ལྷན ལྷན ལྷན ༡༩ ༡༩ ༩ ༡༩ ༩༩ ༥༩ ༡༩ ༡༩ ༥༩ ༩ ༩༩ ༥༩ ༥༩ ༩༩ ༩ ༠ ༠ ༥ ༡ ༩ ལྷན ལྷན ལྷན ལྷན ལྷན	<table> <tr> <td>ལྷན</td><td>ལྷན ༩</td><td>ལྷན ༩</td></tr> <tr> <td>གཞུང</td><td>སྟོང་ལྷན</td><td>ལྷན</td></tr> <tr> <td>ལྷན ༠</td><td>༩</td><td>ལྷན ༥</td></tr> <tr> <td>ལྷན ༩</td><td>༩</td><td>ལྷན ༥</td></tr> <tr> <td>གཞུང</td><td>སྟོང་ལྷན</td><td>ལྷན</td></tr> <tr> <td>ལྷན ༠</td><td>༩</td><td>ལྷན ༥</td></tr> </table>	ལྷན	ལྷན ༩	ལྷན ༩	གཞུང	སྟོང་ལྷན	ལྷན	ལྷན ༠	༩	ལྷན ༥	ལྷན ༩	༩	ལྷན ༥	གཞུང	སྟོང་ལྷན	ལྷན	ལྷན ༠	༩	ལྷན ༥
ལྷན ༩༥	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩																																										
ལྷན ༠	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩																																										
ལྷན ༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩																																										
ལྷན ༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩																																										
ལྷན ༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩	ལྷན ༩༩																																										
ལྷན	ལྷན ༩	ལྷན ༩																																											
གཞུང	སྟོང་ལྷན	ལྷན																																											
ལྷན ༠	༩	ལྷན ༥																																											
ལྷན ༩	༩	ལྷན ༥																																											
གཞུང	སྟོང་ལྷན	ལྷན																																											
ལྷན ༠	༩	ལྷན ༥																																											

[illegible]

73 ལྷག་པ་ མོན་ཤི རྒྱ་གཞིས་ ཡོགས་ ལྷུང་གི་ལོན་པ་ མོན་ལྷ་ ས་ཚུ
 ཡིད་ འཛིན་པ་ ལཔ་ཚུས་ མཛོལ་མ་ ཉི་མ་ འདུའིད
 ས་ལྷག་ ཁམ་ 7 པ་དན་ ལྷ་ ས་ཤི

༤ 22 77 7
 33 ༤7 31 27
 27 42 20 72

ཞལ་ཆིལ་ལྷུང་ཞལ་གཞི་གཞི་ལྷུང་ལྷུང་

1
 ༤ 77
 43 33 ༤0
 46 ༤0
 3 0
 667 0

2023/9/27

74 ལྷག་པ་ བཅུ་ལྷ་ ས་ཚུ ལྷེ་དག་ མཐུན་ཉི་ འཕེལ་པ་ ལྷ་ལྷུང་ ལྷ་ག་ ལྷ་
 མཚོག་ ལྷེ་པ་ ལྷེ་ལྷུང་ ལྷེ་ ༤ ལྷེ་ལྷ་ ལྷེ་ལྷ་ ལྷེ་ལྷ་

0 26 77 70
 74 0 42 42
 ༤1 30 20 40

ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

2023/9/30

75 ལྷག་པ་ མོན་ལྷ་ ས་ཚུར་ ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་
 ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་
 ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་ ལྷེ་ལྷེ་

4 22 77 1
 27 42 20 72
 21 70 20 40

ཞལ་ཆིལ་ལྷུང་ཞལ་གཞི་གཞི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

2023/9/28

76 ལྷག་པ་ བཅུ་ལྷ་ ས་ཚུ ལྷེ་དག་ མཐུན་ཉི་ འཕེལ་པ་ ལྷ་ལྷུང་ ལྷ་ག་ ལྷ་
 མཚོག་ ལྷེ་པ་ ལྷེ་ལྷུང་ ལྷེ་ ༤ ལྷེ་ལྷ་ ལྷེ་ལྷ་ ལྷེ་ལྷ་

7 0 77 72
 77 3 46 0
 1 37 20 77

ལྷུང་

2023/10/1

77 ལྷག་པ་ བཅུ་ལྷ་ ས་ཚུ ལྷེ་དག་ མཐུན་ཉི་ འཕེལ་པ་ ལྷ་ལྷུང་ ལྷ་ག་ ལྷ་
 མཚོག་ ལྷེ་པ་ ལྷེ་ལྷུང་ ལྷེ་ ༤ ལྷེ་ལྷ་ ལྷེ་ལྷ་ ལྷེ་ལྷ་

6 22 77 1
 27 42 20 72
 20 21 0 21

ཞལ་ཆིལ་ལྷུང་ཞལ་གཞི་གཞི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

ཞལ་ཆིལ་ལྷུང་ཞལ་གཞི་གཞི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

ཞལ་ཆིལ་ལྷུང་ཞལ་གཞི་གཞི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

2023/9/29

78 ལྷག་པ་ བཅུ་ལྷ་ ས་ཚུ ལྷེ་དག་ མཐུན་ཉི་ འཕེལ་པ་ ལྷ་ལྷུང་ ལྷ་ག་ ལྷ་
 མཚོག་ ལྷེ་པ་ ལྷེ་ལྷུང་ ལྷེ་ ༤ ལྷེ་ལྷ་ ལྷེ་ལྷ་ ལྷེ་ལྷ་

2 7 72 72
 2 4 7 6
 27 32 0 32

2023/10/2

༡༩ མིག་དམར་ མེན་ཏུག་ མེ་གཉིས་ ཟུང་པོ་ མེད་ཉི་ རོ་རྩེ་ དཀར་ལམ་ གྲུ་ འཛིན་ མེས་རྒྱལ་ རེག་པ་ མེགས་མེད་ ཏུ་ ༧ གན་མ་ཉིན་ལྟེན་ ཐེབས་ ཤིང་ ཤིང་ན འབྲུག་ཡུལ་ལྷན་པུ་ཁྱུང་ཡུལ་ ལྷན་པུ་ཁྱུང་ལྷན་པུ་ཁྱུང་ ལྷན་པུ་ཁྱུང་ལྷན་པུ་ཁྱུང་ ༩ ༩ ༡༩ ༡༩ ༩ ༩ ༡ ༡ ༩ ༩ ༩ ༡ 2023/10/3	༢༠ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ༩ ༩ ༡༩ ༡༩ ༩ ༩ ༩ ༡ ༡༩ ༡༩ ༩ ༡ 2023/10/4	༢༡ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ༩ ༩ ༡༩ ༡༩ ༩ ༩ ༩ ༡ ༩ ༩ ༩ ༡ 2023/10/5
༢༢ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ༩ ༩ ༡༩ ༡༩ ༩ ༩ ༩ ༡ ༩ ༩ ༩ ༡ 2023/10/6	༢༣ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ༩ ༩ ༡༩ ༡༩ ༩ ༩ ༩ ༡ ༩ ༩ ༩ ༡ 2023/10/7	༢༤ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ལྷན་པུ་ ༩ ༩ ༡༩ ༡༩ ༩ ༩ ༩ ༡ ༩ ༩ ༩ ༡ 2023/10/8

ཏོར་ལྷ་དགུ་པ། ར་པ་སྒོ་བཞི་གཡང་གི་ཉམས་ཤེད་རྒྱས། ། ར་པ་མེ་ཐུང་དཔལ་ཤི་སྒྲིབ་པ་མེད། ། ཁིར་འགྲོག་མི་དཔངས་ཆེ་བཤོད་བཤོད་ཏྲོ་སྒྲིབ་འབད། ། ཁྱོེ་ལྷ་རྒྱས་པའི་དུས་བཟང་ཨེ་མ་སྒོ། ། ཁར་ཁུར་པ་དར་རྒྱ་བག་པའི་དགུན་ར་རྒྱ་
 མོ་པག་གི་རྒྱ་བ། གསོ་དབྱེད་ལྷགས་ཀྱི་སྒོེ་བ། གནམ་ཉགས་སུ་སྐར་མ་དབྱག་པས་ནམ་སྒྲེལ། བར་ཉགས་སུ་བྱ་ལོར་འགོ་ཁིར་འབྱག་སྐད་འཆག། ས་ཉགས་སུ་ས་ཏྲོད་འཆོར་ཁིར་མཐའ་འབྱགས་འཆག ཆེས་ ༧ ལྷུལ་ཀྱི་བཞི་ནས་
 རར་རྒྱའི་དབྱགས་ཐོབ། ཐེལ་པ་རད་ཐོབ། འབྱག་སྐད་འཆག ཕྱི་རྒྱུར་ཁྱགས་ཨ་ར་ཏུ་འབྱུང། ཆེས་ ༡༤ ལྷག་གི་གསུམ་ནས་དུས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐར་གི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིབས། དབར་ལས་འབྱུང། ལྷ་བདག་རྒྱུ་བ། རར་རྒྱའི་ཆེས་ ༡༤
 ནས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆེས་ ༡༥ བར་བུམ་སྒོར་བྱུང། ཆེས་ ༢༩ སྒྲེལ་ཀྱི་གསུམ་ནས་རར་རྒྱའི་སྐར་ཐིམ། བ་མོ་ཆེར་འབབས། རར་པ་སྒོར་འགོ། ཉིན་ཆད། ༢༡། ༥༠། མཆན་ཆད། ༩༡། ༡༠། རགས་པ་རྒྱ་སྐར་དབྱག་པས་
 ཉ་ཁིར་ཁིབ་པ་ནམ་གྱས་ཉ་བ། ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ། བརྒྱལ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་དབྱར་ལྷང། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྒྲེབ་བཀུར་མི་བྱ། གདན་མི་འདེབ། ལྷུ་གཞན་ས་བདག་ཉལ་འགོ་རྒྱུགས། བརྒྱད་ལ་དཔངས་རིགས། བཙོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་
 རིགས། ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྩེ་རིགས་ནམས་ཉལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད། ལྷ་དགུ་སྒོ། ཐིན་ལུང་ལུང་སྒྲིབ། ཉལ་ཁྱི་ཤར། འབྱག་རྩེ་ག་བར་གནས། ལས་ལམ་ལུང། གནམ་གང་ལ་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་སྐུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་རྒྱལ་
 བརྒྱན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན། ལྷག་ལྷགས་བྱུང་པའི་ཆེས་ ༥ ༢༡ ཆད། ༢༤ ལྷག གཤེན་ཆེས་འདི་ལ་ཆེས་ ༥ ༢༡ ཆད། ༢༩ ལྷག ལྷ་བ་འདིར་རིས་གཐའ་ཁིབ་པ། ལུང་བྱ ༥ དར་ཉི་མ ༡ མིག་དཔར་ ༩ **དཔ།** ལྷ་བ་ ༢
 དར་ལྷག་པ ༤ **ལྷ།** པ་སངས་ ༤ **ལྷ།** སྒོེ་བ་ ༠ **ལྷ།** དར་བ་བཟང་ཁིར་ལྷ་དཔ་འཕྱིར་ལ་ལྷོད་ལྷ་དཔ་ལ་བཤད། ཆར་ཆེས། ལྷ་ཆར། ལྷོ་དགུའི་བདག་མོ་ཆར་ལ་གནས་པས་རྒྱ་ཐན་སྒྲིབ་ཆར་དགོན་པའི་དོ། ལྷུ་ཡི་འབེབས་ཆེས་
 བོ། ལྷ་ཉིའི་སྐར་མ་འབྱད་རྒྱལ་ལ་བརྟག་ན། ཆེས་ ༡ ༢ ༤ ༡༢ ༡༤ ༢༠ ༢༢ ༢༩ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ བཅས་ལ་ཡིན།

དབྱུ་གྲ་ལྷ་བའི་ལྷ་དག་གཟའ་ཉི་འུ་ཆའི་རྩུ་བ།			
༠	༤༣	༡༩	
༢༧	༩༡	༩	
༡༠		༤༥	
༥	༩	༩	
༤༤༥	༩༧	༡༠	

ཆང་༡	ལྷག་༠	༢༤	ཆང་༩༩	ལྷ་༩༩
ལྷ་༩	ཉིང་༩༥	ལྷག་༩༤		ཆང་༩༧
ལྷག་༤	ཆེ་དབྱུ་ལྷ་ལྷོ་ཆང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཆེ་ལྷ་ལྷོ་ཆང་དཔོན་ལྷོ་ལྷོ་			ལྷ་༩༩
ཉིང་༥				ལྷག་༡༩
ལྷག་༧				ཆང་༡༧
ཆང་༥				ལྷག་༡༡
ལྷ་༧	ཆང་༡༠	༡༩	ལྷག་༡༤	ཆང་༡༥

ཉི་ཡི་ལྷ་གཙན།		
༠	༢༤	༡༩
༡༠	༤༧	༡༧
༩༩	༢༤	༢༤
༥	༠	༠
༡༡	༡༩	༡༩

ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་དཔ་དག།				
དམར	ལྷག	ལྷུང	སངས	ལྷོན
༡༤	༡༤	༡	༡༤	༩༩
༤༩	༩༩	༤༥	༩	༩༤
༤༧	༤༤	༧	༡༥	༥༩
༥	༡	༡	༤	༩

ལྷོང་གི་ལྷ་གཙན།				
༠	༢༤	༡༩		
༡༤	༤༥	༡༥		
༥	༥༤	༥༤		
༡	༤	༤		
༧	༡༤	༡༤		

ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་ལྷུང་དག།				
དམར	ལྷག	ལྷུང	སངས	ལྷོན
༡༤	༡༤	༩	༡༠	༩༩
༩༡	༡༥	༤	༩༧	༧
༡༥	༤༩	༩༥	༥༥	༩༧
༥	༡	༩	༤	༥
ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ

ལྷོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷི་ལྷུང་དག།				
དམར	ལྷག	ལྷུང	སངས	ལྷོན
༡༥	༡༤	༡	༡༡	༩༩
༡༧	༡༩	༥༥	༤༩	༧
༥༧	༡༧	༡༥	༩༡	༩
༥	༠	༥	༠	༤
ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ	ལྷ

ཉིན	༡ སང ༩	བྱ་མོ་༧
གཞུ	༤	ལྷོན ༤
ལྷོན	ཉི་ཉ་ལྷུ་ལ།	གཞུ
༠		
བྱ་མ	ལྷག ༥	ལྷོན
༩ ཉ ༥		
ཉིང ༤	༡ སང ༩	༤ བྱ་མོ་༧
གཞུ		ལྷོན
ལྷོན ༠	ལྷོང་ཉ་ལྷུ་ལ།	གཞུ
བྱ་མ	༩ ལྷག ༥	ལྷོན
༩ ༥		

၇ ဂျိမ်း ဂျာမန် ခေါ်ပုံက အင်္ဂလိပ် မှာအိတ် ခေါ်ပုံက အိတ်အိတ် ဖြစ်ကြပါ နောက် မှတ်တမ်းပေါ် ၇ ပုံကလေးမှာ ပုံကလေး အိတ် ခေါ်ပုံ  ၇ ၇၃ ၇၃ ၃၆ ၃၇ ၇၆ ၇၇ ၇၇ ၇၇ ၃ ၃၀ ၃၃ 2023/10/15	၃ ခေါ်ပုံက အိတ် ခေါ်ပုံက အိတ်အိတ် ဖြစ်ကြပါ အိတ်အိတ် အိတ်အိတ် ၃ ခေါ်ပုံက အိတ်အိတ်အိတ်အိတ် အိတ် အိတ်အိတ် နောက် မှတ်တမ်းပေါ် ၇၆၇၃ ၇၃ ၇၃ ၇၃ ၃ ၇၆ ၇၃ ၇၃ ၃၆ ၇၆ ၇၇ ၇၇ ၇ ၃၃ ၆၀ ၇၃ 2023/10/16	၃ ခေါ်ပုံက အိတ် ခေါ်ပုံက အိတ်အိတ် ဖြစ်ကြပါ အိတ်အိတ် အိတ်အိတ် ၃ ခေါ်ပုံက အိတ်အိတ်အိတ်အိတ် အိတ် အိတ်အိတ် နောက် မှတ်တမ်းပေါ် ၇၆၇၃ ၇၃ ၇၃ ၇၃ ၃ ၇၆ ၇၃ ၇၃ ၃၆ ၇၆ ၇၇ ၇၇ ၇ ၃၃ ၆၀ ၇၃ 2023/10/17
၆ ခေါ်ပုံက အိတ်အိတ်အိတ် အိတ် အိတ်အိတ် အိတ်အိတ် အိတ်အိတ် အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ်  ၆ ၇၆ ၇၃ ၃ ၃၆ ၇ ၇၀ ၇၇ ၇၇ ၃ ၃၀ ၃၃ 2023/10/18	၄ ခေါ်ပုံက အိတ်အိတ် အိတ်အိတ် အိတ်အိတ် အိတ်အိတ် အိတ်အိတ် အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ်  ၄ ၇၆ ၇၃ ၃ ၃၆ ၇ ၇၀ ၇၇ ၇၇ ၃ ၃၀ ၃၃ 2023/10/19	၆ ခေါ်ပုံက အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ် အိတ်အိတ်အိတ်  ၆ ၇၆ ၇၃ ၃ ၃၆ ၇ ၇၀ ၇၇ ၇၇ ၃ ၃၀ ၃၃ 2023/10/20

[illegible]

73 ལ་ལྷོལ ༥ ༩ གཟའ་པར་ཉལ་ལྷན་འཛོལ་ ཐེབས་ བྱ ཆད 4 73 49 99 99 99	74 པ་སངས་ ཁུམ་ལྷན་ ལ་ཆུ་ རྒྱལ་མཆོན་ ཉམ་པ་ལས་ བཅ་ལྷན་ ལ་ཆུ་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ མ་ཆོན་ པད་འཛོན་ ལྷན་ འཛོན་ལྷན་ པེ་ཉམ་པ་ལས་ མེད་གཟུགས་ ལྷན་ལྷན་ ཁོན་ 4 ཐེབས་ རྒྱལ་ ལ་ཆུ་ 6 24 73 73 99 99 49 99 7 3 77 79 2023/10/27	75 ཐེབས་ བཅ་ལྷན་ ལ་ཆུ་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ ཉམ་པ་ལས་ བཅ་ལྷན་ ལ་ཆུ་ རྒྱལ་མཆོན་ གཞོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ ཉམ་པ་ལས་ བཅ་ལྷན་ ལ་ཆུ་ རྒྱལ་མཆོན་ ཆུ་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ ཉམ་པ་ལས་ བཅ་ལྷན་ ལ་ཆུ་ རྒྱལ་མཆོན་ 0 24 73 73 99 99 49 99 30 9 39 39 2023/10/28
76 ཉམ་ བཅ་ལྷན་ བཅ་ལྷན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ ཉམ་པ་ལས་ བཅ་ལྷན་ ལ་ཆུ་ རྒྱལ་མཆོན་ ལྷན་ལྷན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ ཉམ་པ་ལས་ བཅ་ལྷན་ ལ་ཆུ་ རྒྱལ་མཆོན་ ལྷན་ལྷན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ ཉམ་པ་ལས་ བཅ་ལྷན་ ལ་ཆུ་ རྒྱལ་མཆོན་ 7 0 79 79 99 99 9 99 43 9 49 9 2023/10/29	77 རྒྱལ་ རྒྱལ་ བཅ་ལྷན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ ལྷན་ལྷན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ ལྷན་ལྷན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ 7 7 79 79 39 99 7 49 77 4 29 29 2023/10/30	78 རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ ལྷན་ལྷན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ ལྷན་ལྷན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ རྒྱལ་མཆོན་ 3 2 79 79 39 99 77 49 47 99 99 39 2023/10/31

१९ ལྷག་པ་ ལྷ་མ་ ས་ཚུ་ བདུང་ རྟེན་འབྲས་ བཤོ་ རྒྱ་མུར་ བདུང་ནི་
ཡོངས་འཛོམས་ སྐར་ཁལ་ རྩ་ཀྱུལ་ རི་མ་ རྩེ་པ་ ལྷགས་ལྷག་ པེ་ १ དུལ་ལག་
གནས་ལྷུང་སྒྲུང་ ཤིང་ རྒྱ་མུག

ཤལ་འཛོམས་ལོ་ཤིང་ ཡལ་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་

༤ ༩ ༡༤ ༡༩
༩༧ ༤༤ ༡༩ ༠
༡༧ ༤༩ ༡༠ ༡༩

2023/11/1

२० དུལ་ལྷག་ བཤོ་ རྒྱ་མུག་ནི་ འཛོམས་པ་ འཛོམས་ བདུང་ནི་ རྟེན་
ལན་ ལག་ རྒྱ་མུར་ བདུང་ རི་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་
ཡོངས་ རྩེ་པ་ ༩ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་

ཡལ་ལྷགས་ འཛོམས་ལྷགས་ལྷགས་

4 ༤ ༡༤ ༡༩
༩༩ ༤༧ ༡༠ ༩
༤༤ ༤༩ ༩༤ ༡༤

2023/11/2

२१ པ་མངས་ དུལ་ལྷག་ ལག་ ས་ཚུ་ འདོད་པ་ ལྷགས་ལྷགས་ བཤོ་ རྒྱ་མུར་
ལགས་ལོ་ འཛོམས་ནི་ ལྷགས་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་
ཤིང་ལྷག་ ༩ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་

ཡལ་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་

༤ 4 ༡༤ ༡༠
༤༧ ༩༧ ༡༤ ༩
༧ 40 44 ༤4

2023/11/3

२२ རྩེ་པ་ བཤོ་ རྒྱ་མུར་ བདུང་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་
ལྷགས་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་
ཤིང་ ༤ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་

0 ༤ ༡༤ ༡༧
༤༤ ༩༩ ༡༩ ༩
༩0 47 ༩༩ ༡༩

2023/11/4

२३ རི་མ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་
ཤིངས་ལྷག་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་
ཤིང་ ༤ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་

ཡལ་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་

7 ༧ ༡༤ ༡༩
༤4 ༩༧ ༩༩ 0
༩6 ༩ 4 44

2023/11/5

२४ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་
ཤིངས་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་
ཤིང་ ༤ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་ རྩེ་པ་

7 4 ༡༤ ༡༩
47 ༩7 ༩4 44
༤7 ༩7 ༩ ༩7

2023/11/6

੨੫ ਬਿਜਾਦਰ ਬੁੱਢੁ ਬੋਧਿਭਿ ਰੂਪਾਨੀਗਲ ਵਰੁਣੇ ਨਾਮਧੋ ਮੰਦਰ ਬਿੰਬਾ ਭੁੱਭੁਕੁਮ ਧੀ ਪੁਰਾਣੀ ਪਰਬਾਧੀ ੭੨ ਬੋਧਿਭਿ ਬਿੰਬਾ ਭੁੱਢੁਕੁਮ ਬਿੰਬਾ ਧਿਭਿਭਿ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ੩ ੧ ੭੮ ੩੩ ੫੬ ੭੫ ੮੨ ੫੧ ੮੭ ੮੬ ੩੩ ੭੧ 2023/11/7	੨੬ ਭੁੱਢੁਕੁਮ ਧੀ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁ ਮੰਦਰ ਭੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁ ਮੰਦਰ ੮ ੭੦ ੭੮ ੩੮ ੫੧ ੭੭ ੮੬ ੫੧ ੫੧ ੫੭ ੫੭ ੫੫ 2023/11/8	੨੭ ਰੂਪਾਨੀਗਲ ਰੂਪਾਨੀਗਲ ਰੂਪਾਨੀਗਲ ਮੰਦਰ ਬਿੰਬਾ ਮੰਦਰ ਬਿੰਬਾ ਭੁੱਢੁਕੁਮ ੫ ੭੭ ੭੮ ੩੫ ੦ ੭੦ ੮੬ ੫੭ ੫੩ ੮ ੫੭ ੭ 2023/11/9	੨੮ ਮੰਦਰ ਬਿੰਬਾ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬਿੰਬਾ ਮੰਦਰ ਬਿੰਬਾ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਰੂਪਾਨੀਗਲ ਬਿੰਬਾ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ੬ ੭੨ ੭੮ ੩੬ ੮ ੮ ੫੭ ੫੫ ੫੧ ੩੩ ੩੭ ੮੮ 2023/11/10
੨੯ ਭੁੱਢੁਕੁਮ ਬਿੰਬਾ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬਿੰਬਾ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ੦ ੭੨ ੭੮ ੦ ੧ ੫੧ ੫੫ ੫੮ ੮੬ ੫੧ ੮੫ ੮੩ 2023/11/11	੩੦ ਰੂਪਾਨੀਗਲ ਰੂਪਾਨੀਗਲ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ੭ ੭੩ ੭੫ ੭ ੭੭ ੫੮ ੦ ੫੮ ੩੮ ੩੮ ੧ ੮੩ 2023/11/12	੩੧ ਰੂਪਾਨੀਗਲ ਰੂਪਾਨੀਗਲ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ਬੁੱਢੁਕੁਮ ਮੰਦਰ ੨ ੭੮ ੭੫ ੨ ੭੩ ੫੭ ੮ ੫੫ ੩੩ ੭੦ ੩੩ ੮੩ 2023/11/13	

རྟོར་རྒྱ་བརྩ་བ། བསེལ་བསེལ་གྲང་རུ་ལྷ་མི་ཆོ་བའི་དབང་། ཁྲིམ་ཁྲིམ་གདེངས་ཀ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་མེགས་ཆོགས། གསལ་གསལ་ཆོར་འདྲུ་བྲལ་བར་གཟིམས་པས་ན། ཁལ་ཟལ་མཆོད་འབྲུལ་པན་མེད་རྒྱ་འདི་གྲགས། ཞར་ཞུར་པ་དང་རྒྱ་
 བག་པའི་དགུན་འབྱིར་རྒྱ་མོ་བྱི་པའི་རྒྱ་བ། གསོ་དབྱུད་ལྷགས་གྱི་དགུན་པ། གནམ་རྟགས་སྤྲོ་སྤྲོ་དྲུག་གིས་ནམ་སྤྱེལ། བར་རྟགས་སྤྲོ་གཡུལ་གྱི་སྒར་ཆོགས། ཀྱ་ཀྱ་འདོད་པས་མནམ། ས་རྟགས་སྤྲོ་འགོ་སྤྲུལ་དུ་འཇུག ཆོས་
 ལ་པག་གི་གཅིག་ནས་རང་རྒྱའི་དབྱགས་ཐོབ། དགུན་ལྷག རྟགས་པ་རད་གྲང་། འབྲུག་པ་འོར་། དུས་སད་ལྷང་། གྲང་བའི་རུ་འགོ་རྒྱས། ཆོས་ ༡༥ བྱིའི་གསུམ་ནས་ནམ་མཁའི་འོར་ལུ་སྤྲིག་པའི་གོར་དུ་འཕྱོར། རྒྱ་བདག་
 འཇམ་པར་རྒྱའི་ཆོས་ ༡༥ བས་བྱི་རྒྱའི་ཆོས་ ༡༥ བར་ལུས་སྤོར་བྱང་། ཆོས་ ༢༣ རྟག་གི་གཉིས་ནས་རང་རྒྱའི་སྒར་ཟིན། ཁ་བ་རྒྱུར་ཟེམ། གྲང་རུ་ཤེད་སྤྱོ། ཉིན་ཆད། ༢༥། ༣༠། མཆོན་ཆད། ༣༣། ༣༠། རགས་
 ཞིབ་མཐུན་པ་རྒྱ་སྒར་སྤྲོ་དྲུག་གིས་ཉ་བ། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱེལ། སྤྱ་པོན་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོའི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་བ་འདི་ལ་སྤྱ་ཉལ་པས་བཅོས་བྲས་པན་གཞོད་མེད། ཉི་ལུ་ལ་རྒྱ་བདུད་རྒྱལ་པོ་དགྲར་ལྷང་། འབྲུར་བ་རྒྱ་ཡི་ལས་མི་བྱེད། རྒྱ་ཆེན་
 མི་བཞུལ། འོར་ལྷགས་དང་ཁ་ཟས་བྱིར་མི་གཏོར། རྩ་རྩ་ལུག། རྩ་དགུ་ཤར། ཟིན་ལུང་ལུག་སྤྲོ། ཉལ་བྱི་ཤར། འབྲུག་རྩེ་ཐབ་ཁར་གནས། ཡས་ལས་ཤར་སྤྱོ། ལུབ་དུ་དུར་མི་གདབ། ལྷག་ལྷགས་གྲུབ་ཆེས་དང་མཐུན་
 པར་ཆོས་ ༤ ཆད། རྟག་མེད། རྒྱ་བ་འདིར་ཤེས་གཟའ་ཞིབ་པ། མིག་དམར་ ༣ དར་ཉི་མ་ ༡ སྤེན་པ་ ༠ དཔ། རྒྱ་བ་ ༢ དར་རྟག་པ་ ༤ ལྷད། ལུར་ལུ་ ༥ ལྷད། པས་རས་ ༤ རྩོད། དར་བ་བཟང་ཞིང་ལྷད་པ་འབྲིང་ལ་གྱོད་གྲུད་རན་
 པར་བཤད། ཆར་རྩིས། རྒྱ་ཆར། སྤྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཏིང་ལ་གནས་པས་རྒྱུར་མེད་སྤྲོ་འབྲུག་ཆར་རྒྱ་རྒྱས། སྤྱི་ཡི་འབེབས་ཆོས་ནི། རྒྱ་ཉིའི་སྒར་མ་འབྲད་རྩུལ་ལ་བརྟག་ན། ཆོས་ ༡ ༢ ༤ ༡༡ ༡༢ ༢༠ ༢༡ ༢༢
 ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ བཅས་ཡིན་པར་ཤར།

སྒོན་རྒྱ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དག་གཟའ་ཉི་འུ་ཆའི་རྒྱ་བ།			
༢	༤༤	༡༥	
༡	༣༣	༡༤	
༡		༤༤	
༠	༥	༣	
༤༣༥	༣༥	༢༧	

ཆར་ ༥	ལྷན་ ༤	ཉི་ ༣	ཆར་ ༠
ལྷ་ ༤	ཉི་ ༢	ལྷན་ ༡	ཆར་ ༢༥
ཆར་ ༧	ལྷོ་དགའི་པདག་མོ་ཉིང་པ་གནས་པས། ལྷོ་མེད་ལྷོན་པུག་ཆར་ཆོ་ལྷན།		ཉི་ ༢༣
ལྷན་ ༥			ལྷན་ ༢༡
ཉི་ ༦	ཉི་ ༡	ཆར་ ༡༠	ཆར་ ༢༡
ལྷན་ ༡༡	ལྷན་ ༡༥	ཉི་ ༡༤	ལྷ་ ༢༠
ཆར་ ༡༣	ལྷན་ ༡༥	ཉི་ ༡༤	ལྷ་ ༡༦

ཉི་ཡི་རྒྱ་གཟའ།		
༠	༢༤	༡༣
༡༧	༤༢	༡༢
༣༤	༢༣	༢༣
༣	༢	༢
༣	༢༠	༢༠

སྒོང་གི་རྒྱ་གཟའ།		
༠	༢༤	༡༣
༢༡	༣༥	༥
༧	༥༢	༥༢
༤	༡	༡
༢༣	༡	༡

ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྟོ་དཔ་དག།				
དམར	ལྷག	ལྷུང	སངས	སྒོན
༡༥	༡༤	༡	༡༤	༢༢
༥༧	༢༡	༥༦	༡༤	༣༦
༤	༥༢	༤༡	༣༥	༣
༤	༤	༢	༡	༣

སྒོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྟོ་དཔ་དག།				
དམར	ལྷག	ལྷུང	སངས	སྒོན
༡༤	༡༧	༡	༡༤	༢༢
༥༢	༥༥	༣༥	༥	༡༤
༥	༥༣	༣༧	༤༥	༤༤
༣	༡	༢	༠	༠
ཤར	ལྷོ	ལྷུང	ལྷུང	ལྷུང

གཞུ	༡ སྒྲིག་ ༣	ལྷང
ཆུན་ ༠	༤	༤ པུ་མོ་
བུམ	ཉིང་དྲུག་ལ།	མེདྲེ
ཉི་ ༥	༢ ལྷང	༡༧
ལྷག་ ༥		ལྷུག
ཆུན་ ༠	༡ སྒྲིག་ ༢	ལྷང་ ༤
	༣	༦ པུ་མོ་
བུམ	སྒོང་དྲུག་ལ།	མེདྲེ
ཉི་ ༥	ལྷང	༡༧
ལྷག་ ༥		ལྷུག

༡ མིག་དམར་སྐྱ་གཞིས་དཔལ་ཤེུ་ལྷུ་ལྷི་འཕྲུ་ལྷུ་མཆོ་མཆོ་སྐྱ་ལྷུ་ དོ་ཆེ་མི་འཕྲོད་ཆི་སྐལ་པམར་མར་ལུ་ལྷུ་འཕྲོད་ཆི་མཆོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཁམ་ ༤ དཔལ་ཤེུ་གནས་ཆི་ལྷུ་མཆོ་ལྷུ་ལྷུ་ ༩ ༡༥ ༡༥ ༩ ༡༤ ༤༩ ༩ ༥༧ ༡༧ ༤༥ ༥༧ ༤༩ 2023/11/14	༢ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མཆོ་མཆོ་སྐྱ་ལྷུ་གཞི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ མཆོ་མཆོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ༤ ༡༤ ༡༥ ༥ ༡༩ ༤༧ ༡༩ ༡ ༤༠ ༤༠ ༡༠ ༠ 2023/11/15	༣ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ༥ ༡༧ ༡༥ ༤ ༡༧ ༤༩ ༡༧ ༤ ༡༩ ༡༤ ༤༤ ༡ 2023/11/16
༤ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ༤ ༡༤ ༡༥ ༧ ༩ ༤༩ ༡༩ ༡༩ ༡༥ ༥༩ ༩ ༡ 2023/11/17	༥ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ༠ ༡༤ ༡༥ ༩ ༤ ༥༩ ༡༤ ༡༤ ༩ ༡༤ ༡༩ ༡ 2023/11/18	༦ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ༠ ༡༥ ༥༩ ༡༠ ༥༠ ༥༤ ཆུ

༧ ཉི་མ་ གོ་བཞིན་ ས་མེ་ གཏུན་ཤིང་ འབྲས་ ལྷག་པལ་ ལུང་པ་ མུ་མ་རྒྱལ་ དེ་ ལྷང་གི་ཉན་སྒྲུབ་ཤེས་ མེ་ལྷོལ་ ༥ ༡ བ་དན་ བག་ ལྷག་ས་ལྷོལ་ ༡༠ ༡ ༣༥ ༤༠ ༥༥ ༥ ༦ ༩༩ ༡༠ འཆད་ཀྱི་འཕེལ་ལྷག་ལུག 2023/11/19	༨ ལྷ་པ་ མོན་གྱི་ ལྷ་གཉིས་ མཐུང་ ལྷ་པ་ཉི་ འཕེལ་པ་ དགའ་པོ་ ལྷ་འཛོན་ འཁོར་ལྷན་ བེ་རྟེན་ལུང་ ལྷོལ་ ས་ལུ་ བེན་ ༡ དལལ་ལག་ ཤིང་ ལུང་ ལྷ་རྟ ༡ ༣༣ ༣༥ ༡༠ ༤༧ ༤ ༩༩ ༤༤ ༨ ༤༩ ༥༠ ༩༩ 2023/11/20
---	--

༡༩ མེན་པ་ བ་སྐར་ ས་རྒྱར་ གཞོན་ ཀྱན་བརྒྱར་ ཞལ་རྒྱས་ ཤོལ་མདའ་ ཉི་མ་
རེག་པ་ ས་སྒྲག་ ཡི་ རྩ་ གནམ་ཉི་ཤུབ་ ལུ་ མེ་པག་

ཕུ་ཡི་ཤུ་ལུ་ཤུ་ལུ་ཤུ་

༠ ༠ ༡༩ ༡༩

༡༩ ༡༩ ༡ ༡༩

༩༡ ༩༡ ༡༩ ༡༩ ཤོལ་

2023/11/25

༡༩ མེན་དམར་ ལྷར་མ་ ས་མེ་ ལྷག་མེ་ ཞི་བ་ ལྷ་བུལ་ མེ་མེ་མ་ ལྷ་མེ་མེ་
རྒྱ་ཤེས་ ཤིང་རྒྱུལ་ ཞིན་ ༡ མེན་ལུ་ལུ་ལུ་ གནམ་ཉི་ཤུབ་ ལུ་ལུ་ མེ་མེ་
ལྷག་ལྷག་

༩ ༩ ༡༩ ༡༩

༡༩ ༡༩ ༡༩ ༩༩

༩༩ ༡༩ ༩༩ ༩

2023/11/28

༡༩ ཉི་མ་ བ་ཉེ་ མེ་གཞིས་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་
མེ་མེ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་

ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

༡ ༡ ༡༩ ༡༩

༡༩ ༡༩ ༩ ༩༩

༡༡ ༩༩ ༩༩ ༩༩

2023/11/26

༡༩ ལྷག་ལུ་ མེ་མེ་ ལྷ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ལུ་



༩ ༩ ༡༩ ༩༩

༡༩ ༡༩ ༩༩ ༩༩

༡༩ ༡༩ ༡༩ ༩༩

2023/11/29

༡༩ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་
ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་ ལྷ་ལུ་

༡༩

༩ ༩༩

༩༩ ༩༩

༩༩ ༩༩

༩༩ ༩༩

ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

2023/11/27

༡༩ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་ ལུ་ལུ་

༩ ༩ ༡༩ ༡༩

༡༩ ༡༩ ༡༩ ༩༩

༡༩ ༡༩ ༩༩ ༩

2023/11/30

၇၉ သံသရာ ဝေသာစံ အတွက် စာချုပ်ပေး လမ်းညွှန် ပေးသော အချက်အလက် ဖြစ်သည့် အားဖြင့် အချက်အလက် ပေးသော အချက်အလက် ပေးသော အချက်အလက် ပေးသော အချက်အလက် ၆ ၆ ၇၆ ၃၃ ၇၆ ၇၃ ၃၃ ၆၇ ၇၆ ၃၀ ၇၇ ၃၇ 2023/12/1	၃၀ စီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း ၀ ၇ ၇၆ ၃၃ ၃၀ ၇၃ ၃၃ ၆၇ ၇၆ ၃၀ ၆၆ ၇ 2023/12/2	၃၇ စီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း ၇ ၃ ၇၆ ၃၆ ၃၆ ၇ ၃၃ ၆၇ ၃၇ ၃၃ ၇၆ ၇၇ 2023/12/3
၃၃ အချက်အလက် အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း ၃ ၆ ၇၆ ၃၇ ၃၃ ၇ ၆၇ ၆၆ ၆၆ ၇၆ ၆၆ ၆၆ 2023/12/4	၃၃ စီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း ၃ ၆ ၇၆ ၃၇ ၃၃ ၇၆ ၆၇ ၆၆ ၀ ၇၇ ၇၇ ၃၇ 2023/12/5	၃၆ အချက်အလက် အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း အဖွဲ့အစည်း ၆ ၇၀ ၇၆ ၀ ၃၇ ၇၀ ၇၇ ၆၇ ၇၃ ၃၃ ၆၇ ၇၆ 2023/12/6

ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ། རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་ཁ་བའི་ཆོག་ལུ་མཛེས། །རྒྱུན་བཟང་ཆུ་པོ་འབྱུགས་པའི་གུར་དུ་གཟིམས། །སྡེ་བརྒྱད་ལྷུ་ཆོགས་རྒྱ་ཆོར་རྩ་གས་པས་ཐེབས། །སྡུགས་པ་ཐོར་འཕེན་རྒྱ་བའི་གཟི་རམ་ལ། །ཞར་ཞུར་པ་དང་རྒྱ་ནག་པའི་
 དཔུན་པ་རྒྱུད་ཆུ་མོ་སྒྲུབ་གི་རྒྱ་བ། གཤོད་བྱུད་ལུགས་ཀྱི་དཔུན་འཁྱིར། གནམ་ཉགས་སུ་སྒྲུབ་མ་མགོས་ནམ་སྡེལ། བར་ཉགས་སུ་ཉིན་སྡུགས་སྡེ་ཁིར་མཆོན་སྡུགས་ཀྱི། ས་ཉགས་སུ་རི་ལུང་ཀུན་འབྱུགས། ཆོས་ ༡ རྒྱལ་གྱི་གཉིས་
 བས་རང་རྒྱའི་དཔུགས་ཐོབ། ཁ་བ་ཆེ་བ་ཐེབ། གྲང་རང་ཤེད་ཆེ། སྡུག་པོ་མོ་འཆོ། ཆོས་ ༡༢ ལུག་གི་གཉིས་ནས་འཛིག་ཏེན་བདག་པོ་གཞུ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར། བསྐྱར་ལས་ཤིས། རྒྱ་བདག་འཇམ། རང་རྒྱའི་ཆོས་ ༡༢ བས་ཀྱི་
 རྒྱའི་ཆོས་ ༡༣ བར་བུམ་སྟོང་ཤམ། ཆོས་ ༡༤ ཉི་གསུམ་ནས་རང་རྒྱའི་སྒྲུབ་ཐེབ། ས་བདག་སྐྱས་ཀྱང། བོད་ན་དགུ་འདྲེན། ཆུ་བུན་སྐམ། ཉིན་ཆད་ ༡༢། ༡༣། མཆོན་ཆད་ ༡༤། ༡༥། རྩ་གས་ཁིབ་མཐུན་པ་རྒྱ་
 སྒྲུབ་མགོས་ཉི་བ། ཏེན་འབྲེལ་ཆ་ཤི། ཆོས་སྡེ་མ་གཏོགས་གཏོན་དང་ཕྱོད་པོར་ཆས་སུ་འབྱུག་པས་བཅོས་བྱས་ན་པན་གཞོད་ཐེད། ཁ་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་འདི་ལ་སྤྱ་ཉིལ་པས་པན་གཞོད་ཐེད་ཀྱང་ཐེད། ཉིར་བདུན་ལ་སྡེ་བརྒྱད་
 སྡེ་ག་པ་ལས་རྒྱ་བ་འདི་པོ་ཐེབས་ཆེ་བས་སྡུགས་པ་ཐོར་འཕེན་གྱི་རྒྱ་བ་འཕེན་སྡེ་བརྒྱད་ཆོར་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐེད། གནམ་གང་ལ་དགའ་བཞད་ཆེད་མོ་མི་བྱ། སྤྱ་དགུ་བྱང་། ཐིན་ལུང་བྱང་ལུ། ཉིལ་གྱི་ཤམ། འབྱུག་རྩེ་སྒྲང་ཁར་གནས།
 ལས་ལམ་ཤམ། ལུབ་བྱང་དུ་དུར་མི་འདྲེན། ལུག་ལུགས་སུ་བ་ཆིས་མཐུན་པར་ཆོས་ ༡༦ ཆད། ༡༧སྡུག རྒྱ་བ་འདིར་རེས་གཟའ་ཁིབ་པ། སྡུག་པ་ ༤ རྒྱ་བ་ ༡ དང་ལུང་བུ་ ༥ དམ། པ་སརས་ ༢ ཞུང། ཐིན་ ༠ ཞུང། ཉི་མ་ ༡ དང་
 མིག་དམར་ ༣ ཞུང། དར་བ་བཟང་ཁིར་ཞུང་པ་འཁྱིར་ལ་ཕྱོད་གུད་དན་པར་པཤད། ཆར་ཆིས། རྒྱ་ཆམ། སྡེ་དགུའི་བདག་པོ་ཆར་ལ་གནས་པས་རྒྱ་ཐན་སྡེ་བ་རྒྱུན་རྒྱུན་དཀོན་པའི་ངོ། སྤྱི་ཡི་འཕེབས་ཆོས་ནི། རྒྱ་ཉིའི་སྒྲུབ་མ་འབྲད་ཆུལ་ལ་
 བཏག་ན། ཆོས་ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ བཅས་ལ་འཕེབས་ཆོས་འདུག།

མགོ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་དག་གཟའ་ཉི་འུ་ཆའི་རྒྱ་བ།				ཉི་ཡི་རྒྱ་གཅན།					ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ཕྱི་དལ་དག།					ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ཕྱི་དལ་དག།					༥ གཞུ་ ༡			༣ སྟིག	ཟླ་ ༤
༣	༤༥	༡༧		༠	༡༤	༡༩			དམར	ཕྱག	ཕུར	མངས	ཐེན	དམར	ཕྱག	ཕུར	མངས	ཐེན	རྒྱུན ༠			༩ བུ་མོ	
༣༢	༣༥	༢༥		༡༤	༩༥	༥			༡༧	༡༩	༡	༡༩	༢༣	༡༧	༡༩	༡	༡༩	༢༣	བུ་མ	ཉི་འུ་རྒྱལ།		ཐོ་ཆེ	
༥༡		༤༤		༩༩	༩༠	༩༠			༥	༩༥	༡༡	༩༩	༤༩	༤༩	༡༧	༡༧	༤༧	༤༥					
༡	༧	༤			༠	༥	༥		༩༡	༤	༩༩	༡༩	༢༣	༤༩	༥༤	༩༩	༡༩	༩༡					
༢༡༡	༣༩	༤༤		༡༩	༥	༥			༡	༩	༡	༠	༡	༤	༥	༡	༡	༤					
ཆང་༤	སྟེན་༧	༤	ཆང་༩	མི་༡	སྟོང་གི་རྒྱ་གཅན།					སྟོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ཕྱི་ཕུར་དག།					སྟོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟའ་ཕྱི་ཕུར་དག།					ཉི་༤	ཕྱག་༥	མང་༡	
མི་༩	ཆང་༡༠	སྟེན་༡༡	ཆང་༡༢	ཆང་༡༣	༠	༡༤	༡		དམར	ཕྱག	ཕུར	མངས	ཐེན	དམར	ཕྱག	ཕུར	མངས	ཐེན	རྒྱུན ༠	༡ གཞུ་ ༡	༤ སྟིག་ ༤		
		ཕྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆང་ལ་གནས་པས།		ཕྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆང་ལ་གནས་པས།	༡༤	༩༩	༤༩		༡༧	༡༩	༡	༡༥	༢༣	༡༩	༡༧	༡	༡༥	༢༣	བུ་མ	༡	༣	ཟླ་	
		ཆུ་ཐོན་ཐེན་ཆང་དགོན་པའི་དོ།		ཆུ་ཐོན་ཐེན་ཆང་དགོན་པའི་དོ།	སྟེན་༡༤	ཆང་༡༩			༩༩	༡༠	༡༥	༩༡	༤༤	༥༩	༩	༡༩	༩༡	༤༤				བུ་མོ་ ༩	
		ཆང་༡༣	སྟེན་༡༤	ཆང་༡༥					༡	༩	༩			༥༩	༩	༡༩	༤༩	༡༩					
		སྟེན་༡༤	ཆང་༡༥	ཆང་༡༦					༡༤	༩	༩			༩	༥	༡	༤	༥					
ཆང་༡༥	ཆང་༡༦	སྟེན་༡༧	ཆང་༡༨	ཆང་༡༩	ཆང་༡༩	ཆང་༡༩			མཐར་ཐུག	ཐུག	ཐུག	ཐུག	ཐུག	མཐར་ཐུག	ཐུག	ཐུག	ཐུག	ཐུག	ཕྱག་༥	མང་༡		ཐོ་ཆེ	
ཆང་༡༩	ཆང་༡༩	ཆང་༡༩	ཆང་༡༩	ཆང་༡༩	ཆང་༡༩	ཆང་༡༩													ཟླ་			ཆུ་	

[illegible]

73 ཉི་མ་ མེན་རྒྱལ་ མོ་གཞིས་ ཏུ་ལ་པ་ བདུད་ནི་ ལྷ་ལ་པ་ ལམ་རྒྱལ་ ལྷ་ལ་པོ་
མོ་སྒྲུལ་ མེད་པ་ ལྷ་ལ་པ་ མེན་ 7 ཏུ་ མོ་ལྷ་ལ་པ་

7 3 74 30
47 4 77 34
30 1 30 31

2023/12/24

74 ལྷ་ལ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་
ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་

ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་

3 3 74 37 ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་
40 7 33 31 ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་
73 40 3 40 2023/12/25

75 ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་
ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་

ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་

3 3 74 33
40 4 36 33
36 40 37 37 2023/12/26

76 ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་
ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་

77
4 74
37 77 33
43 36
3 0
33 0

3 4 74 33
43 3 37 33
30 40 70 0

2023/12/27

77 ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་
ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་

4 4 74 33
40 44 34 33
40 36 33 33

2023/12/28

78 ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་
ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་ ལྷ་ལ་པ་

6 6 74 34
44 43 30 33
34 36 77 7 2023/12/29

༡༩ རྩོམ་པ་ རྒྱལ་ས་མེ་མོ་གསལ་ འཕྲུག་གི་པུན་སྐྱེད་ སྐྱེད་ས་མཚུངས་ ཡིད་ཤིང་འཕེལ་སྐྱེད་པའི་ རྒྱལ་པོ་ཞི་མེས་ འདུ་ཁྱིེད་ ལྷན་སྐྱེད་པའི་ ལ་ གནས་སྤྱོད་ ལྷན་སྐྱེད་ འོད་ མེ་མེས་ ༠ ལ ༡༥ ༡༩ ༡༩ ༡༧ ༤༤ ༡༩ ༡༩ ༡༧ ༡༧ ༤༩ 2023/12/30	༡༩ ཞི་མེས་སྐྱེད་པའི་མེ་མེས་ རྩོམ་པའི་པུན་སྐྱེད་ མཚུངས་ མོ་པ་ ལྷན་སྐྱེད་པའི་ རྩོམ་པའི་ མོ་པ་ མེ་མེས་ མོ་པ་ ལྷན་སྐྱེད་པའི་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེད་པའི་ ༡ ༥ ༡༥ ༠ ༡ ༤༥ ༤༤ ༡༩ ༤༩ ལ ༡༧ ༡༩ 2023/12/31	༢༠ རྩོམ་པ་ མཚུངས་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ མོ་པ་ ལྷན་སྐྱེད་ མཚུངས་ མོ་པ་ མོ་པ་ ལྷན་སྐྱེད་ མོ་པ་ མོ་པ་ ལྷན་སྐྱེད་ མོ་པ་ ༥ གནས་སྤྱོད་ ལྷན་སྐྱེད་ ༡ ༩ ༡༥ ༡ ༤ ༤༩ ༤༩ ༡༩ ༡༥ ༡༩ ༡༥ ༡༩ 2024/1/1	༢༡ རྩོམ་པའི་ མོ་པ་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ཞུགས་པའི་ལོ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེད་པའི་ ༡ ༡༠ ༡༥ ༡ ༡༧ ༡༩ ༡༩ ༡༩ ༡༩ ༤༤ ༡༥ ༤༩ 2024/1/2
༢༢ རྩོམ་པ་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ༤ ༡༧ ༡༥ ༡ ༡༥ ༡༧ ༡༥ ༡༩ ༡༩ ༡ ༡༩ ༡༩ 2024/1/3	༢༣ རྩོམ་པ་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ༡ ༡༩ ༡༩ ༤ ༡༩ ༡༥ ༡ ༡༩ ༤༤ ༡༠ ༡ ༡༩ 2024/1/4	༢༤ རྩོམ་པའི་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ལྷན་སྐྱེད་ ༤ ༡༩ ༡༩ ༡ ༡༩ ༡༥ ༡ ༡༩ ༤༧ ༡༧ ༡༩ ༡༧ 2024/1/5	

੨੫ ਭੋਵੰਤ ਸਾਇੰਸ ਸਕੂਲ ਸੁਪਰ ਸੁਪਰੀ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰ- ਧਾਰਮਿਕ ਮੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ੨ ੮ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਸਥਾ ੦ ੭੮ ੭੯ ੮ ੨੬ ੭੫ ੭੨ ੨੭ ੩੨ ੩੮ ੭੨ ੮੭ ਸੰਘ 2024/1/6	੨੬ ਭੋਵੰਤ ਸਾਇੰਸ ਸਕੂਲ ਸੁਪਰ ਸੁਪਰੀ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰ- ਧਾਰਮਿਕ ਮੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ੭ ੭੫ ੭੯ ੭ ੨੨ ੭੨ ੭੬ ੨੨ ੩੫ ੭੭ ੮੬ ੫੨ 2024/1/7	੨੭ ਭੋਵੰਤ ਸਾਇੰਸ ਸਕੂਲ ਸੁਪਰ ਸੁਪਰੀ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰ- ਧਾਰਮਿਕ ਮੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ੨ ੭੬ ੭੯ ੨ ੨੯ ੯ ੨੭ ੩੭ ੩੭ ੮੨ ੨੦ ੨ 2024/1/8
੨੨ ਭੋਵੰਤ ਸਾਇੰਸ ਸਕੂਲ ਸੁਪਰ ਸੁਪਰੀ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰ- ਧਾਰਮਿਕ ਮੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ੩ ੭੭ ੭੯ ੯ ੨੯ ੨ ੨੫ ੩੮ ੭੦ ੮੩ ੫੩ ੩੭ 2024/1/9	੨੯ ਭੋਵੰਤ ਸਾਇੰਸ ਸਕੂਲ ਸੁਪਰ ਸੁਪਰੀ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰ- ਧਾਰਮਿਕ ਮੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ੮ ੭੨ ੭੯ ੭੦ ੨੭ ੯ ੩੦ ੩੯ ੬ ੨੦ ੨੭ ੮੭ 2024/1/10	੩੦ ਭੋਵੰਤ ਸਾਇੰਸ ਸਕੂਲ ਸੁਪਰ ਸੁਪਰੀ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰ- ਧਾਰਮਿਕ ਮੁੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ੫ ੭੯ ੭੯ ੭੭ ੨੮ ੭੦ ੩੫ ੮੫ ੩ ੫੭ ੦ ੫੨ 2024/1/11

འོ་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ། བོན་ཁྱི་མདོ་རྒྱུད་གཤེན་ཅིས་ཅམ་དག་མཐུན། བོན་སྟོན་པ་སྟོན་གཙོ་གཤེན་པ་ལ་འབྱུངས་མཆོད་ཏུ། བོན་ལའངས་ཁྱེ་བས་འབྱུང་འབྱུང་རྒྱ་བ་ཞེས། བོན་སྟོན་དགེ་རྒྱུ་ཡེལ་བའི་དུས་པཟང་དགེ། ཞང་ཞུང་པ་
 དང་རྒྱ་ནག་པའི་ཡུགས་དང་ནག་ཅིས་པལ་ཆེར་དང་། མདོ་གཟེར་མིག་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་མགོ་དབྱིད་ར་འབྱུང་མེད་མེ་མོ་སྟག་གི་རྒྱ་བ། གཤོ་དབྱེད་ཡུགས་ཀྱི་དབྱུན་ཐ། གནམ་རྟགས་ཤུ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་སྟེལ། བར་རྟགས་ཤུ་རི་
 ཡུང་ཀུན་འབྱུགས། ས་རྟགས་ཤུ་ཆུ་ཡན་སྐལ། ཆོས་ ༩ ཁྱིའི་རྩ་བས་རང་རྒྱའི་དབྱུགས་ཐོབ། གྲང་བའི་རང་རྒྱལ། གྲང་མོ་རྒྱུད་པ་ཐེལ། ཆོས་ ༡༧ གྲང་གི་གཉིས་ནས་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་མོ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཁྱིམ་ཏུ་འཁྱོམ། བསང་ལས་
 ཤིས། རྒྱ་བདག་རྒྱུ་བ། རང་རྒྱའི་ཆོས་ ༡༧ ནས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་ ༡༨ བར་བུམ་སྟོང་སྟོ ཆོས་ ༢༤ ནྟག་གི་རྩ་བས་རང་རྒྱའི་སྐར་ཐིག། གྲང་མོ་ཆེ་བ་ཐེལ། ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་སྐར། གྲང་རང་མོར་རྒྱུད། དེ་ནས་གྲང་རང་དུམ་བུ་འཆག
 གྲང་དྲོ་སྟོར་ཤོད་འོང། ཉིན་ཆད། ༢༧། ༤༠། མཆོན་ཆད། ༣༢། ༣༠། རགས་ཞིབ་མཐུན་པར་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ། ཉིན་འཇེལ་མ་རིག ཆོས་བདུན་ལ་དུས་ཆོད་རབ་པ་དགུ་འཛོམས། ཁ་སྒྲུས་སྟེར་གཞིའི་ཐས་མི་བ།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་མི་སྟོན། རྩ་བར། དགུ་བུ། ཐེན་པུང་བྱང་སྟོད། ཉལ་གྱི་སྟོ། འབྱུག་རྩེ་རྩེ་ཉིན་ལ་གནས། ཡས་ལམ་བྱང་ཤར། ཆོས་པའི་སྟོན་ནས་ལངས་ལ་བསྟན་པའི་གཙོ་མོ་སྟོན་པ་གཤེན་པ་མི་མོ་ཀུན་ལས་ཅམ་
 པར་རྒྱལ་བ་སྟུ་འབྱུངས་པའི་དུས་ཆེན་དང་། ཀོང་ཅེ་ལ་བསྟན་པ་རྩེས་ཤུ་བཞག་པའི་དུས་ཡིན། ཆོས་གཅིག་ནས་ཉ་བར་སྟུ་བདུད་བར་བྱེད་པའི་དུས་མོ། སུག་ཡུགས་ཤུ་བཅིས་མཐུན་པར་ཆོས་ ༥ ༢༩ ཆད། ༢༣ ནྟག
 རྒྱ་བ་འདིར་ཤེས་གནའ་ཞིབ་པ། པ་སངས་ ༦ དང་རྒྱ་བ་ ༢ ནྟག་པ་ ༤ དཔ། སྟོན་པ་ ༠ རྒྱུ། ཉིམ་ ༡ དང་མིག་དམར་ ༣ རྒྱུ། སུར་བུ་ ༥ རྒྱུ། དར་བ་བཟང་ཞིང་ལྷན་པ་འཁྱིའི་ལ་ཁྱོད་གྱུད་རན་པར་བཤད། ཆར་ཅིས། རྒྱ་ཆར། རྒྱེ་
 དགྱའི་བདག་མོ་སྟེས་ལ་གནས་པས་རྒྱ་ཐན་སྐར་འཁྱིའི་ཁ་ཆར་འཁྱིའི་བའི་དོ། རྒྱུ་ཡི་འཇེལས་ཆོས་ནི། རྒྱ་ཉིའི་སྐར་མ་འབྱུད་རྒྱལ་ལ་བརྟག་ན། ཆོས་ ༡ ༤ ༩ ༡༤ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ བཅས་ལ་ཡིན།

ཀྱལ་ལྷ་བའི་ལྷ་དག་གཟུང་ཉི་འལ་ཆའི་རྩུ་བ། ཕ ༤༩ ༡༩ ༩ ༣༧ ༣༩ ༤༡ ༤༣ ༡ ༩ ༥ ༩༡ ༤༠ ༩༡				ཉི་ཡི་ལྷ་གཅན། ༠ ༩༩ ༡༩ ༩༡ ༩༩ ༥༩ ༤༡ ༡༩ ༡༩ ༤ ༡ ༡ ༡༠ ༡༩ ༡༩					ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟུང་ལྷི་དལ་དག། དམར ལྷག བྱར སངས སྒོན ༡༩ ༩༠ ༩ ༩༠ ༩༩ ༡༩ ༩༩ ༩༩ ༤༥ ༤༧ ༤ ༤༧ ༡༩ ༩༥ ༩༩ ༤ ༠ ༩ ༥ ༩					སྒོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟུང་ལྷི་དལ་དག། དམར ལྷག བྱར སངས སྒོན ༡༩ ༩༡ ༩ ༩༡ ༩༩ ༥༩ ༩༡ ༩༩ ༥༤ ༤༩ ༥༩ ༡༩ ༡༩ ༩༩ ༤༡ ༥ ༩ ༩ ༩ ༥				
ཆར་༡༡ ལྷས་༡༠ ༩ ལྷ་༡༩ ཉིང་༩ ལྷས་༧ ཆར་༡༩ ཉིང་༩ ལྷས་༡༤ ལྷ་དཔྱིའི་ཤདག་མོ་ལྷས་ཤ་གནས་པས ཉིང་༡༥ ལྷ་དཔྱིའི་ཤདག་ཆར་ལྷིང་བའི་ཤོ་ ལྷས་༡༧ ༡༩ ཆར་༩༩ ཆར་༡༩ ལྷས་༩༡ ཉིང་༩༡ ལྷ་༡༩ ཆར་༩༠ ༩༩ ལྷས་༩༩ ཆར་༩༤				སྒོང་གི་ལྷ་གཅན། ༠ ༩༩ ༡༩ ༩༥ ༩༤ ༥༤ ༡༩ ༤༩ ༤༩ ༠ ༥ ༥ ༤ ༡༧ ༡༧					ཉི་ཡི་ཉིན་ཞག་གཟུང་ལྷི་ལྷ་དལ་དག། དམར ལྷག བྱར སངས སྒོན ༡༩ ༡༩ ༡ ༡༩ ༩༩ ༡༥ ༥༩ ༩༩ ༠ ༩༩ ༩༩ ༡༩ ༡༤ ༩༤ ༩ ༤ ༩ ༩ ༤ ༩ ཤར ལྷར ལྷར ལྷར ལྷར					སྒོང་གི་ཉིན་ཞག་གཟུང་ལྷི་ལྷ་དལ་དག། དམར ལྷག བྱར སངས སྒོན ༩༠ ༩༠ ༡ ༡༩ ༩༩ ༥ ༤༤ ༩༧ ༩༩ ༤༩ ༥༩ ༤༧ ༩༩ ༤༤ ༤༠ ༠ ༥ ༤ ༩ ༩ ཤར ལྷར ལྷར ལྷར ལྷར				

[illegible]

73 མིག་དམར་མཐོ་མེ་ཆུང་ཟད་པ་ རྒྱུ་ཤི་པ་ལས་ དཔག་མེ་ཆུང་གཤོ་
ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་གི་ཤིག་ཆུང་དཔག་པོ་ལས་ཆུང་ལྷན་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་
ཆི་པ་ ༤ ཆི་པ་ཆི་པ་ལྷན་པ་ ལྷན་པ་ ཆི་པ་

3 4 20 24

གཞི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

21 26 28 20

46 27 27 21

2024/1/23

74 དཔག་པ་ ཆུང་གི་ ས་མེ་ ཆི་པ་ལྷན་ ལྷན་པ་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་
ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་
ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་ ཆི་པ་ལྷན་

6 2 20 7

27 28 27 27

21 21 41 26

2024/1/26

75 ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་
ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་
ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་

4 4 20 26

27 28 21 27

20 20 47 27

2024/1/24

76 ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་
ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་
ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་

0 1 20 2

27 21 47 27

46 27 27 1

2024/1/27

77 ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་
ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་
ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་

4 6 20 0

28 21 28 27

4 21 28 28

2024/1/25

78 ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་
ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་
ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་ ཆི་པ་

7 1 20 2

26 27 47 20

20 44 4 0

2024/1/28

၇၉ နှစ် ခြံ ခံခဲ့ရ နှစ်သံဆက်သွယ် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ၇ ၇ ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ၇ ၇၀ ၇၇ ၆ ၄၀ ၇၇ ၇ ၇၂ ၇၄ ၇၃ ၇၂ ၄၇ ၂၀၂၄/၁/၂၉		၇၀ ချိတ်ဆက် ၇၀ ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ၇ ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ၇ ၇၇ ၇၇ ၄ ၄၆ ၇၇ ၆ ၇၇ ၆၀ ၇၇ ၇၇ ၆၆ ၂၀၂၄/၁/၃၀		၇၇ ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ၆ ၇၇ ၇၇ ၆ ၄၂ ၄ ၇၀ ၇၆ ၄၆ ၄၀ ၆၆ ၇၆ ၂၀၂၄/၁/၃၁	
၇၇ ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ် ၆ ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ၇ ၇၃ ၇၇ ၇ ၄၆ ၆ ၇၄ ၇၆ ၄၆ ၇၆ ၇၆ ၇၆ ၂၀၂၄/၂/၁		၇၇ ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ၀ ၇၆ ၇၇ ၇ ၄ ၄၆ ၇၆ ၇၄ ၆၂ ၆ ၄၇ ၆၂ ၂၀၂၄/၂/၃		၇၆ ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ချိတ်ဆက် ၇ ၇၄ ၇၇ ၇၀ ၇ ၄၇ ၇၆ ၇၇ ၆၆ ၆၇ ၇၆ ၇ ၂၀၂၄/၂/၄	

༡༥ ལྷ་པ་ ལྷ་མཆོག་སྐུ་ སྐུ་ ཡིད་ ལྷ་པ་ཁྱི་འཛམ་ ལྷོན་ སྐུ་ འདོད་པ་ ལྷོན་ཀྱི་ འཛིག་ཀྱི་ རེས་པ་ རི་དབང་ ལྷ་པ་ ཀྱི་མ་ རི་ཁྱི་འཛམ་འབྲུག་གི་འཛམ་ མཆོག་ མཆོག་ མི་ ༧ མཆོག་ལྷོན་ཀྱི་ ལྷོན་ སྐུ་པ་ ༡ ༡༥ ༡༧ ༡༧ ༡ ༥༠ ༡༩ ༡༩ ༤༧ ༡༩ ༠ ༡༩ 2024/2/5	༡༦ མིག་དམར་ ལྷོན་ སྐུ་ མོ་པ་ ལྷ་པ་ཁྱི་འཛམ་ ལྷ་པ་ མཆོག་ ལྷ་པ་ མཆོག་ འཛོམས་ལྷོན་ མོ་པ་མཆོག་ མོ་པ་ མིག་ལྷ་པ་ སྐུ་པ་ མོ་པ་ ༡ མཆོག་ ལྷ་པ་ ཞལ་མཆོག་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ ༡ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ༡ ༤༩ ༡༩ ༡༩ ༡༩ ༡༩ ༡༩ ༤༩ 2024/2/6	༡༧ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ཁྱི་འཛམ་ ལྷོན་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ཁྱི་འཛམ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ༤ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ༤ ༤༩ ༡༩ ༡༩ ༡༧ ༡༧ ༧ ༠ 2024/2/7
༡༨ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ༤ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ༡ ༤༧ ༤༧ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ༤༧ ༡༧ 2024/2/8	༡༩ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ༤ ༡༧ ༤༧ ༤༧ ༧ ༡༧ 2024/2/9	༢༠ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ལྷ་པ་ ༤ ༡༧ ༡༧ ༡༧ ༤༧ ༤༧ ༤༧ ༤༧ ༡ ༤༧ ༤༧ ༡༧ 2024/2/9

ཏོར་རྒྱ་དང་པོ། ལོ་འགོ་རྒྱལ་ལ་ལོ་ཡི་གསར་རྟེན་བཟེ། ལོ་བདག་ལོ་ལྷས་སྒྱུས་སྟོན་དུས་མཛད། ལོ་གསར་མཚུ་ལ་བསྟ་བཞིན་དབང་གིས། ཁཛེས་པའི་དོན་ལས་རིག་གཞུང་ཁྲུངས་བྱུང་དཔེ། ཁང་ཁྲུང་པ་དང་རྒྱ་ནག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 དཔྱིད་འཁྱིར་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་རྒྱ་བ། གསོ་དབྱེད་ལྷགས་ཀྱི་དཔྱིད་པ། གནམ་རྟགས་སྟུ་རྟ་པས་ནམ་སྟེལ། བར་རྟགས་སྟུ་རྟུང་དམར་གཡོ། ས་རྟགས་སྟུ་འབྲུག་པ་འགོ་འདྲ། ཆེས་ ༡༠ རྟའི་གཅིག་ནས་རང་རྒྱ་དབྱགས་ཐོབ། དཔྱིད་བྱག
 རང་པ་འདས་ནས་འདོན། རྒྱ་ནག་རྟ་ས་རྒྱར་བརྟག ས་ལ་བྱོད་འོར། བྱོད་ན་བཤད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཟེར། མཛོལ་དར་ཆགས། ཉ་འཁར་འཇིག ས་ལུང་སྟེལ་རན། མོ་ནམ་འགལ། ཆེས་ ༡༥ ལྷག་གི་བཞི་ནས་རྟ་བདུན་
 དབང་པོ་བྱམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འཕྱོར། གྲོག་དབྱགས་རྒྱ་ཞེས་དཔྱིད་ཀྱི་རྟུང་ཆེན་ལྷང་། བསད་ལས་འབྱུག། རྒྱ་བདག་རྟུག། རང་རྒྱའི་ཆེས་ ༡༥ ནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེས་ ༡༥ བར་བྱམ་སྟོང་བྱུག། ཆེས་ ༢༥ བྱ་ཡི་གཉིས་ནས་རང་རྒྱའི་སྒྲིང་ཐིག།
 ཁ་བ་རྩར་ཟད་ཆར་དུ་འགོ། ཉིན་ཆད། ༢༥། ༥༠། མཆོན་ཆད། ༩༡། ༡༠། རགས་ཞིབ་མཐུན་པར་རྒྱ་སྐར་མཚུ་ཡིས་ཉ་བ། རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད། བརྟ་བཞི་ལ་དམག་མི་འདྲིན། ལུལ་དར་ས་ཞིང་མི་འཛོར། ལྷ་དགུ་སྟོ། ཐེན་
 ལུང་བྱང་ཤར། ཉལ་ཁྱི་སྟོ། འབྲུག་རྩེ་སྐས་ལ་གནས། ཡས་ལམ་སྟོར་བྱུག། ཆེས་ལྷ་ལ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་དུས་ཆེན། ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་དུས་དང་། ཆེས་གཅིག་ནས་
 བཙེ་ལྷའི་བར་ནང་པ་དང་ཀྱི་པ་གཉིས་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་ཁང་ཁྲུང་སྟོང་རྒྱར་མཐུ་ཆེན་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན། ལྷག་ལྷགས་བྱུང་ཆིས་དང་མཐུན་པར་ཆེས་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་བ་བྲགས། རྒྱ་བ་འདིར་མེས་
 གཟའ་ཞིབ་པ། སྟོན་པ་ ༠ དང་པ་སངས་ ༥ **དཔ།** ཉི་མ་ ༡ དང་མིག་དམར་ ༩ **ལྷད།** ལུར་བྱ་ ༥ **གྱུད།** རྒྱ་བ་ ༩ དང་རྟུག་པ་ ༤ **ཁྱོད།** དར་བ་བཟང་ཞིང་ལྷད་པ་འཁྱིར་ལ་ཁྱོད་གྱུད་**རན་པར་**བཤད། ཆར་ཆིས། རྒྱ་ཆར། སྟེ་དགུའི་བདག་
 མོ་སྐས་ལ་གནས་པས་རྒྱ་ཐན་རྟུང་འཁྱིར་ཁ་ཆར་འཁྱིར་བའི་དོ། རྒྱ་ཡི་འབེབས་ཆེས་ནི། རྒྱ་ཉིའི་སྐར་མ་འབྲད་རྩེལ་ལ་བརྟག་ན། ཆེས་ ༦ ༧ ༡༡ ༡༢ ༡༤ ༡༥ ༡༧ ༡༨ ༢༡ ༢༢ ༢༤ ༢༥ ༢༧ ༢༨ ༣༡ ༣༢ ༣༤ ༣༥ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ བཅས་ལ་ཡིན།

ཏ་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་དག་གཟའ་ཉི་འུ་ཆེན་གྱི་བ། ༤ ༤༧ ༢༡ ༣༤ ༣༩ ༤༧ ༣༡ ༤༡ ༢ ༡༡ ༡ ༤༤ ༤༡ ༡༡				ཉི་ལི་ལྷ་གཟའ། ༠ ༢༤ ༡༢ ༣༤ ༢༡ ༤༡ ༤༤ ༡༤ ༡༤ ༢ ༣ ༣ ༢ ༢༡ ༢༡					ཉི་ལི་ཉིན་ཉག་གཟའ་ལྷོ་ཉི་དཔ་དག། དམར ལྷག ལུང སངས ལྷོན ༡༠ ༢༢ ༢ ༢༣ ༢༢ ༣༠ ༣༤ ༣༤ ༣ ༤༡ ༤༠ ༢༢ ༡༡ ༣ ༤༡ ༡ ༢ ༡ ༡ ༢					ལྷོང་གི་ཉིན་ཉག་གཟའ་ལྷོ་ཉི་དཔ་དག། དམར ལྷག ལུང སངས ལྷོན ༢༠ ༢༢ ༡ ༢༠ ༢༢ ༣༡ ༣༤ ༤༤ ༤ ༤༢ ༤ ༡༡ ༤༢ ༤༤ ༡༤ ༡ ༣ ༤ ༢ ༤				
ཆང་༡༤ ལྷས་ ༡༣ ༡༢ ཆང་ ༩ ལི་ ༥ ལི་ ༡༤ ཉིང་ ༡༡ ལྷས་ ༡༠ ཆང་ ༧ ཆང་༡༤ ལྷས་ ༡༧ ཉིང་ ༤ ཉིང་ ༡༤ ལྷས་ ༡༠ ཉིང་ ༡༤ ཆང་ ༣ ཆང་ ༡༡ ལྷས་ ༡༣ ཉིང་ ༡༤ ལི་ ༡ ལི་ ༡༡ ཆང་ ༡༡ ༡༤ ལྷས་ ༡༤ ཆང་ ༠				ལྷོང་གི་ལྷ་གཟའ། ༠ ༢༤ ༡༢ ༤༢ ༡༧ ༤༧ ༡༤ ༤༤ ༤༤ ༣ ༢ ༢ ༢༡ ༢ ༢					ཉི་ལི་ཉིན་ཉག་གཟའ་ལྷོ་ཉི་དཔ་དག། དམར ལྷག ལུང སངས ལྷོན ༢༠ ༢༢ ༡ ༢༠ ༢༢ ༤༤ ༤༤ ༤༤ ༤ ༤༢ ༤ ༡༡ ༤༢ ༤༤ ༡༤ ༡ ༣ ༤ ༢ ༤					ལྷོང་གི་ཉིན་ཉག་གཟའ་ལྷོ་ཉི་དཔ་དག། དམར ལྷག ལུང སངས ལྷོན ༢༡ ༢༢ ༡ ༢༡ ༢༢ ༤༤ ༤༤ ༤༤ ༤ ༤༢ ༡ ༣ ༤ ༢ ༤				
ཆང་ ༡༤ ལྷས་ ༡༣ ༡༢ ཆང་ ༩ ལི་ ༥ ལི་ ༡༤ ཉིང་ ༡༡ ལྷས་ ༡༠ ཆང་ ༧ ཆང་༡༤ ལྷས་ ༡༧ ཉིང་ ༤ ཉིང་ ༡༤ ལྷས་ ༡༠ ཉིང་ ༡༤ ཆང་ ༣ ཆང་ ༡༡ ལྷས་ ༡༣ ཉིང་ ༡༤ ལི་ ༡ ལི་ ༡༡ ཆང་ ༡༡ ༡༤ ལྷས་ ༡༤ ཆང་ ༠				ལྷོང་གི་ལྷ་གཟའ། ༠ ༢༤ ༡༢ ༤༢ ༡༧ ༤༧ ༡༤ ༤༤ ༤༤ ༣ ༢ ༢ ༢༡ ༢ ༢					ཉི་ལི་ཉིན་ཉག་གཟའ་ལྷོ་ཉི་དཔ་དག། དམར ལྷག ལུང སངས ལྷོན ༢༠ ༢༢ ༡ ༢༠ ༢༢ ༤༤ ༤༤ ༤༤ ༤ ༤༢ ༤ ༡༡ ༤༢ ༤༤ ༡༤ ༡ ༣ ༤ ༢ ༤					ལྷོང་གི་ཉིན་ཉག་གཟའ་ལྷོ་ཉི་དཔ་དག། དམར ལྷག ལུང སངས ལྷོན ༢༡ ༢༢ ༡ ༢༡ ༢༢ ༤༤ ༤༤ ༤༤ ༤ ༤༢ ༡ ༣ ༤ ༢ ༤				

༡ རྩོམ་པ་ རོན་གྱི་ ས་རྒྱ་ འཕེལ་བ་ ཀྱི་བརྒྱུ་ བར་ཁྱུར་ རོམ་མཆོ་ རྩོམ་ རྒྱལ་ རྩོམ་པ་ ས་རྩོམ་ ཟེན་ ༤ ཟེན་ཕྱེད་ཉི་ཤར་ གནས་བཀལ་བྱེད་ མཐོན་ རིང་ལུག་ ཞུགས་ཤིང་ཞུགས་ཞུགས་ལེན་ཞུགས་ལེན་ཞུགས་ལེན་ཞུགས་ལེན་ ༠ ༡༡ ༡༡ ༡༤ ༤༡ ༡ ༥༤ ༥༡ ༡༤ ༥ ༡༡ ༡༧ 2024/2/10	༢ རིམ་ རོན་གྱི་ ས་མེ་ ཟད་པ་ མི་མཐུན་ཉི་མ་ ཡོངས་འཛོམས་ ཆགས་ཀྱིས་ ལུག་ འཕོར་ལྟོན་ ཡོན་པ་ ལྷགས་བྱ་ མོན་ ༥ དུམ་ལག་ གཟུང་ལུན་ཟས་འཆོལ་ ལྷོན་ ཆར་ རིང་ལུག་ ༡ ༡༡ ༡༡ ༡༤ ༤༡ ༤ ༠ ༧ ༡༡ ༡༡ ༥༥ ༡༤ 2024/2/11	༣ ཟུམ་ ལྷགས་ལྟོན་ མེ་རྒྱ་ གཏུན་ཤིང་ རིམ་ དགའ་ལྟོན་ རོམ་མཐུང་ དུས་ ལྱུར་ རིང་པ་ ལྷོན་ ཡི་ ༤ ལུ་ མེ་རྒྱ་ ༡ ༡༤ ༡༡ ༡༤ ༡༤ ༡༠ ༥ ༡༤ ༤༤ ༤༡ ༡༤ ༡༡ 2024/2/12
༤ མིག་དམར་ ལྷགས་ལྟོན་ མེ་རྒྱ་ ལྱུང་པ་ ལྱུང་ཉི་ བརྒྱུ་ལྱུང་པ་ ལྱུང་པ་ འཕེལ་མཆོག་ ལྱུང་པ་ དུས་ཆེན་ རི་ཡོས་ཀྱི་ལན་བྱ་ཡི་ཀྱེད་ ལྱུང་ རིང་ལག་ མོན་ ༧ དགའ་ མེ་རྒྱ་ ཞུགས་ལེན་ཞུགས་ལེན་ཞུགས་ལེན་ ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ ༡ ༡༤ ༡༡ ༡༤ ༡༡ ༡༤ ༡༠ ༡༤ ༡ ༠ ༡ ༡ 2024/2/13	༥ ལྷགས་ བཀལ་ ལྷགས་ལྟོན་ ཆ་བཏོན་ ལྱུང་པ་ ལྱུང་པ་ ལྱུང་པ་ ལྱུང་པ་ ལྱུང་པ་ ལྱུང་པ་ ལྱུང་པ་ ༥ ༥ གཏུན་ ས་རྩོམ་ ཞུགས་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ ༤ ༡༤ ༡༡ ༡༤ ༡༤ ༡༤ ༡༤ ༡༤ ༡༤ ༡༤ ༡༤ ༡༤ 2024/2/14	༦ ལྱུང་ལྱུང་ ལྱུང་ལྱུང་ ལྱུང་ལྱུང་ ལྱུང་ལྱུང་ ལྱུང་ལྱུང་ ལྱུང་ལྱུང་ ལྱུང་ལྱུང་ ལྱུང་ལྱུང་ ལྱུང་ལྱུང་ ལྱུང་ལྱུང་ ལྱུང་ལྱུང་ ༥ ༠ ༡༡ ༡༡ ༡༤ ༡༤ ༡༤ ༤༡ ༥༡ ༡༤ ༤ ༡༤ 2024/2/15

ལ བ་སངས་ལ་ཉི་མའི་ཐོབ་དཀར་པོ་རྒྱལ་ལུ་ལྷ་རྒྱལ་ཉི་མ་ཤི་རྩེ་ ཀའ་སྐབས་ཤི་རྩེ་ལ་མཇུག་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ༤ ༡ ༢༢ ༢༣ ༡༥ ༢༤ ༢༥ ༤༩ ༢༧ ༡༦ ༤༩ ༥༩ 2024/2/16	༡ ཉི་མ་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ༠ ༡ ༢༢ ༢༣ ༡༢ ༢༤ ༢༥ ༥༩ ༢ ༡༦ ༡༧ ༢༧ 2024/2/17	༢ ཉི་མ་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ༡ ༢ ༢༢ ༢༣ ༢ ༢༤ ༢༥ ༢ ༢༦ ༡༦ ༥༠ ༤ 2024/2/18
༡༠ ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ༢ ༤ ༢༢ ༠ ༡ ༢༤ ༢༥ ༤ ༢༠ ༥༢ ༢༢ ༡༥ 2024/2/19	༡༡ ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ༣ ༤ ༢༢ ༡ ༢ ༢༤ ༢༥ ༡ ༡ ༥༢ ༢༢ ༤ 2024/2/20	༡༢ ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐབས་ ༤ ༤ ༢༢ ༡ ༡༠ ༢༢ ༤༤ ༡༠ ༢༡ ༥༠ ༢༢ ༡༢ 2024/2/21

[illegible]

੭੯ ਭੁਗਤ ਭੇਦੀ ਉੱਤਰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮਹਿਲਾ ਨਿਵਾਸੀ ਪੰਚਾਇਤ ਬਾਗ਼ ਉੱਤਰ ਦੁਆਰਾ ਪੰਚਾਇਤ ਮਾਮਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਉੱਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ੮ ਭੁਗਤ ਪੰਚਾਇਤ ਮਹਿਲਾ  ੮ ੭੩ ੭੩ ੯ ੩੭ ੮੮ ੭੭ ੮ ੩੭ ੭੯ ੫੦ ੯ ੨੦੨੪/੨/੨੮	੨੦ ਦੁਆਰਾ ਬਾਗ਼ ਦੁਆਰਾ ਪੰਚਾਇਤ ਮਹਿਲਾ ਪੰਚਾਇਤ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ੫ ੭੩ ੭੩ ੭੦ ੮੭ ੮੦ ੭੭ ੩ ੨੨ ੫੭ ੨੦ ੭੭ ਮੋਲ ੨੦੨੪/੨/੨੯	੨੭ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ੬ ੭੬ ੭੩ ੭੭ ੮੮ ੩੬ ੭੬ ੩ ੭੮ ੩੮ ੮੯ ੭੮ ੨੦੨੪/੩/੧
੨੨ ਭੁਗਤ ਮਾਮਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ  ੦ ੭੫ ੭੩ ੭੩ ੮੮ ੩੩ ੩੭ ੮ ੬ ੭੨ ੭੯ ੩੨ ੨੦੨੪/੩/੨	੨੩ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ੭ ੭੬ ੭੩ ੭੩ ੮੮ ੩੦ ੩੫ ੬ ੫੨ ੫੦ ੮੯ ੩੯ ੨੦੨੪/੩/੩	੨੮ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ਮਹਿਲਾ ੨ ੭੭ ੭੩ ੭੮ ੮੮ ੩੯ ੮੦ ੭੦ ੩੭ ੮੭ ੭੨ ੬ ੨੦੨੪/੩/੪

੨੫ ਬਿਧਾਨਕ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣੇ ਗਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ੩੩ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ੫੨ ਔਰਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ੧ ਬਿਧਾਨਕ ਮੈਂਬਰ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ। ੩ ੨੩ ੨੪ ੨੫ ੮੮ ੩੦ ੮੮ ੭੫ ੨੨ ੨੫ ੮੨ ੭੮ 2024/3/5	੨੬ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣੇ ਗਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ੩੩ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ੫੨ ਔਰਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ੧ ਬਿਧਾਨਕ ਮੈਂਬਰ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ। ੮ ੨੩ ੨੪ ੨੫ ੮੮ ੩੦ ੮੮ ੭੫ ੨੨ ੨੫ ੮੨ ੭੮ 2024/3/6	੨੭ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣੇ ਗਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ੩੩ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ੫੨ ਔਰਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ੧ ਬਿਧਾਨਕ ਮੈਂਬਰ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ। ੪ ੨੦ ੨੩ ੭੭ ੩੭ ੩੮ ੫੩ ੨੨ ੬ ੮੭ ੮੭ ੨੧ 2024/3/7
੨੮ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣੇ ਗਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ੩੩ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ੫੨ ਔਰਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ੧ ਬਿਧਾਨਕ ਮੈਂਬਰ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ। ੬ ੨੭ ੨੩ ੭੨ ੩੭ ੩੨ ੫੨ ੩੬ ੫੨ ੭੨ ੭੭ ੩੬ 2024/3/8	੨੯ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣੇ ਗਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ੩੩ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ੫੨ ਔਰਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ੧ ਬਿਧਾਨਕ ਮੈਂਬਰ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ। ੦ ੨੨ ੨੮ ੭੧ ੨੬ ੮੨ ੨ ੮੫ ੭੦ ੩੭ ੮੭ ੨੮ 2024/3/9	੩੦ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣੇ ਗਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ੩੩ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ੫੨ ਔਰਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ੧ ਬਿਧਾਨਕ ਮੈਂਬਰ ਸਮੇਤ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਸਦਨ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ੮੫ ਹੈ। ੭ ੨੩ ੨੮ ੨੦ ੨੦ ੮੬ ੭ ੫੮ ੨੭ ੫੫ ੭੭ ੭੨ 2024/3/10

རྟོག་ལྷ་གཉིས་པ། རི་ཆེ་ཁ་བའི་ལ་ཐོད་འཕུད་མ་གྱོན། ཁ་དང་ཆུ་འབྲུགས་པའི་རུམ་ནས་ལངས་མ་ཉལ། འཇམ་མེད་དབྱིད་རྒྱུད་ཤག་ཤག་ཤོ་མ་གྲང་། ལྷ་ཆོགས་མེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྒྱ་འདི་མཆོད། ཁར་ཁུར་པ་དང་རྒྱ་ནག་པའི་ལྷགས་གྱི་
 དབྱིད་ཐ་རྒྱུད་ས་པོ་འབྲུག་གི་རྒྱ་བ། གསོ་དབྱུད་ལྷགས་གྱི་དབྱིད་འབྲིང་། གནམ་རྟགས་སུ་སྐར་མ་བྲས་ནས་སྦྱེལ། བར་རྟགས་སུ་སྦྱིག་རྒྱ་འགོ་ཆོམ། ས་རྟགས་སུ་ས་ལུད་ལང་ཁིར་དར་ཀུན་འཇིག ཆོས་ ༡༡ ལྷག་གི་གཉིས་
 བས་རང་རྒྱའི་དབྲུགས་ཐོབ། ཐོག་དབྲུགས་རྒྱ་ཁྱིམ་དབྱིད་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་ལྷང་། ཆོས་ ༡༩ སྤང་གི་གསུམ་ནས་རྟ་བདུན་དབང་པོ་གསེར་མིག་བྱིམ་རུ་སོན། བསྐྱར་ལས་ཤེས། རྒྱ་དག་འཇམ། རང་རྒྱ་ཆོས་ ༡༩ བས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་
 ༥༠ བར་བུམ་སྟོང་བྱང་། ཆོས་ ༥༤ ལྷག་གི་ལྷ་ནས་རང་རྒྱའི་སྤང་བྱིན། དབྱིད་ཉིན་མཆོན་མ་ཉལ། ཉིན་ཆོད། ༥༠། ༥༠། མཆོན་ཆོད། ༥༠། ༥༠། རགས་ཁིབ་མཐུན་པར་རྒྱ་སྐར་དཔོ་ཡིས་ཉ་བ། ཉེན་འབྲེལ་ནས་ཤེས། ཁ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ནས་ཉ་བར་རྟ་བདུད་བར་བྱེད་པའི་རུས་སུ་འང་འདོད། ལྷ་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་ཁྱུགས་པའི་རུས་ཀྱང་ཡིན། ཉེར་གཅིག་ལ་ཆུ་བདུད་རྒྱལ་པོ་དཔར་ལྷང་བས་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡི་ལས་བྱེད་པ་གྲང་། ལྷ་
 ལྷ་ལྷ། ལྷ་དགུ་ཤར། ཟེན་ལུང་བྱང་ཤར། ཉལ་བྱི་སྟོ། འབྲུག་རྩེ་བར་བར་གནས། ཡས་ལམ་བྱང་། ལུབ་རྟ་དར་མི་འཛོག། རྒྱ་བ་འདིར་མེས་གཟའ་ཁིབ་པ། རྒྱ་བ་ ༥ དང་རྟག་པ་ ༤ ལུར་བུ་ ༥ དམ། པ་སངས་ ༤ ལྷ། སྟེན་ ༠
 ལྷ། ཉི་མ་ ༡ དང་མིག་དམར་ ༥ ལྷ། དར་བ་བཟར་ཁིར་ཁུད་པ་འཕྲིང་ལ་ལྷོད་ལྷད་རན་པར་བཤད། ཆར་ཆོས། རྒྱ་ཆར། སྟེད་ལྷའི་བདག་མོ་སྤྲུལ་ལ་གནས་པས་རྒྱ་ཐན་རྒྱུད་འཕྲིང་ཁ་ཆར་འཕྲིང་བའི་ངོ། སྟེ་ཡི་འབེབས་ཆོས་ནི། རྒྱ་
 ཉིའི་སྐར་མ་འཕྲད་རྒྱལ་ལ་བརྟག་ན། ཆོས་ ༥ ༤ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠

༡༥ ལུང་ལུ་གོ་བཞིན་ས་རྒྱུད་བུ་མོ་མི་འཕྲོད་ནི་ལུང་པ་མི་དབང་མཆོང་མ་
 ཉི་མ་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་སྒྲིབ་ས་ཉམས་ཁམ་༤
 ཟིན་ལུང་ཉི་ཤར་གནས་མོ་མེད་ས་གཞིན་ས་ཁྱི

༥ ༡༡ ༡༥ ༡༠
 ༡༩ ༡༥ ༥༩ ༡༩
 ༡ ༡༤ ༡༥ ༩༠

2024/4/4

༡༦ པ་མངས་མོན་གྱི་ས་རྒྱ་སྒྲིབ་ལུ་ལུང་ལུ་འཕྲོད་ལུ་རྒྱུད་མེད་གེ
 མིང་གཞུགས་སྒྲུགས་ཡོས་གིན་༥ མཁམ་ས་པག

༤ ༡༡ ༡༤ ༡༡
 ༧ ༡༩ ༡ ༡༡
 ༤༤ ༥༡ ༩༠ ༩༡

2024/4/5

༡༧ ཟིན་པ་མོན་གྱི་ས་གཞིས་ཀུན་དགའ་བདུད་ནི་དགེ་པ་སྒྲུབ་མཆོག
 མོལ་མཆོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོད་སྒྲུབ་ལྟེན་ཟིན་༤ པག་སྒྲུགས་ཀྱི

༠ ༡༩ ༡༤ ༡༡
 ༡ ༡༩ ༧ ༩༠
 ༥༡ ༡༡ ༩ ༡༤

2024/4/6

༡༨ ཤིང་རྒྱུད་མོན་༧ བཀ་རྒྱུད་གཟའ་བདུན་ཟས་འཆོལ་པེ་ཡིང་ཤིང་
 ཆོས་གཞན་ཉི་ཤོད་ལུང་ལུང་

༠ ༡༤
 ༥༥ ༡༡
 ༡༩ ༡༧

ཆོད

༡༩ ཉི་མ་ལུངས་སྒྲོད་མི་གཞིས་གཡོ་སྒྲིབ་ཀྱི་པུན་ལུངས་སྒྲོད་མི་རྒྱུ
 བདུན་པ་བཀ་ཤིས་ཉི་མ་དགའ་པོ་ཉམས་མོལ་མཁམ་མིགས་སྒྲུབ་མེག་པ་མ་
 ཉི་མ་༩ ཤིང་སྒྲུགས་སྒྲོད

༡ ༡༤ ༡༤ ༡༩
 ༥༠ ༩༡ ༡༥ ༤༧
 ༩ ༤༧ ༥༡ ༩༠

2024/4/7

༢༠ ཟླ་པ་ལུངས་སྒྲོད་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་མཁམ་ཉི་མ་མཁམ་ཉི་མ་ལུག་
 གི་པུན་ལུངས་ལུང་གཞིས་སྒྲུགས་ཆོས་པ་གཞོད་སྒྲུབ་ལུང་པ་ལུང་
 ཆོས་པ་ས་ལུག་ཞོན་༩ ལུངས་ཞོན་ཉི་ཤོད་ལུང་སྒྲིབ་ལུང་

༡ ༡༤ ༡༤ ༡༤
 ༤༤ ༩༤ ༡༠ ༥༤
 ༩ ༥ ༡༥ ༡༡

2024/4/8

ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་
 ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་

[illegible]

ཆོས་གྲངས།			འབྲུག་རྗེ་ཆོས་ལ་གནས་ཚུལ།	ཆོས་གྲངས།				གང་ལ་རྒྱ་ཚུལ།
༡	༡༡	༡༡	གཅིག་གསུམ་ཁང་པའི་གྲང་ལ་གནས། བཤེགས་ན་ཁྱིམ་བདག་འཛི།	༡	༩	༡༧	༡༥	བུམ་ཐེ་མ་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་རྒྱ།
༢	༡༢	༡༢	གཉིས་གསུམ་རྒྱ་ཐབ་ལ་གནས། བཤེགས་ན་ཁྱིམ་མ་འཛི།	༢	༡༠	༡༨	༡༦	དྲག་མོ་མ་བྱང་ནས་ལྟོ་དུ་རྒྱ།
༣	༡༣	༡༣	གསུམ་གསུམ་འདེན་ཁྱང་ལ་གནས། བཤེགས་ན་ཕུ་ཆོ་འཛི།	༣	༡༡	༡༩	༡༧	གཞོན་ལུ་མ་ལྟོ་ཤར་ནས་བྱང་ལུབ་ཏུ་རྒྱ།
༤	༡༤	༡༤	བཞི་གསུམ་སྟོ་ལ་གནས། བརྗེས་ན་ཁྱིམ་བདག་འཛི།	༤	༡༢	༢༠	༡༨	ཁྱབ་འཇུག་མ་ལྟོ་ལུབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ།
༥	༡༥	༡༥	ལྔ་གསུམ་ཁང་པའི་གཞུགས་ལ་གནས། བཤེགས་ན་ཕུ་མོ་འཛི།	༥	༡༣	༢༡	༡༩	པག་མོ་མ་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ།
༦	༡༦	༡༦	དྲུག་གསུམ་སྟོ་ཡོགས་ལ་གནས། སྟོ་སྟོམ་ན་མོར་མོར་ཡོང་།	༦	༡༤	༢༢	༢༠	དབལ་མོ་མ་ལུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ།
༧	༡༧	༡༧	བདུན་གསུམ་ཁང་པའི་ནང་ལ་གནས། བཤེགས་ན་མི་ཆེན་འཛི།	༧	༡༥	༢༣		ཅ་ལུན་ཏ་བྱང་ལུབ་ནས་ལྟོ་དུ་རྒྱ།
༨	༡༨	༡༨	བརྒྱད་གསུམ་སྤར་ཁྱང་ལ་གནས། བཤེགས་ན་མནའ་མ་འཛི།	༨	༡༦	༢༤		དབང་མོ་མ་བྱང་ཤར་ནས་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རྒྱ།
༩	༡༩	༡༩	དབུ་གསུམ་ཀ་བ་ལ་གནས། བརྗེས་ན་ཕུ་ཆེན་འཛི།	མདོས་གདོར་རྫོག་པ་རྒྱབ་དེན་བུས་ན་ཡོགས། གནད་གདོར་མོར་ན་འཁྱུ་ལྟོག་འོར་བར་གསུངས།				
༡༠	༢༠	༢༠	བརྒྱ་གསུམ་གདུང་མ་དང་དབུ་མ་ལ་གནས། བཤེགས་ན་ནད་ཡོང་།					

༡༡། ། རབ་གནས་ ༡༧ ལྷགས་ཕྱི་ལོ་འི་ཅིས་འཕྲོ་བ་ལྷགས། གཤེན་གྱི་ཅིས་གསར་ཆས་དག་གི་ ཆ་ལྷན་པོར་བྱ་བར་བཟང་ལྷན། ཁྱོད་ཆེན་འདས་ལོ་འི་ཅིས་འགོ་ནི། རབ་གནས་ཀྱན་ལྷན་ལྷགས་ཕྱི་
ནས། བཟུང་བའི་འདས་ལོ་གཞིར་བཞག་ཐོག ཅིས་འཕྲོ་སྒྲོན་འཕྲི་འི་མི་པ་པ། ལྷ་དག་ཅིས་འཕྲོ་ནི་མས་ ༡༢ བཟུང། སྐབས་འགར་མེ་མདས་ ༥༩ འཕྲི་བ་གནད།

གཟའ་ལྷན།	ནི་ལྷན།	འི་པོར་ ཉེར་ལྷན།	གཟའ་ལྷན་པོར་ མཆར་ལྷན་པ།	ནི་ལྷན་པོར་ མཆར་ལྷན་པ།	འི་མཆར་པོར་མཆར་ ལྷན་པ།	གཟའ་ལྷན་ འཕྲི་མིག	ནི་ལྷན་ འཕྲི་མིག	ལྷ་གཅན།	ལྷ་གཅན་པོར་མཆར་ལྷན་པ།	སྤྱ་གཞི་འདས་ལོ། ༡༩༩༢ ལྷ་ཆས།	གཞེར་ཅིས་ལྷ་པོར་པ། ༢༠	གཞེར་ཅིས་ ལྷ་པ།
༩	༠	༠						༢༢	ཉེར་ལྷན་གོང།	༢༩	གཞེར་ཅིས་ལྷི་ཞག།	
༩༠	༡༢		ཉེར་ལྷན།	ཉེར་ལྷན།	ཉེར་ལྷན།	ཉེར་ལྷན།	ཉེར་ལྷན།	༩	༩༧	ལྷ་པོ་ལྷ།		༡
༡༩	༥	ཆ་གས་ལ་	༢༩༩༢༠	༩	༡༢༠	༢༥༩༩	༡༩	༡༠		ཉེར། ༡	བད།	༥
༠	༢	ཉེར་ལྷན།		འཕྲི་ལྷན།				༢	ཉེར་ལྷན་བད།	འོག། ༩	༢༥	༡
༥༢	༡༩	༡༢༠	འཕྲི་ལྷན།	༧༩	འཕྲི་ལྷན།	འཕྲི་ལྷན།	འཕྲི་ལྷན།	༡༩	༡༩	ལྷ་པོ་ལྷ་འཕྲི་མིག། ༡		༥
			༡༩༡༧			༡༩༩༩	༩༠༩		འཕྲི་མིག ༩༧		འོག། ༥	༡

བྱིས་ཀྱི་ཁོར་ཤེད་མིག་། ཉི་ཤོག་རི་པག་མོག་མ། ༩༤		རགས་པའི་ལོ་གཟུང་། ༠ / ༩༩ / ༩ / ༩ / ༩༤༠ ཞལ་ལྷུང་ལོ་གཟུང་། ༥ / ༩༩ / ༩༤ / ༩ / ༩༩ / ༩ / ༩༩༠			རགས་པའི་ལོ་སྐར་། ༩༩ / ༥ / ༤༩ / ༩ / ༥༠ ཉིན་ཞག་གྱི་ཞག་ བར་ ༩༩ འོག་། ༤༥			མིག་དམར་ཐོས་ཞག ༤༩༤ ལྷུང་ལྷུང་ཐོས་ཞག ༩༩༩ ཐོན་པའི་ཐོས་ཞག ༧༩༧			ལྷག་པའི་ཐོས་ཞག ཞག ༩༧༩ ༧༩༧	བ་སངས་ཐོས་ཞག ༩༩༩ ༩༠༤		ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་དག་པ། ༩༩༩༩༩ ༥༩༩༩	
ཉིན་ཞག་ ཉི་མའི་	མིག་དམར་ ཉིན་ཞག་	ལྷག་པའི་ ཉིན་ཞག་	ལྷུང་ལྷུང་ ཉིན་ཞག་	བ་སངས་ ཉིན་ཞག་	ཐོན་པའི་ ཉིན་ཞག་	མིག་དམར་ མོས་ཞག་	ལྷག་པའི་ མོས་ཞག་	ལྷུང་ལྷུང་ མོས་ཞག་	བ་སངས་ མོས་ཞག་	ཐོན་པའི་ མོས་ཞག་	མིག་དམར་ བྱིས་ཞག་	ལྷག་པའི་ བྱིས་ཞག་	ལྷུང་ལྷུང་ བྱིས་ཞག་	བ་སངས་ བྱིས་ཞག་	ཐོན་པའི་ བྱིས་ཞག་
༠	༩༩	༩༤	༩༠	༩༠	༩༠	༠	༩༤	༩༠	༩༠	༩༠	༩༩	༩༤	༩༠	༩༩	༩༠
༩༩	༩	༩༩	༩༩	༥༩	༠	༩༩	༩༤	༩༩	༩༩	༩༥	༩༩	༠	༩༤	༤༠	༩༥
༩༩	༩༩	༤༠	༩༩	༤༤	༩༩	༥	༩	༤	༩	༤	༩	༩	༤	༤	༠
༠	༩	༩	༩	༥	༤	༩༩	༧༩༥	༩༩༩	༩༩༩	༩༧༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༤
༩༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩

ཡོ་ཤོ་འདི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་ནི་གཤེན་མཁས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ཤིང་གི་ལོར་
 བཅུ་མས་པའི་གཤེན་གྱི་ཅིས་གསར་ལྷན་དག་དང་ཅིས་གཞུང་དེའི་གསལ་ཁྱེད་རྒྱུ་རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་རྒྱ་འབྲུག་ལོར་
 མཁས་བྱུང་ཡོངས་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གནས་དབྱེད་རྒྱུ་ཅིས་གཞུང་རྒྱལ་རྒྱུ་བཅུ་མས་པའི་ནང་གསལ་
 ཅིས་གཞུང་ཅ་རྒྱལ་ལོར་བྱའི་ཁང་བཟང་སོགས་ཡིན། ཅིས་གཞུང་འདིའི་འདས་ལོ་མང་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཅིས་ལ་
 འག་ལེན་རྒྱུ་རབ་དང་ཅིས་སློབ་དང་པོ་བ་ལྷན་འབྲུག་བདེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་རྒྱལ་གྱི་ལོའི་ཅིས་འཕྲོ་ཞིག་
 དང་གཤེན་གྱི་བཅུན་ཅིས་རྒྱལ་ལྷན་དང་འཕྲོན་འདས་ལོ་སློབ་པ་ཞིག་འདིར་བསྐྱེགས་ཡོད།
 རྒྱུ་ཀྱི་ཅིས་གསར་ལྷན་དག་གི་ཅིས་འཕྲོ་ལྷན་ཁྱེད་ཉི་མའི་སློབ་ཞུགས་ཅིས་འཕྲོ་དག་མོ་ཞིག་མ་མཐོང་བས། འདིར་བོད་
 ཀྱི་ཅིས་རིག་སྒྲུ་བའི་དབང་པོ་མཁན་ཡུམ་པ་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཏེ་རྒྱུ་ཅིས་ལྷན་མཐོང་ཆོན་མོ་རྒྱུ་ཉི་མའི་སློབ་
 ཞུགས་ཅིས་འཕྲོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད། ཅིས་གཙོ་ཚུལ་ནས།

ཅིས་གསར་ལྷན་དག་གི་འདས་ལོ་ཞབ་།		
གཤེན་མཁས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཅུ་མས་པའི་གཤེན་གྱི་ཅིས་གསར་ལྷན་དག་གི་རབ་འདོད་ ༡༩ པའི་ཕྱི་འདས་ལོ།		༢༧༩
ཞལ་སློབ་གཡུང་རྒྱུ་ཡིན་ཆོན་ཚུལ་མཆོན་གྱིས་སློབ་པའི་རབ་ཡིད་ ༡༩ རྒྱ་ལག་འདས་ལོ།		༡༩༠
གཡུང་སློབ་མཁན་ཆོན་ཤེས་རབ་སློབ་ཀྱིས་སློབ་པའི་ཅིས་གཞུང་རྒྱུ་གསལ་མེ་ལོར་གི་རབ་ཆེས་ ༡༥ རྒྱ་ཕྱི་འདས་ལོ།		༡༠༧
སོག་ཤེ་ཤོན་དཔོན་གྱི་ཅིས་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལོར་རྒྱ་གཞིས་ཀྱིས་སློབ་པའི་རབ་ཆེས་ ༡༥ རྒྱ་ལག་འདས་ལོ།		༡༠༠
ཡོངས་འཛིན་ཚུལ་རྒྱལ་པས་སློབ་པའི་གཤེན་ཅིས་ཅ་རྒྱལ་ལོར་བྱའི་ཁང་བཟང་གི་རབ་རྒྱལ་ ༡༩ རྒྱ་འབྲུག་འདས་ལོ།		༧༧
ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གིས་སློབ་པའི་རབ་གནས་ ༡༧ པའི་ཕྱི་འདས་ལོ།		༧༩
ཁོ་ཤོས་བཞག་པའི་རབ་གནས་ ༡༧ རྒྱལ་གྱི་འདས་ལོ།		༩

ཀུའུ་ལཱ་ན་༣༠༧ ལུ་ཡོ་མེ་ཤི་ཤེ་ལྷ་ཁྲི་མ་ལྷ་མེ་ཤི་ཤི།

Excellent Shen Astrology Almanac

辛法纯正历书

ཚུ་མ་ཤི་ན་ལ། གཞི་ཚུ་ལ་ཤི་མ་ལ།

ཚུ་མ་ལ་ལོ། སྐར་ཁྲི་ད་ལྷ་ན་ལ།

